



特别人物

P4 最美女儿葛娟娟：
妈妈，我不会放手

即便妈妈是这样的情況，葛娟娟却从没想过放弃。不为别的，就为从外面回来进屋的时候，能叫一声：“妈，我回来了。”

民间艺术

P6 窗花：
纳福迎祥，寄托美好

民间窗花艺术以各种形式表达出对生命的渴望，袒护生命，颂扬生命，表现生的欢乐，对生命的崇拜，犹如一株常春藤。

异域风情

P10 戴面纱的大刀骑士
——图阿雷格人

两性故事

P16 让幸福洒满整个夜晚
P28 温暖的热水瓶
P29 爱是千回百转的事

名人养生

P75 陈立夫的“百岁经”

每月15日出版
定价：10.00元/本

ISSN 1672-6502



9 771672 650138

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊
中国期刊网(知网)全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊

万方数据



目录 Contents

主管：国家人口和计划生育委员会
主办：国家人口计生委人口文化发展中心
中国人口宣传教育中心

支持单位：中国东方文化研究会

编委会主任：王利民

编委会副主任：张汉湘

编委会：王利民 王新立 左奇 伦秀伟

张汉湘 张红苹 李实 李京微

李茂中 奉雯 贾晓东 曹献民

特邀编委：陈传席 罗杨

社长：王利民

总编辑：奉雯

常务副总编：李实

常务副总编/执行社长：曹献民

执行主编：李茂中

法律顾问：王新立

责任编辑：饶晓宇

编辑：李天骄 王琳琳 孙腾飞 高龙辉

美术编辑：王继红 刘旖

设计：动漫工作室

发行部：010-63385627

广告部：010-63385637

国际标准刊号：ISSN 1672-6502

国内统一刊号：CN 11-5125/R

广告许可证号：京朝工商字第0354号

国内邮发代号：82-66

国外发行代号：M6909

国外发行：中国国际图书贸易总公司

本刊地址：北京市丰台区菜户营天伦北里7号楼

邮编：100054

杂志社联系电话：010-65179181

编辑部电话：010-65179181转8007/8009

投稿邮箱：rkwh2009@163.com

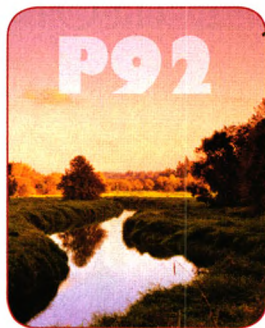
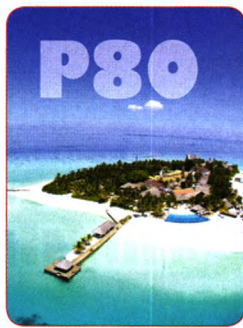
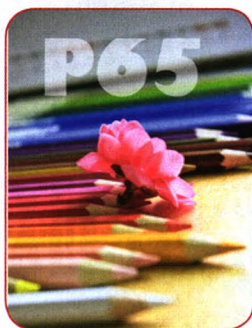
网址：www.qcjqy.com

业务联系：北京青春蓝海文化发展中心

电话：010-63385617

本刊由北京恒石彩印有限公司承印

(凡本刊转载之作品，如三个月内未收到稿酬，请作者与我编辑部联系。)



卷首语 Preface

1 作一株开花的树 / 李茂中

特别人物 Special figure

4 最美女儿葛娟娟：妈妈，我不会放手 / 孔雨童

民俗文化 Folk custom

【民间艺术】

6 窗花：纳福迎祥，寄托美好 / 莱心

【异域风情】

10 戴面纱的大刀骑士——图阿雷格人 / 沈海滨

婚育文化 Culture of marriage and reproduction

【情感指南】

14 好婚姻犹如“苹果梨” / 崖峰小树

15 爱情的滋味 / 风中箫

【两性故事】

16 让幸福洒满整个夜晚 / 保红

22 谁比谁幸福 / 蕊红

25 牵手 / 阿冰

26 被遗忘在原点的爱情 / 沐墨

28 温暖的热水袋 / 兰崇美

29 爱是千回百转的事情 / 猪小浅

30 终于，我走出了情感的阴霾 / 玉萍

【性文化】

34 婚姻与性的博弈关系 / 黄子贤

38 明末清初淫书之“性革命” / 灵犀

【育儿心经】

40 知道9件事让宝宝安然入睡 / 于丽

【生殖健康咨询师】

42 生殖健康咨询师问答(十三) / 方园

新农村·新家庭 New Countryside New Family

- 44 建设新农村新家庭文化屋 构筑计生宣传服务新平台 / 永寿
47 高邮市积极推进新农村新家庭新三年计划 / 范习岭
48 湖南省周家店镇深化婚育新风进万家活动
助力新农村、新家庭建设 / 曾文杰 熊永锋 胡明文

