

# 青春期健康

## Adolescent Health

2013 06

总第158期

定价：10.00元/本 每月1日出版

国家人口和计划生育委员会 主管  
国家人口计生委人口文化发展中心 主办  
中国人口宣传教育中心



### 请把我的青春 小心珍藏

故一只低空飞翔的蝴蝶

### 给高考儿子的一封信

薛宝钗  
对宝黛爱情的“无情打击”

### 离别的六月， 不散场的青春

父亲节的絮语

### “假字典”背后 是教育情怀的失落

ISSN 1672-6502



9 771672 650138

11



万方数据

## 卷首语 PREFACE

---

1 父亲节的絮语 / 王利民

## 青春视点 VIEWPOINT

---

### 青春辞典

6 青春语录

7 青春 IN 词

### 特别关注

8 “假字典”背后是教育情怀的失落 / 徐燕

### 热点聚焦

10 毕业生遭遇最难就业季 / 李思娟 李双双

### 黄灯慢行

14 毕业季切勿过度狂欢 / 兰馨



## 青春心闻 HEART SOUND

---

### 心灵密码

16 谁的故事，谁又知道 / 金玲玲

18 请把我的青春小心珍藏 / 唐宁侠

21 十八岁的心事 / 韦凤美

### 生活触角

22 父亲的武器 / 卢文倩

24 我十八岁那年 / 顾启淋

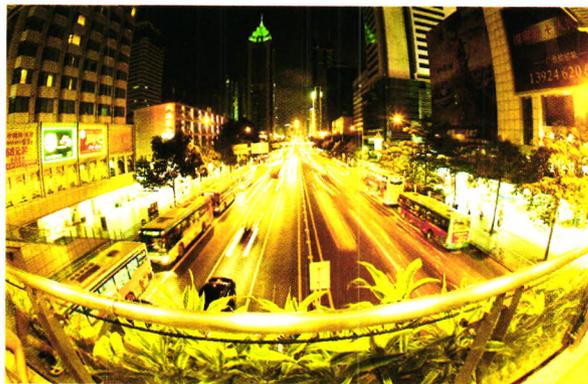
### 轻松圈点

34 笑话基地

35 推理课堂

### 个案透析

36 12岁女生想“跳楼”穿越当清朝公主不写作业  
/ 徐晓蓉 苏丽萍



## 志客专栏 CELEBRITY COLUMN

---

### 诸家讲坛

38 清明节石门坎之行 / 陈浩武

40 薛宝钗对宝黛爱情的“无情打击” / 刘梦溪

42 丁春秋之少林囚室回忆录 / 中子星风暴

### 群英荟萃

46 西湖的雪景 / 钟敬文

49 生命 / 沈从文

### 走进崇高

50 履行职责崇高 / 乐岩蓉

52 上台与下台——记上将洪学智 / 东方鹤

## 青春健康 PRIME HEALTH

---

56 对流动人口未婚青少年青春健康教育的实践探讨  
/ 吴萍英

58 拯救男孩——接受现实：更脆弱的男孩 / 孙云晓

## 咨询港湾 QUESTION & ANSWER

---

60 我真的一无是处吗？ / 马志国

62 青春期少女如何减肥？ / 郭时氏

63 怎样正确面对高考？



# CONTENTS

2013年第6期



## 童年的记忆

明媚的阳光下  
东谷或在高高地叫着欢笑  
白日的携手也在随风摇曳  
朝气的歌声  
在流水中徜徉  
欢乐的笑声就这样流淌

青葱的白桦林里  
有着鸟儿的呢喃  
白日的蒲公英散放着美丽的花帽  
轻盈的伙伴  
在风中奔跑  
醉人的时光就这样流淌

潺潺的小溪边  
有着鱼儿的嬉闹  
油油的水草浮动着急躁的线条  
高昂的尖叫  
划破天空的惊惶  
童年的欢乐就这样肆意地绽放

我们一同用心聆听童年的雨滴  
我们一同用手轻抚童年的风  
我们在春天的田野上欣赏童年的生活  
可以永恒

那纯洁的白已是我们欢乐的过去  
那灿烂的笑容是我们幸福的曾经  
那空气中弥漫着的  
是我们露笑颜开的笑声

那黑我们吗 白日和蓝天  
那红我们吗 清风和雨滴  
我们为童年的灿烂深深的感动  
童年真好 真好童年

## 青春心闻 HEART SOUND

专题 (P26-33)

