

### 特别人物

#### P4 何玥： 最美女孩 感动中国

12岁的小女孩坦然面对生死，在病痛中不忘善济他人。这一场生命最后的告别，不知敲动了多少人的心灵，平凡善举，却为我们开启了一个有爱的未来。

### 民间艺术

#### P6 方寸之间显华章 ——中国篆刻艺术

经过千百年来的演变和发展，中国文字的书体复杂多变，具有丰富的艺术性。这使得篆刻这门以文字书写形式为表现内容的传统艺术，有了取之不尽、用之不竭的源泉。

### 异域风情

#### P10 全球“枕头大战” 迎接春天

### 两性故事

#### P26 香草的天空 P31 爱的承诺

### 性文化

#### P34 古代结婚风俗的 现实意义

每月15日出版  
定价：10.00元/本

ISSN 1672-6502



9 771672 650138

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊  
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊  
中国期刊网(知网)全文收录期刊  
龙源期刊网全文数字化收录期刊



万方数据

# 目录 Contents

主 管：国家人口和计划生育委员会  
主 办：国家人口计生委人口文化发展中心  
中国人口宣传教育中心

支持单位：中国东方文化研究会

编委会主任：王利民

编委会副主任：张汉湘

编 委 会：王利民 王新立 左 奇 伦秀伟

张汉湘 张红苹 李 实 李京微

李茂中 奉 雯 贾晓东 曹献民

特邀编委：陈传席 罗 杨

社 长：王利民

总 编 辑：奉 雯

常务副总编：李 实

常务副总编/执行社长：曹献民

执行主编：李茂中

法律顾问：王新立

责任编辑：饶晓宇

编 辑：李天骄 王琳琳 孙腾飞 高龙辉

美术编辑：王继红 刘 旖

设 计：动漫工作部

发行部：010-63385627

广告部：010-63385637

国际标准刊号：ISSN 1672-6502

国内统一刊号：CN 11-5125/R

广告许可证号：京朝工商字第0354号

国内邮发代号：82-66

国外发行代号：M6909

国外发行：中国国际图书贸易总公司

本刊地址：北京市丰台区菜户营天伦北里7号楼

邮编：100054

杂志社联系电话：010-65179181

编辑部电话：010-65179181转8007/8009

投稿邮箱：rkwh2009@163.com

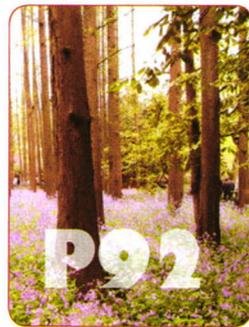
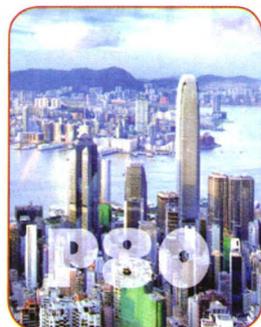
网址：www.qcqjy.com

业务联系：北京青春蓝海文化发展中心

电话：010-63385617

本刊由北京恒石彩印有限公司承印

(凡本刊转载之作品，如三个月内未收到稿酬，请作者与我编辑部联系。)



## 卷首语 Preface

1 水的意象 / 李茂中

## 特别人物 Special figure

4 何玥：最美女孩 感动中国 / 灵琪

## 民俗文化 Folk custom

### 【民间艺术】

6 方寸之间显华章——中国篆刻艺术 / 袁牟仁

### 【异域风情】

10 全球“枕头大战”迎接春天 / 沈海滨

## 婚育文化 Culture of marriage and reproduction

### 【情感指南】

14 夫妻“AA制” / 巴迷丽

15 婚姻幸福的密码 / 鞠林强

### 【两性故事】

16 你，还好吗？ / 薛小玲

18 初恋是一个温暖的符号 / 王举芳

19 只因你不懂珍惜 / 程丽芬

20 “球王”庄则栋与日裔妻子的半路婚姻 / 赖展

23 傍晚的那场邂逅 / 穆慧卿

24 家有“可乐”妻 / 葛新胜

26 香草的天空 / 梁小灰

30 牵手一生的人 / 徐祯霞

32 不是谁都愿意做你的小厨娘 / 积雪草

### 【性文化】

34 古代结婚风俗的现实意义 / 灵犀

36 西欧大陆性史（以古罗马为例）：

从上到下的糜烂之风（上） / 黄子贤

### 【育儿心经】

40 过度早教，当心欲速则不达 / 王志强

43 当心孩子身边的“听力杀手” / 张洪军

25 爱的台阶 / 漠北

29 藏在微博里的爱 / 尔雅

31 爱的承诺 / 李代金

**人口资讯** Population information

- 44 关注农民工子弟 开展“学雷锋”活动  
——国家人口计生委“重温雷锋精神”活动纪实 / 孙腾飞
- 45 西安市人口计生委出台便民措施破解办证难题 / 魏晓建
- 46 常德市鼎城区坚持以人为本 服务至上  
全面深化计划生育优质服务 / 曾文杰
- 48 走近国外的人口普查 / 陶长春