人口资讯 Population information

- 50 平舆县开展“345”双节人口计生宣传活动 / 王现超
52 沛县计生户搭上“幸福直通车” / 赵国强 朱秀华
53 紫金县：“七个加强”
扎实推进免费孕前优生健康检查工作 / 永福
54 各具特色的国外养老制度 / 陶长春

理论探讨 Theoretic discussion

- 56 创建计划生育新农村新家庭工作的思考 / 张鸿全
58 节育术致子宫损伤 30 例临床分析 / 翟兰香

地方之声 Local news

- 60 各地简讯
65 读者调查表

两性健康 Health and life

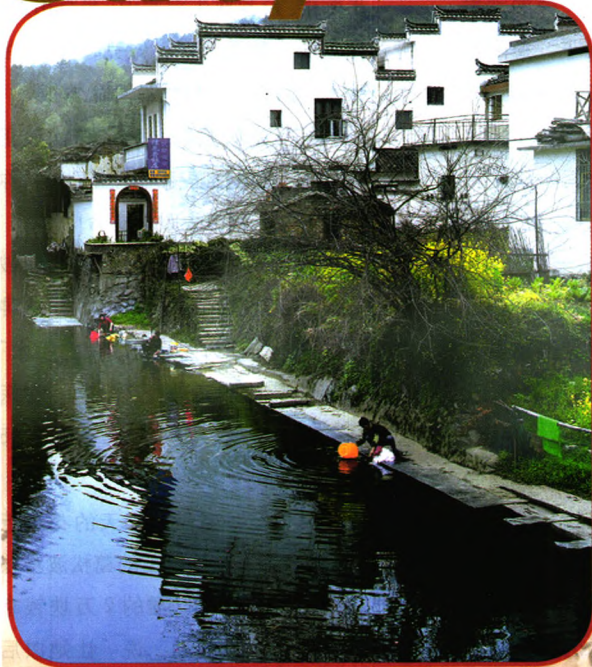
- 66 睡眠不足害处多 贪睡也会惹祸端 / 钱伟
69 爱护你的心脏 / 高峰
70 推拿按摩益处多 滥用惹祸也不少 / 张正修
72 熬夜玩游戏 耳朵失聪早 / 戴汉文
74 麻辣烫——胃癌的制造者 / 张继东
75 陈立夫的“百岁经” / 星子

探古访今 Ancient and modern

- 【古风观止】
76 多彩多样的春节民俗 / 艾年
【行者无疆】
80 阳光下的至爱——我和女儿的马尔代夫之旅 / 冷焰
【九州食客】
84 四川究竟有多少种火锅 / 幸菲 辛雯

艺术长廊 Art gallery

- 【水墨菁华】
88 浅谈书法创作冲动 / 张剑锋
【美文欣赏】
92 无标题音乐 / 刘凤起
96 欢迎订阅 欢迎投稿

Stroy 封面故事

婺源，没有北方的硬朗线条，体现出的是圆润和温婉。这里的山村，也不同于北方建筑的红墙红瓦，简洁的院落伴着棋盘般笔直的街道。在这里，建筑是依水势而成，房屋的整个走向，就是穿村而过的溪水的形象。古代的徽州，是著名的徽派思想的发祥地，诸多的文人墨客，多从这里走出。从当地的房屋建筑中，也可以深切地体会到古人对文化教育和人文思想的重视。

每每流连于溪水巷陌间，我们都会感动于这份人与自然的和谐画卷，这里，是如此的宁静与安逸。

封面摄影家简介：

沈海波，资深摄影人，从事新闻、摄影、写作长达三十多年。后个人创办了“中外影像文化传播工作室”专心从事中外影像、文化的传播事业。在长达数十年的新闻摄影基础上，转向中外影像文化宣传中也取得了可喜的成绩。其文章和摄影作品在数十个国家和地区的报刊、杂志上发表。目前担任《国际商报》、《香港画报》、《香港摄影报》和台湾《中华日报》等数十家报刊社的专职摄影记者。足迹遍布海内外，并被《中国摄影艺术家联谊会》吸纳为正式会员。