- 26 童年的记忆
- 27 那一次被暴打的经历 / 林盛
- 28 乡村里那些童年玩具 / 阮华君
- 30 小时光 / 罗琦
- 32 儿时的味道 / 二水

有人说童年是金色的，因为里面充满了对童年美好的回忆；有人说童年是灰色的，因为童年里有令人心酸的往事；还有人说童年是五彩缤纷的，因为童年里有着绚丽的色彩……

童年，犹如一道七色的彩虹，赤橙黄绿青蓝紫，使我们的童年变得多姿多彩！童年，就像黑夜里满天的繁星，一闪一闪的亮晶晶，点缀着我们的童年，使它变得生气勃勃！童年，像一条络绎不绝的小溪，缓缓地流在我的心里……

童年时期的人和事，都储存在脑海里，怎么也抹不去。此刻让我们打开闭塞的情感，找寻正逐渐飘远的童年印象。



## 封面人物：李玲

现就读于中央财经大学。说话时眉眼间总是含着笑意，足以让一个陌生人卸下所有防备。常常可以看见瘦小的她穿着宽大的跆拳道服在体育馆，偶尔也会在某场晚会上惊艳于她的舞姿……总会带给你出其不意的感叹。

“未来不迎，当下不杂，既往不恋”，是这个20岁出头的女生的座右铭，未来不可知，过去不能变，惟愿牢牢把握当下，把握青春。（摄影 郑紫瑜）

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊  
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊  
中国期刊网（知网）全文收录期刊  
龙源期刊网全文数字化收录期刊

## 青春痕迹 GROWTH TRACE

---

### 青春课堂

64 离别的六月，不散场的青春 / 晨暮随心

### 成长路上

68 孩子，我怎能与青春期的你为敌？ / 刘仪

71 向善的少年心 / 李付春

72 给高考儿子的一封信 / 李晓霞

### 律动身心

74 骑行去天涯海角 / 灵犀

## 青春风尚 MORAL ETHIC

---

### 论义论道

76 梦想不会老 / 罗伟

77 人生是一粒种子 / 苗蕾

78 在苦难中涅槃 / 王飒飒

79 做一只低空飞翔的蝴蝶 / 佟晨绪

### 初涉人生

80 我的职场路 / 文学云

82 Espresso 工作学——职场“良性循环” / 兰鹰

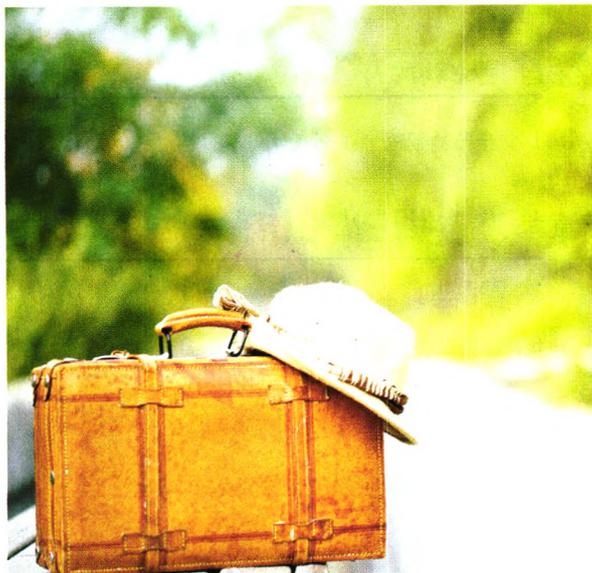
83 礼仪 ABC / 程里

### 涩男涩女

84 温澜潮生 / 温珏瑞

### PK 部落

88 课外补习班 YES or NO ? / 刘婉



## 混搭特区 FASHION ZONE

---

### 阅读视界

90 毕业季 一起去旅行吧 / 小曦

### 时尚盘点

92 可爱吸睛的夏季闺蜜装 / 飘摇逸

### 视听工厂

94 李安和他的“东方梦” / 木香

## 广告招商 INVESTMENT PROMOTION

---

33 〔感恩·老师〕专题征文启事

45 〔青春年少〕封面人物征集启事

81 “青春健康 你我同行”征集令

96 《青春期健康》读者调查表

