

人口文化

青春期健康
Adolescent Health

POPULATION CULTURE

2013年第8期(总第163期)

卷首语

P1 认真过好每一天

每月每日,上班下班,我们行色匆匆,为口中食、身上衣奔波,机械地重复着别人正在重复的一切。我们所追随的是否值得追随,所摒弃的是否一无用处。静下心来,感受生命所给予我们的,在你还手握一切之时,更多地珍惜、善待生命,更加认真地过好每一天。

情感指南

P15 婚姻需要忍耐

婚姻,是需要双方相互忍耐的,长久的持续的充满定力的忍耐。忍耐一个任性的姑娘成长为干练的妻子,忍耐一个毛躁的小伙子成为成熟的丈夫。好比父母亲忍耐孩子在啼哭和不断摔跤中长大。

两性故事

P23 有些味道,不曾远离

P26 花落花开,皆是为爱

文明滥觞

P58 远古文明的缩影——伏羲文化

古风观止

P76 丰富多彩的酒令文化

每月15日出版
定价:10.00元/本

ISSN 1672-6502



9 771672 650138

163

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊
中国期刊网(知网)全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊

国家卫生和计划生育委员会 主管
国家卫生计生委人口文化发展中心 主办
中国人口宣传教育中心



万方数据

目录 Contents

主管：国家卫生和计划生育委员会

主办：国家卫生计生委人口文化发展中心
中国人口宣传教育中心

支持单位：中国东方文化研究会

编委会主任：王利民

编委会副主任：张汉湘

编委会：王利民 王新立 左奇 伦秀伟
张汉湘 张红苹 李实 李京微
李茂中 奉雯 贾晓东 曹献民

特邀编委：陈传席 罗杨

社长：王利民

总编辑：奉雯

常务副总编：李实

常务副总编/执行社长：曹献民

执行主编：李茂中

法律顾问：王新立

责任编辑：刘旖

编辑：李天骄 王琳琳 孙腾飞 高龙辉

美术编辑：王继红 刘旖

设计：动漫工作部

发行部：010-63385627

广告部：010-63385637

国际标准刊号：ISSN 1672-6502

国内统一刊号：CN 11-5125/R

广告许可证号：京朝工商字第0354号

国内邮发代号：82-66

国外发行代号：M6909

国外发行：中国国际图书贸易总公司

本刊地址：北京市丰台区菜户营天伦北里7号楼

邮编：100054

杂志社联系电话：010-65179181

编辑部电话：010-65179181转8007/8009

投稿邮箱：rkwh2009@163.com

网址：www.qcjqy.com

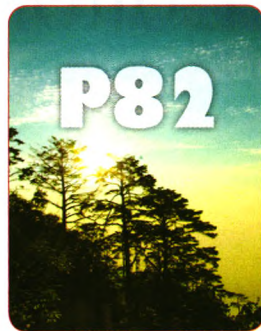
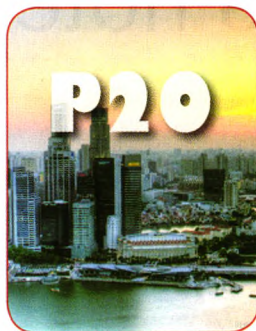
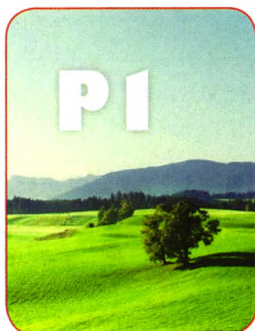
业务联系：北京青春蓝海文化发展中心

电话：010-63385617

本刊由北京恒石彩印有限公司承印

(凡本刊转载之作品，如三个月内未收到稿酬，请作者与我编辑部联系。)

