

# 青春期健康

## Adolescent Health

2013 07

总第160期

定价：10.00元/本 每月1日出版

国家人口和计划生育委员会 主管  
国家人口计生委人口文化发展中心 主办  
中国人口宣传教育中心

谢谢你  
在我的青春里走过

探险英语这座城堡

正确引导孩子远离“网瘾”

海归变“海带”  
留学生就业不乐观

人在旅途  
要学会转弯

何须愁白少年头

当父辈的爱情  
闯入我们的花季

ISSN 1672-6502



9 771672 650138



# CONTENTS

2013 年第 7 期

## 青春心闻 HEART SOUND

专题 (P26-32)

- 26 奋斗的青春最美丽
- 27 一路追梦 一路欢歌
- 30 化被动为主动 人生更精彩
- 32 青春不息 奋斗不止 / 潘圣男



奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节——青春。

将青春变成人生最美好生活的出发点。“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好。而今，青春正我们在手中，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中虚度光阴，我们不能在叹息声中让生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！让青春之花永远绽放在我们心中，书写一卷有声有色的人生。

奋斗抒写无悔青春，在漫漫人生道路上，青春虽然只是一小段，但当你白发苍苍回首时，你会发现曾经拥有的青春依然会在记忆中闪烁着动人的光彩。青春无悔该是我们每个人的追求，我们只有把握好青春的每一天，在激流中勇进不断拼搏，我们才可以骄傲地说：“我的青春是无悔的！”



## 封面人物：奉思琪

奉思琪，典型的爱幻想爱做梦的双鱼女生，充满浪漫情调，白色、紫色是她的最爱。爱好广泛，尤其擅长吹长笛和弹钢琴，端庄文静的她婉约而又优雅，但如果你认为她娇小可欺，那就大错特错了，娇小可爱的思琪也是跆拳道忠实爱好者，目前已是黑带。“静若处子，动若脱兔”形容她再恰当也不过了。

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊  
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊  
中国期刊网（知网）全文收录期刊  
龙源期刊网全文数字化收录期刊

## 卷首语 PREFACE

---

- 1 何须愁白少年头 / 奉雯

## 青春视点 VIEWPOINT

---

### 青春辞典

- 6 青春语录

- 7 青春 IN 词

### 特别关注

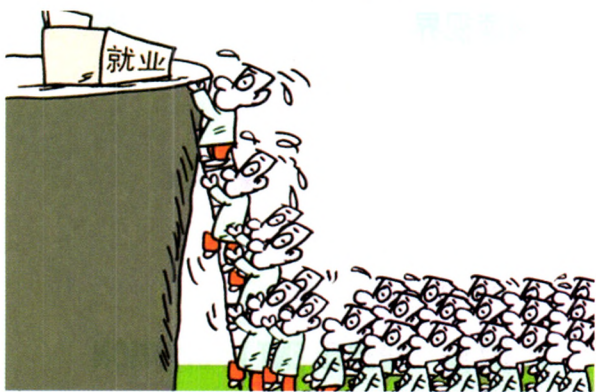
- 8 当最好的大学遇到最好的专业 / 王勇

### 热点聚焦

- 10 海归变“海带” 留学生就业不乐观 / 沙河

### 黄灯慢行

- 14 换种心态应对“考后综合征” / 灵犀



## 青春心闻 HEART SOUND

---

### 心灵密码

- 16 末届学生的暧昧爱情 / 高琳琳

- 19 枯叶蝶的爱恋 / 乙陌

- 20 谢谢你在我的青春里走过 / 凭栏左望

### 生活触角

- 22 父亲的饴糖 / 赖广昌

- 24 儿时的高跷 / 陈宏宾

- 25 金发小伙 / 温利

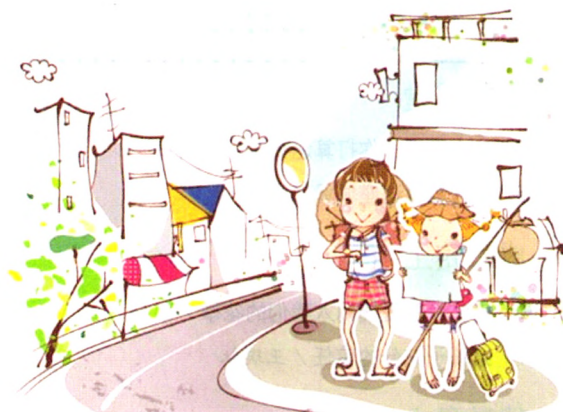
### 轻松圈点

- 34 笑话基地

- 35 推理课堂

### 个案透析

- 36 失望和失落——少女的社交心理隐患 / 阿芳



## 志客专栏 CELEBRITY COLUMN

---

### 诸家讲坛

- 38 灯火阑珊处——写给盈盈 / 群剑残枫

- 40 马一浮与国学

——在浙江大学“东方论坛”的演讲 / 刘梦溪

### 群英荟萃

- 46 浅谈对留守儿童的教育支持 / 邓纯高

- 49 我的伊豆 / 川端康成 (日)

### 走进崇高

- 50 劳动最崇高

——学习习近平同志“四二八”讲话有感 / 贺茂之

- 53 追念远行的巾帼领袖黄启璋 / 东方鹤

## 青春健康 PRIME HEALTH

---

- 56 珍爱生命 绽放美丽 / 程宇明 董明

- 57 正确引导孩子远离“网瘾” / 平晔

- 58 拯救男孩——男孩危机之一：学业危机 (一) / 孙云晓

## 咨询港湾 QUESTION & ANSWER

---

- 60 为什么爱脸红? / 沈冰洁

- 62 出现“恐慌”心理状态怎么办? / 李艳鸣

- 63 孩子为什么会抗拒家长?



## 青春痕迹 GROWTH TRACE

### 青春课堂

- 64 这个夏天，你打算怎么过？ / 安然  
66 探险英语这座城堡 / 米辰

### 成长路上

- 68 当父辈的爱情闯入我们的花季 / 刘仪  
72 给孩子充分的信任 / 王瑞红

### 律动身心

- 74 又是一年戏水时 / 李丽娟

## 青春风尚 MORAL ETHIC

### 论义论道

- 76 直面生命的黑暗 / 佟晨曦  
77 人在旅途要学会转弯 / 王丽芳  
78 离开的姿态 / 王纯  
79 别因粗心伤害一颗脆弱的心灵 / 杨晔

### 初涉人生

- 80 “陈欧体”求职：向左走？向右走？ / 刘英团  
82 礼仪ABC / 程里

### 涩男涩女

- 84 王子不曾爱白马 / 荆承  
86 那段“被恋爱”的青春暗流 / 杜智萍  
87 我只想看到你明亮的眼神 / 刘英

### PK 部落

- 88 大学生应不应该选择性逃课？ / 廖逢倩



## 混搭特区 FASHION ZONE

### 阅读视界

- 90 读些历史 很有必要 / 致远

### 时尚盘点

- 92 甜美编发DIY 打造清凉一夏 / 艾美

### 视听工厂

- 94 信念 希望 幸福 / 骄阳

## 广告招商 INVESTMENT PROMOTION

- 33 〔感恩·老师〕专题征文启事  
45 〔青春年少〕封面人物征集启事  
83 “青春健康 你我同行”活动征集令  
96 《青春期健康》读者调查表

