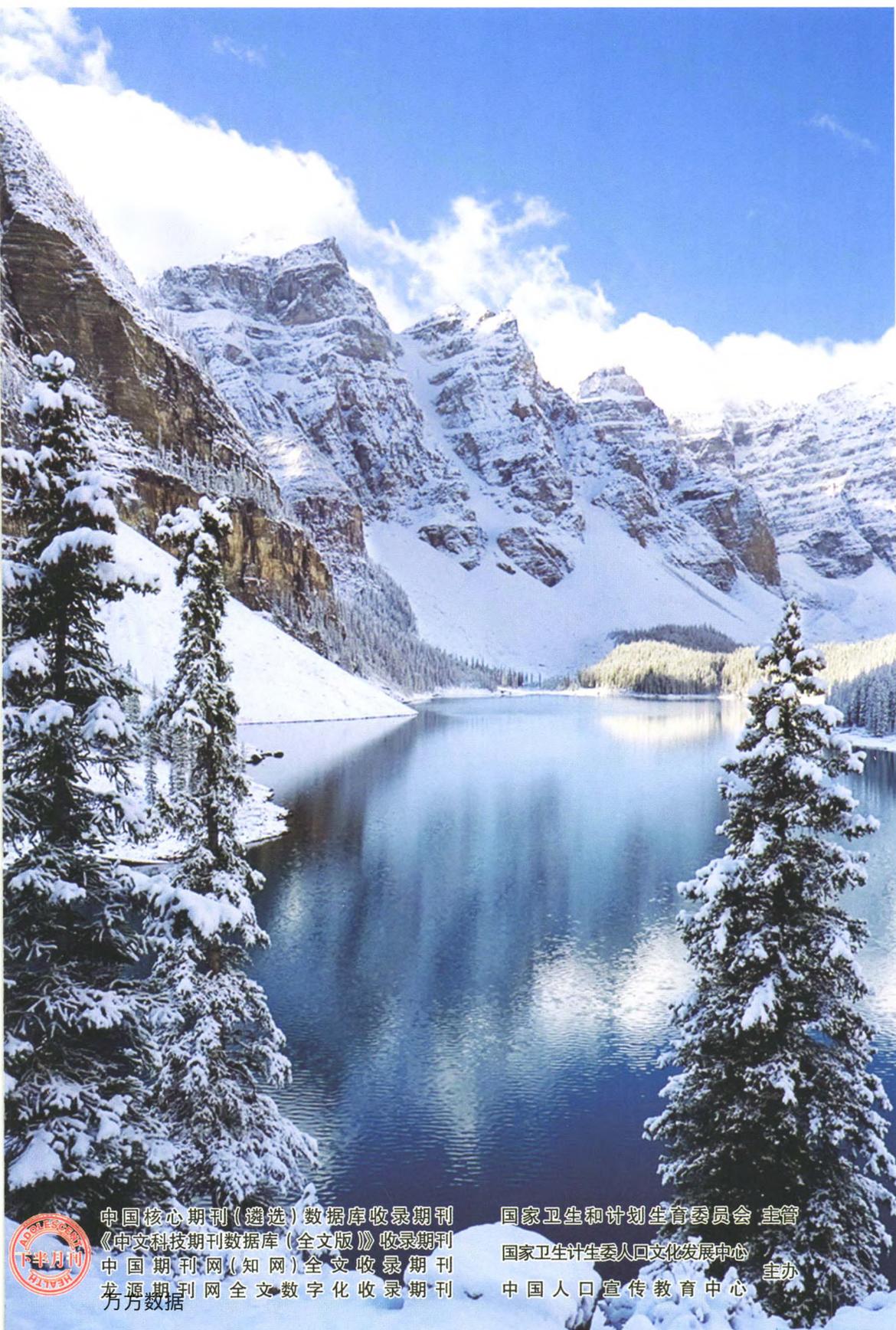


人口文化

青春期健康
Adolescent Health

POPULATION CULTURE

2013年第12期(总第171期)



卷首语

P1 光阴不撒谎

人生的漫漫长路上，爱情可能演变为亲情，可能幻化为一种信仰，成为我们身体里的一部分。用每一年每一天来诠释“执子之手，与子偕老”的佳话，让光阴慢条斯理地诉说永恒永远。