**理论探讨** Theoretic discussion

- 50 人口增长势头趋缓 老龄社会渐行渐近  
当前为何还要稳定低生育水平 / 李晓宏
- 52 氨甲喋呤和米非司酮治疗异位妊娠的疗效 / 郭爱哲

**地方之声** Local news

- 54 各地简讯

**文明溯源** Cultural origin

- 58 儒家形而上学的颠覆  
——评蒙培元的“情感儒学” / 崔发展
- 62 中国十大镖局及其鼻祖 / 东方
- 65 征稿启事

**两性健康** Health and life

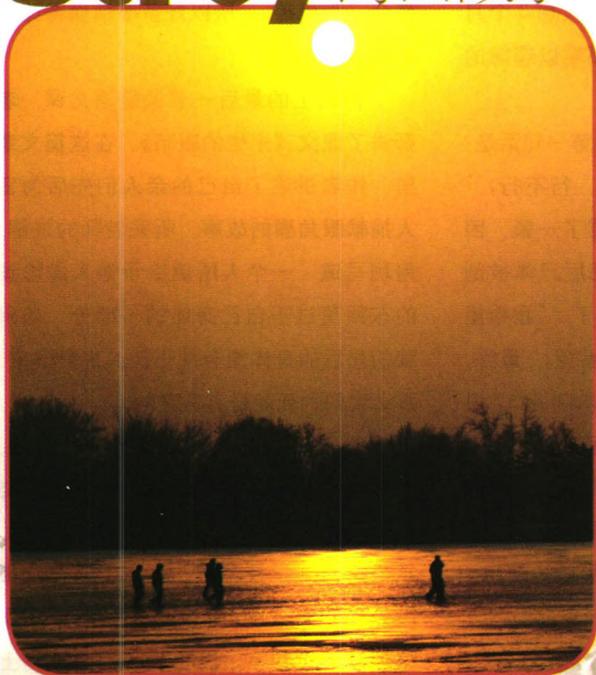
- 66 白领压力大 要学会养心身 / 钱琦
- 68 减肥过快易诱发脂肪肝 / 钱伟
- 69 爱健身更要懂运动 / 戴汉文
- 70 春来生机旺 养肝最合宜 / 高花兰
- 72 不健康睡眠加速衰老 / 廖春梅
- 74 春来饮花茶 强身解春困 / 董绍军
- 75 长寿贵在修德 / 不二

**探古访今** Ancient and modern

- 【古风观止】
- 76 自成一格的牌坊：特殊意义的门 / 殷寅
- 【行者无疆】
- 80 玩转香港十大旅游景点 / 云墨
- 【九州食客】
- 84 地道的扬州味道 寻找最好的淮扬菜 / 潘敬平 阿莱西
- 87 腊肉的发展历史：松柏烟熏腊肉的制作方法 / 小西

**艺术长廊** Art gallery

- 【水墨菁华】
- 88 吴门嫡传林心传和他的恩师王个簃 / 席小平
- 【美文欣赏】
- 92 无标题音乐（二） / 刘凤起
- 96 读者调查表

**Stroy** 封面故事

圆明园，坐落在北京西郊，与颐和园紧相毗邻。它始建于1707年，由圆明园、长春园、绮春园三园组成，所以也叫圆明三园。是清朝在150余年间创建的一座大型皇家宫苑，有“万园之园”之称。

那日，步行园中欣赏美景，日落时分至福海湖处，正值初春时分，却如十月秋色，万亩熟麦，金色灿灿，一幅万谷丰收画面。那一刻，让人顿感夕阳无限好，福海日落更美好。

**封面摄影家简介：**

朱涌波，湖南汝城人，1981年5月出生，户外运动达人。户外中，喜欢具有一定强度或穿越性质的户外运动，在休闲时偶尔到公园等处静心小游，已完成穿越活动主要有：五台山、箭扣长城、司马台长城等，在行走于户外路上的同时，拍摄了大量的自然美景。