



国家人口和计划生育委员会 主管  
国家人口计生委人口文化发展中心 主办  
中国人口宣传教育中心

# 青春期健康

## Adolescent Health

POPULATION CULTURE

人口文化 版 2012年第12期 (总第147期)

两性故事 松开手，递出爱  
水墨菁华 求古追新 清新雅致  
美文欣赏 水中的蓝天  
行者无疆 湄公河印象



每月15日出版  
定价：10.00元/本

ISSN 1672-6502



9 771672 650121

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊  
(《中文科技期刊数据库(全文版)》)收录期刊  
中国期刊网(知网)全文收录期刊  
龙源期刊网全文数字化收录期刊

龙源期刊网

主 管：国家人口和计划生育委员会  
主 办：国家人口计生委人口文化发展中心  
中国人口宣传教育中心  
支持单位：中国东方文化研究会  
编委会主任：王利民  
编委会副主任：张汉湘  
编 委 会：王利民 王新立 左 奇 伦秀伟  
张汉湘 张红苹 李 实 李京微  
李茂中 奉 雯 贾晓东 曹献民  
特邀编委：陈传席 罗 杨

社 长：王利民  
总 编 辑：奉 雯  
常务副总编：李 实  
常务副总编/执行社长：曹献民  
执行主编：李茂中

法律顾问：王新立

责任编辑：王琳琳  
编 辑：李天骄 饶晓宇 孙腾飞  
美术编辑：王继红 刘 旆  
设 计：动漫工作室

发行部：010-63385627  
广告部：010-63385637

国际标准刊号：ISSN 1672-6502  
国内统一刊号：CN 11-5125/R  
广告许可证号：京朝工商字第0354号  
国内邮发代号：82-66  
国外发行代号：M6909  
国外发行：中国国际图书贸易总公司

本刊地址：北京市丰台区菜户营天伦北里7号楼  
邮编：100054  
杂志社联系电话：010-65179181  
编辑部电话：010-65179181转8007/8009

投稿邮箱：rkwh2009@163.com  
网址：www.qcqi.com  
业务联系：北京青春蓝海文化发展中心  
电话：010-63385617

本刊由北京国彩印刷有限公司承印  
(凡本刊转载之作品，如三个月内未收到稿酬，请作者与我编辑部联系。)

万方数据

# 目录 Contents

## 卷首语 Preface

1/ 不再错过 / 李茂中

## 特别人物 Special figure

4/ 用单手举起大爱——“独臂校长”龚金川 / 艾成

## 民俗文化 Folk custom

【民间艺术】

6/ 陶艺系列之四：  
千年窑火 长盛不衰——景德镇瓷业 / 太阳黑子

【异域风情】

10/ 体验土耳其其浴——哈马姆 / 沈光年

## 婚育文化 Culture of marriage and reproduction

【婚育新风】

14/ 城市“走婚”族，  
演绎“半糖”夫妻生活 / 竹本无心

【性文化】

18/ 17世纪欧洲贵妇的露乳习俗 / 伍弱文  
20/ 探秘古代房中术 / 王润芳

【两性故事】

24/ 厚面子 薄婚姻 / 飞飞 34/ 516 公交 飘动的红纱裙

26/ “傻男人”的热能量 / 唐华 / 吴启秀

27/ 方寸之间的婚姻启示 / 文竹韵 36/ 凋谢的玫瑰 / 姚影

28/ 煮一碗粥等他 / 红鸟 39/ 爱情尽头，彼此望一眼

29/ 松开手，逃出色 / 李代金 / 王慧芳

30/ 李敦白，最崇拜的人是中國妻子 40/ 用沉默“抢”回老公的爱  
/ 阿芝 阿圆 / 王华芳

【两性健康】

42/ 冬季皮肤干痒多 48/ 准妈妈合理运动益处多  
多管齐下能预防 / 钱琦 / 戴汉文

44/ 美味零食，你该如何健康吃？ 50/ “冬三月”话养生 / 刘英团  
/ 周一海 51/ 南怀瑾养生之道 / 王军

46/ 老人做好保健过好冬 / 张洪军

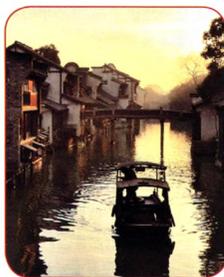
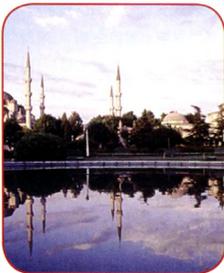
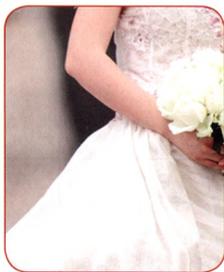
【生殖健康咨询师】

52/ 生殖健康咨询师问答（十一） / 方圆

## 新农村·新家庭 New Countryside New Family

【工作动态】

54/ 推进新型人口文化建设  
促进计生家庭幸福和谐 / 王经霞



## 探古访今 Ancient and modern

【古风观止】

56 / 现代桃花源——水墨婺源 / 海阳

【行者无疆】

60 / 湄公河印象 / 沈阔

【九州食客】

64 / 传承千年的广府汤 / 食客

## 人生百态 Life kaleidoscope

【情感指南】

66 / 下架的爱情 / 卢长平

67 / 真正的爱情不嫌老 / 邝群英

【育儿心经】

68 / 铅摄入量超标影响儿童智力 / 李艳鸣

## 艺术长廊 Art gallery

【陈传席专栏】

70 / 中国人在历代艺术创作中的形象（下） / 陈传席

【水墨菁华】

72 / 求古追新 清新雅致 / 朱铎力

【美文欣赏】

76 / 医院的另一种功能 / 肖复兴

77 / 水中的蓝天 / 林清玄

## 人口资讯 Population information

78 / 预防艾滋病需要全民参与、  
全力投入、全面预防  
——习近平在北京参加世界艾滋病日活动  
并看望艾滋病患者 / 新华社通稿

80 / 中原经济区建设的统筹协调发展  
需率先实现人的现代化 / 郑源东

【队伍职业化】

82 / 狠抓“三个强化”  
开创人口计生工作新局面  
/ 广东省人口计生委

83 / 实施“强基提质”工程  
深入推进人口计生队伍职业化建设  
/ 甘肃省人口计生委

## 理论探讨 Theoretic discussion

84 / 烟台出生人口性别比  
连续 40 年保持正常的调查与思考  
/ 盖明福

86 / 固原市加强流动人口服务管理的  
思考建议与对策 / 张东亮

## 地方之声 Local news

89 / 读者调查表

90 / 各地简讯

96 / 《青春期健康·人口文化》杂志广告招商函