

卷首语

P1 做人的本色

人生在世，不在于拥有得多，而在于计较得少；不比地位高低，但求尽责奉献。酸甜苦辣与你同步，咸淡涩腥与你为伴。用做人的本色，铺就人生的底色。

民间艺术

P6 九九重阳节，浓浓敬老情

重阳节，也是老人节，敬老爱老是中华民族的传统美德，重阳节之际，祝天下所有老人健康长寿，平安幸福！

情感指南

P15 给婚姻挠痒

两性故事

P24 曾经相爱过

P29 婚姻的真谛

文明滥觞

P58 圣贤帝王——尧舜禹的传说故事

古风观止

P76 一枝独秀的中国艺术——京剧

每月15日出版
定价：10.00元/本

ISSN 1672-6502



9 771672 650138

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊
中国期刊网(知网)全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊

国家卫生和计划生育委员会 主管
国家卫生计生委人口文化发展中心 主办
中国人口宣传教育中心



万方数据

目录 Contents

主管：国家卫生和计划生育委员会
主办：国家卫生计生委人口文化发展中心
中国人口宣传教育中心
支持单位：中国东方文化研究会
编委会主任：王利民
编委会副主任：张汉湘
编委会：王利民 王新立 左奇 伦秀伟
张汉湘 张红苹 李实 李京微
李茂中 奉雯 贾晓东 曹献民
特邀编委：陈传席 罗杨

社长：王利民
总编辑：奉雯
常务副总编：李实
常务副总编/执行社长：曹献民
执行主编：李茂中

法律顾问：王新立

责任编辑：刘旖
编辑：李天骄 王琳琳 孙腾飞 高龙辉
美术编辑：王继红 刘旖
设计：动漫工作室

发行部：010-63385627
广告部：010-63385637

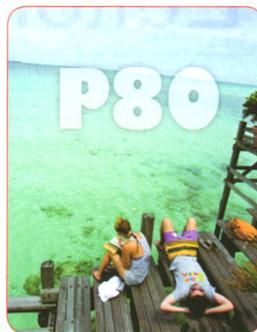
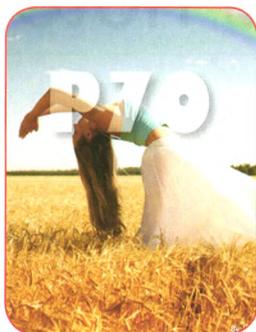
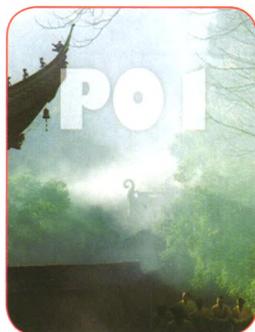
国际标准刊号：ISSN 1672-6502
国内统一刊号：CN 11-5125/R
广告许可证号：京朝工商字第0354号
国内邮发代号：82-66
国外发行代号：M6909
国外发行：中国国际图书贸易总公司

本刊地址：北京市丰台区菜户营天伦北里7号楼
邮编：100054
杂志社联系电话：010-65179181
编辑部电话：010-65179181转8007/8009

投稿邮箱：rkwh2009@163.com
网址：www.qcqjy.com
业务联系：北京青春蓝海文化发展中心
电话：010-63385617

本刊由北京恒石彩印有限公司承印

(凡本刊转载之作品，如三个月内未收到稿酬，请作者与我编辑部联系。)