情感指南

P12 傻一点,幸福就近一点

忽略了复杂的竞争和人际关系，才能把精力都投入到工作中；不怀疑，不猜忌，才不会给自己增添烦恼。人心不过拳头大，里面装了太多的心机和是非，必然就盛不下该做的正事。

两性故事

P16 失去你，我输了整个世界

P32 舍不得让你输

文明滥觞

P56 神话时代 ——华夏民族的童年

行者无疆

P78 寻访古城台儿庄

每月15日出版
定价：10.00元/本

ISSN 1672-6502



9 771672 650138

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊
中国期刊网(知网)全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
万方数据

国家卫生和计划生育委员会 主管
国家卫生计生委人口文化发展中心 主办
中国人口宣传教育中心



目录 Contents

主 管：国家卫生和计划生育委员会
主 办：国家卫生计生委人口文化发展中心
中国人口宣传教育中心

支持单位：中国东方文化研究会

编委会主任：王利民

编委会副主任：张汉湘

编 委 会：王利民 王新立 左 奇 伦秀伟
张汉湘 张红苹 李 实 李京微
李茂中 奉 雯 贾晓东 曹献民

特邀编委：陈传席 罗 杨

社 长：王利民

总 编 辑：奉 雯

常务副总编：李 实

常务副总编/执行社长：曹献民

执行主编：李茂中

法律顾问：王新立

责任编辑：刘 旖

编 辑：李天骄 高龙辉 王 娜 刘 霜

美术编辑：王继红 刘 旖

设 计：动漫工作室

发行部：010-52407250

广告部：010-52407251

国际标准刊号：ISSN 1672-6502

国内统一刊号：CN 11-5125/R

广告许可证号：京朝工商字第0354号

国内邮发代号：82-66

国外发行代号：M6909

国外发行：中国国际图书贸易总公司

本刊地址：北京市丰台区菜户营天伦北里7号楼

邮编：100054

杂志社联系电话：010-65179181

编辑部电话：010-65179181转8007/8009

投稿邮箱：rkwh2009@163.com

网址：www.qcjqy.com

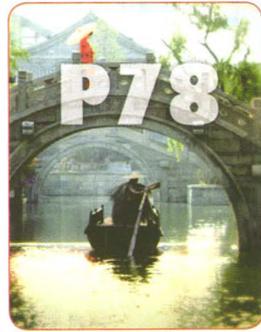
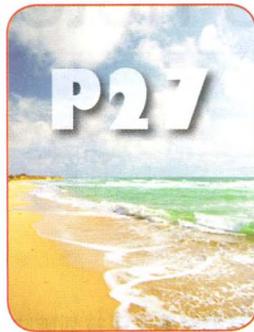
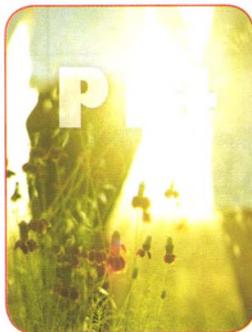
业务联系：北京青春蓝海文化发展中心

电话：010-63385617

本刊由北京恒石彩印有限公司承印

(凡本刊转载之作品，如三个月内未收到稿酬，请作者与我编辑部联系。)