万方数据



卷首语 Preface

1 认真过好每一天 / 李茂中

特别人物 Special figure

4 24岁方盛虎 生命之光释放温暖正能量 / 连清

民俗文化 Folk custom

【民间艺术】

6 河灯节——烧香秉烛祭河神 / 尔雅

【异域风情】

10 沸腾的尼拉贡戈熔岩湖 / 沈海滨

婚育文化 Culture of marriage and reproduction

【情感指南】

14 给爱留一块“黑板” / 张前

15 婚姻需要忍耐 / 杨亚爽

【两性故事】

16 情敌住对门 / 曾凡洪

18 半路夫妻 不完美也幸福 / 海风

20 逃离你的城 / 那一笔的风情

23 有些味道，不曾远离 / 青木

24 妈妈的初恋 / 绿意满菩提

25 最后的交付 / 胡钱胜

26 花落花开，皆是为爱 / 艾科

29 秋天，没有爱情 / 明净千里

32 我是你的乌玛 / 王月冰

33 半块比萨的爱情 / 羽音

【性文化】

34 性规范的演变到文化的反思 / 小夕

38 探秘“初夜权” / 江南

【育儿心经】

40 蹲下来说话，让孩子零压力成长 / 凌寒独开

41 “赏识教育”不是万能的 / 常玉华

42 准妈妈善调饮食宝宝健 / 高花兰

43 注意宝宝身边的潜在危险 / 董绍军

人口资讯 Population information

- 44 “整合精简 齐抓共管 优化服务”
——关于重庆市涪陵区积极探索整合乡镇卫生与计生服务机构
工作模式的调查 / 李昌建 杨华梅 李欣
- 46 “五种意识”全面强化计生工作 / 邓希 邓铭松
- 47 鄂伦春自治旗社会抚养费征收四步曲 / 李文武
- 48 各国移民政策 / 廖逢倩

理论探讨 Theoretic discussion

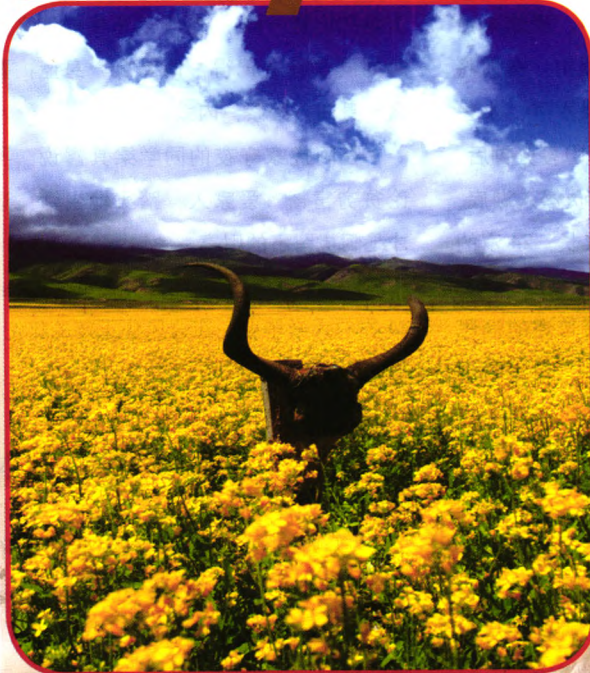
- 50 中学生青春期生殖健康教育效果探讨 / 夏美青 朱雪莲
- 52 关于农村独生子女家庭养老社会支持的实践与思考
/ 陈顺来 曾文杰
- 53 “三优”是做好人口计生服务工作的有效途径 / 陈兴满 彭定春

地方之声 Local news

- 54 各地简讯

文明滥觞 Cultural origin

- 58 远古文明的缩影——伏羲文化 / 宴池
- 63 炎帝文化——文明的发源 / 傲游
- 65 征稿启事

Stroy 封面故事**两性健康** Health and life

- 66 别把抗生素当成万能药 / 张继东
- 68 不吃药也能治失眠 / 姜蕾
- 70 好声音是“养”和“练”出来的 / 刘江峰
- 72 夏季如何预防腹泻? / 星子
- 74 佛教与长寿帝王的素食 / 高峰
- 75 叶子的百岁长寿经 / 梅子

探古访今 Ancient and modern**【古风观止】**

- 76 丰富多彩的酒令文化 / 姜柯

【行者无疆】

- 80 灵秀峨眉 / 飞狐

【九州食客】

- 84 台湾菜背后的故事 / 菲秋
- 86 美味的关中搅团 / 钱国宏
- 87 寿司的起源和制作 / 阿瘦

艺术长廊 Art gallery**【水墨菁华】**

- 88 海之魂——献给中国画海第一人周智慧 / 戴光耀
- 92 博采众长勤笔耕 墨舞人生寄真情
边保华书法作品亮相天津美术馆 / 邢轩

【美文欣赏】

- 94 如来的种子 / 林清玄
- 95 《人口文化》征订单
- 96 读者调查表

该作品拍摄于青海湖，青海湖是我国油菜花旅游圣地，当地藏民把牛当成一种圣物，象征了先祖的图腾。在青海湖畔眺望，苍翠的远山，合围环抱，碧澄的湖水，波光潋滟；葱绿的草滩，羊群似云。

青海湖周围是茫茫草原。湖滨地势开阔平坦，水源充足，气候比较温和，是水草丰美的天然牧场。夏秋季的大草原绿茵如毯，金黄色的油菜迎风飘香；牧民的帐篷星罗棋布；成群的牛羊飘动如云。日出日落的迷人景色更是充满了诗情画意，使人心旷神怡。

封面摄影家简介：

寇皓冬 河北宁晋人，专注于摄影近十年，足迹遍布全国各地，先后多次在国家省市摄影比赛中获奖。现任中国管理科学研究院科技传播所副所长、《中华美术》期刊编辑部主任。