卷首语 Preface

1 做人的本色 / 李茂中

特别人物 Special figure

4 廖智——永不放弃的美丽舞者 / 逸阳

民俗文化 Folk custom

【民间艺术】

6 九九重阳节，浓浓敬老情 / 婉芸

【异域风情】

10 草原明珠——乌兰巴托 / 沈海滨

婚育文化 Culture of marriage and reproduction

【情感指南】

14 婚姻的“锅底” / 王纯

15 给婚姻挠痒 / 高志坚

【两性故事】

16 嫁给了他却成不了他的宝贝 / 徐俊霞

19 未曾走远的爱情 / 赵春亮

20 玉芳嫂的心事 / 杨力

22 女人一辈子 / 桂英

24 曾经相爱过 / 艾一敏

27 住在漂流瓶里的爱情 / 梁小灰

28 妻子的温柔 / 秦桂红

29 婚姻的真谛 / 封小凤

30 迷失在旧时光里的爱 / 袁恒雷

32 一个陌生女人的十三年 / 唐薇

34 微博打卡直播秀 / 一朵依米

【性文化】

36 法国处女观的演变 / 张鸣跃

38 中国古代的性禁忌 / 灵犀

【育儿心经】

42 好习惯，将出来 / 慕如雪

43 嫉妒是孩子的自然情感 / 闻之

44 孩子爱咬指甲，源于心理疾病 / 吕斌

人口资讯 Population information

- 46 湖南省常德市鼎城区完善计生家庭帮扶体系 / 曾文杰
 47 发挥计生协作用 推进计划生育群众自治 / 薛永胜
 50 闻所未闻的奇特职业 / 罗畅

理论探讨 Theoretic discussion

- 51 人口流动与地方经济发展、居民收入之相关性
 ——以仁怀市为例初探 / 黎德华

地方之声 Local news

- 54 各地简讯

文明溯源 Cultural origin

- 58 圣贤帝王——尧舜禹的传说故事 / 环宇
 63 元朝时期的社会经济与货币流通 / 贺乎
 65 征稿启事

两性健康 Health and life

- 66 老年人健脑防衰老 / 张正修
 68 低血压也可怕 / 欧阳军
 70 学会心理减压 开启阳光人生 / 钱伟
 72 有些“皮肤病”好缠白领 / 张继东
 74 神奇的光照疗法 / 高峰
 75 孔子的养生之道 / 梅子

探古访今 Ancient and modern**【古风观止】**

- 76 一枝独秀的中国艺术——京剧 / 艾怡良

【行者无疆】

- 80 沙巴之旅：享受大自然的纯美 / 土佬

【九州食客】

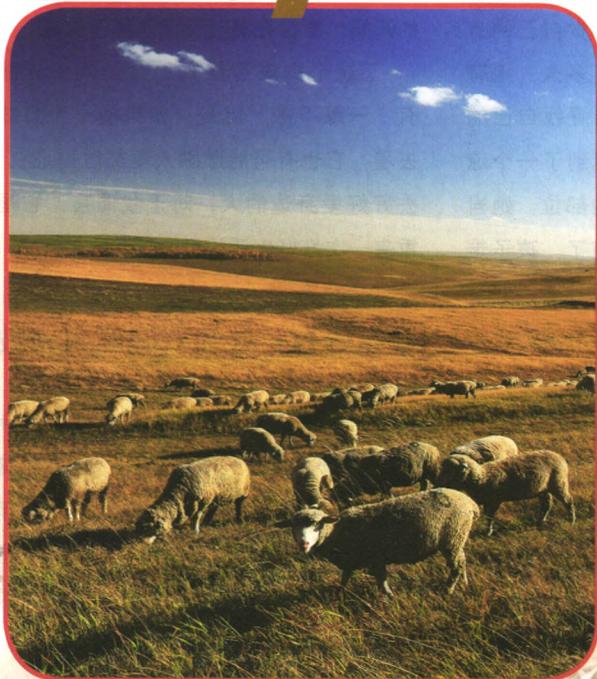
- 84 “东坡鱼”的由来 / 谢康优
 85 美味多情的糟腐乳 / 李晋
 86 味觉的记忆——绵竹米粉 / 彭忠富

艺术长廊 Art gallery**【水墨菁华】**

- 88 水墨间的行吟
 ——蔡宝会水墨画欣赏 / 冉伟严

【美文欣赏】

- 92 山中避雨 / 丰子恺 95 《人口文化》征订单
 93 写作与人生 / 王小波 96 读者调查表
 94 说书 / 叶圣陶

Stroy 封面故事

天苍苍野茫茫，风吹草低见牛羊。美丽的草原风情一直使许多人心向往之，希望有一天能骑乘一匹健壮的快马迎风奔驰在辽阔的大草原。

其实，人们向往的不仅是草原的风光，还有草原儿女洒脱不羁的情怀，和对他们无拘无束、自由自在的生活态度的美好憧憬。

封面摄影家简介：

寇浩冬 河北宁晋人，专注于摄影近十年，足迹遍布全国各地，先后多次在国家、省、市级摄影比赛中获奖。现任中国管理科学研究院科技传播所副所长、《中华美术》期刊编辑部主任。