万方数据



卷首语 Preface

1 光阴不撒谎 / 李茂中

特别人物 Special figure

4 “公益男孩儿”贾凡：我与爱心一起成长 / 田一笑

民俗文化 Folk custom

【民间艺术】

6 神州饮茶习俗多 / 徐美云

【异域风情】

8 西班牙悬崖上的美丽城——昆卡 / 沈海滨

婚育文化 Culture of marriage and reproduction

【情感指南】

12 傻一点，幸福就近一点 / 王纯 14 告别被雕塑的爱 / 唐宝民

13 婚姻是朵朴素的花 / 陆婷婷 15 婚姻如同掌中沙 / 尹成荣

【两性故事】

16 失去你，我输了整个世界 / 夜莺 28 2000年的青春 / 欧政芳

20 忘记全世界也不忘记你 / 汤小小 32 舍不得让你输 / 青芦

21 一个女人的春天 / 兰卓 33 集邮女的爱情按揭 / 封小凤

24 爱在沉默岁月里开花 / 周华

25 谁是你念念不忘的人 / 艾一敏

【性文化】

36 揭秘敦煌性文化 / 观香居士

38 中国人的情色文化批评 / 徐兆寿

【育儿心经】

42 宝宝喝豆浆营养更健康 / 李标

43 常吃五类食物“营养”宝宝大脑 / 刘项

44 帮宝宝克服害羞的心态 / 高花兰

45 给孩子留点犯错空间 / 耿银平

理论探讨 Theoretic discussion

46 加强独生子女道德素质教育的几点思考 / 马海根

地方之声 Local news

50 各地简讯

文明溯源 Cultural origin

54 丝绸文化的起源与发展 / 安树

56 神话时代——华夏民族的童年 / 落墨

61 征稿启事

两性健康 Health and life

62 女人要靓丽 养血药膳需常食 / 钱琦

64 人过30, 讲究健康莫儿戏 / 董芳

66 雪天摔跤易骨折 乱用揉捏要不得 / 张洪军

68 烹调选对油 家人更健康 / 张乾

70 耳朵养生 / 一凡

73 郑板桥的养生秘笈 / 于国源

探古访今 Ancient and modern**【古风观止】**

74 圆方赢寸里的乾坤——中国印章 / 浅心

【行者无疆】

78 寻访古城台儿庄 / 李海流 陈允沛

【九州食客】

82 乱炖的美味 味觉的满足 / 青尧

83 原汁原味的青海——老八盘宴席 / 冯旭

84 淡妆浓抹的湖北菜 / 襄艺

艺术长廊 Art gallery**【水墨菁华】**

86 笔精墨妙 自然天成——记山水画家李兴 / 黄学军

【美文欣赏】

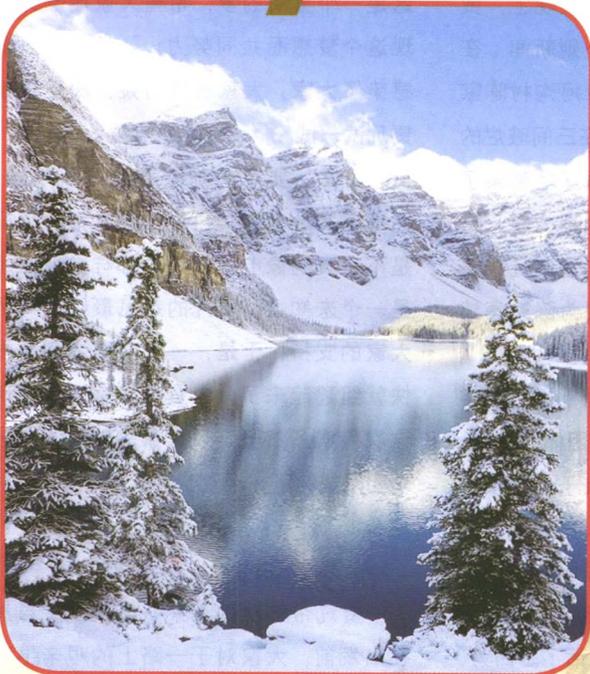
90 我到了北京 / 冰心

95 《人口文化》征订单

92 茶在英国 / 萧乾

96 读者调查表

94 桃花心木 / 林清玄

Stroy 封面故事

在这里, 所有的风景都是那么优美、澄净。蓝天被打扫得纤尘不染, 雪山沐浴着灿烂的阳光, 焕发着一种孤寂之美, 如亘古的诺言屹立千年。那隐隐发亮的一道道雪痕, 就像它浅浅的笑影一样, 温存可爱。湖水澈如明镜, 呈现着一股深蓝的色调, 映得雪山愈发的壮美。我想我在望雪山的时候, 它也在望我……





肽时代 · 胶原蛋白肽系列

千年的岁月，再映出神的辉煌，医神阿斯克勒庇俄斯，曾用海豚的歌声，人鱼的影像，深海游鱼的骨肉，无暇珍珠的光芒，用一切海的灵魂，制成青春常在的秘方。
他虽死于宙斯的雷电，而那返老还童的秘密，却四分五裂，散落诸方。在千年之后，依然有人，虽不能永享生命，却能自深海游鱼的身上，获得青春的光芒。

今天，乐肽怡生，用自然之魂，与你分享美丽人生。



青岛肽时代生物科技有限公司

乐肽怡生®，高端胶原蛋白肽系列产品，全国诚招代理商。

怡生源®，深海鳕鱼胶原蛋白肽系列产品，淘宝旗舰店：<http://yishengyuanshipin.tmall.com> 诚招网络分销商。

丹露雅妮®，国内首款采用新鲜专利包装、全系列添加胶原蛋白肽的化妆品，全国诚招代理商。

万方数据

肽时代网址：www.taishidai.com 招商专线：4006532700