

青春期健康

Adolescent Health

2013 04

总第154期

定价: 10.00元/本 每月1日出版

国家人口和计划生育委员会 主管
国家人口计生委人口文化发展中心 主办
中国人口宣传教育中心



云在青天
水在瓶

人生就像一碗米

风吹流年，绚烂如夏花

青少年读物
不能缺失正确价值观

最美人间四月天

给青春涂上一抹色彩

“洋高考”带动中国教育国际化

ISSN 1672-6502



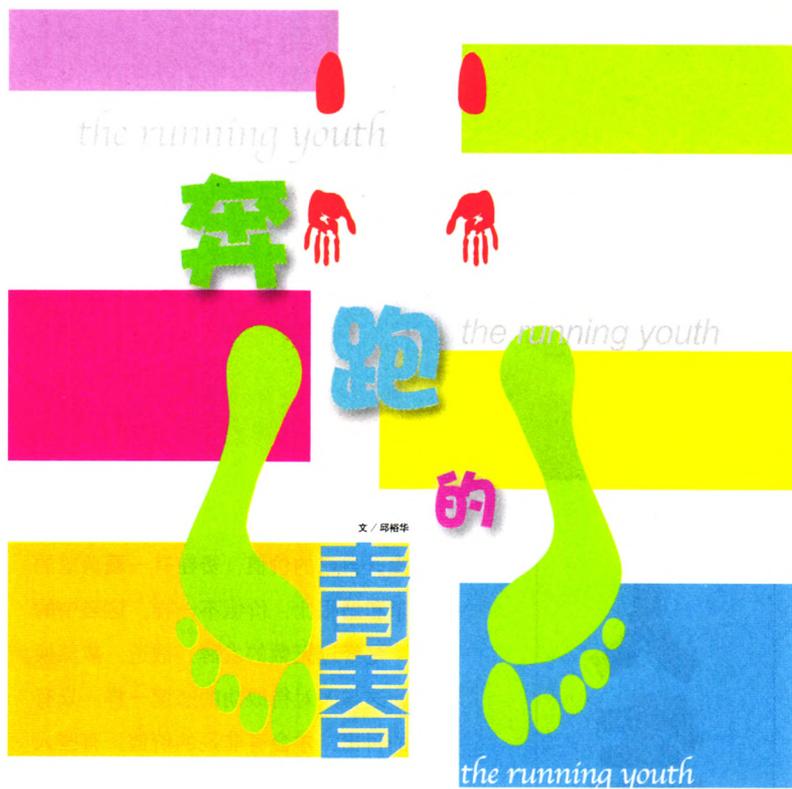
9 771672 650138

万方数据



CONTENTS

2013 年第 4 期



青春心闻 HEART SOUND

专题 (P26-33)

26 奔跑的青春 / 邱裕华

在这万物复苏的春光里，青春正孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。

让我们跑起来，去聆听自己的脚步声，去感受迎面吹来的风，去体验前所未有的激情，去追赶明天的日出。跑起来，成功就属于我们；跑起来，精彩就属于我们。

让我们努力奔跑在青春的航道上，勇往直前！



“随风奔跑自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航……”这首《奔跑》可以诠释你奔跑的青春。高中三年，我们大家都在为目标努力，朝着前方前进。但是你却以一种奔跑的姿态在前行，而且跑得那么不懈怠，所以你不断地超越了一个又一个同学。你的青春，因奔跑而精彩，因奔跑而美丽。

封面人物：赵若灿

赵若灿，比同龄人早一点儿来到大学，带着似乎与年龄不太契合的稳重。

学术，是孤独的激情，沉静中迸发的星星之火，催我用不同视角追索世界的更多可能；音乐，是不息的欲望，群山中布散的烈烈之辉，引我看清残缺的此岸和不可或缺的远方。感谢它们带我赏遍新花初开，看尽人世块垒，走过山川湖海，赐我安静的心，与世界共鸣。

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊

《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊

中国期刊网（知网）全文收录期刊

龙源期刊网全文数字化收录期刊



卷首语 PREFACE

1 人生就像一碗米 / 曹献民

青春视点 VIEWPOINT

青春辞典

6 青春语录

7 青春 IN 词

特别关注

8 谁在制造“中国威胁论”? / 灵犀

热点聚焦

10 “洋高考”带动中国教育国际化 / 次第

黄灯慢行

14 青少年读物不能缺失正确价值观 / 王研



青春心闻 HEART SOUND

心灵密码

16 优雅的维也纳童话 / 郑亚琼

18 树之恋 / 伦立飞

20 他遇见她在蝴蝶翩飞的夏天 / 佚名

生活触角

22 女孩子之间的友谊 / 高琳琳

24 春来香橼香 / 刘文波

25 舌尖上的春天 / 俞传美

轻松圈点

34 笑话基地

35 推理课堂

个案透析

36 青少年性道德缺失 引导沟通是良方 / 湘文



志客专栏 CELEBRITY COLUMN

诸家讲坛

38 父亲的清明祭 / 陈浩武

42 数风流人物——看赵敏、萧峰 / 狂爱妖女

群英荟萃

46 清塘荷韵 / 季羡林

48 水墨文字 / 冯骥才

49 云在青天水在瓶 / 林清玄

走进崇高

50 走进崇高是当代青年的爱国支点 / 翟超

52 真情·奇胆·卓识·勋绩

——记著名版画家、油画家罗工柳 / 东方鹤

青春健康 PRIME HEALTH

56 关注初中生健康 成就幸福人生 / 余林昌

58 拯救男孩——提高逆商，造就韧性男孩 / 孙云晓

咨询港湾 QUESTION & ANSWER

60 女孩如此恋家为哪般? / 马志国

62 怎样正视心理暗示的影响? / 章睿齐



青春痕迹 GROWTH TRACE

青春课堂

64 学习成绩跟不上? 学习效率是关键 / 王磊

成长路上

68 宝贝, 不是不爱你 / 寒崖

69 多包容孩子的错 / 王贞虎

70 父爱如山 / 程丽芬

71 给青春涂上一抹色彩 / 洪超

72 看, 那一朵朵飞翔的梦想 / 陈亦权

73 梦想的翅膀是坚持 / 夏爱华

律动身心

74 背起行囊去徒步 / 兰馨

青春风尚 MORAL ETHIC

论义论道

76 每个人的心里都有一朵棉花糖 / 陈亦权

77 花的启示 / 李景超

78 珍惜生命的春天 / 张雨

79 人生如硬币 / 佟晨绪

初涉人生

80 小清新丛平平 网上开“故事集市”文艺掘金 / 李蕊娟

83 礼仪 ABC / 程里

涩男涩女

84 风吹流年, 绚烂如夏花 / 琼雨海

86 青苹果——初恋的味道 / 夏爱华

87 小辣椒+青苹果=? / 向友心

PK 部落

88 大学生广泛社交是利还是弊? / 不二



混搭特区 FASHION ZONE

阅读视界

90 最美人间四月天 / 若兰

时尚盘点

92 寻找春天的小清新发型 / 灵清

视听工厂

94 泰国小清新 不一样的青春 / 胡杨

广告招商 INVESTMENT PROMOTION

33 《童年的记忆》专题征文启事

45 《青春年少》封面人物征集启事

96 《青春期健康》读者调查表