

# 人口文化<sup>®</sup>

青春期健康  
Adolescent Health

POPULATION CULTURE

2013年第4期(总第155期)



## 民间艺术

### P6 梨花风起正清明， 游子寻春半出城

清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓，还有踏青、插柳等许多风俗活动。这个节日中既有祭扫新坟生别死离的悲酸泪，又有踏青游玩的欢声笑语，是一个重要且特别的节日。

## 情感指南

### P14 婚姻如鞋

一双合脚的鞋就如同一段美满的婚姻，不是价格、品牌、材质可以决定的，再好看、再昂贵的鞋，如果磨脚，也不能算是好鞋；反之，再便宜、再朴素的鞋，如果穿着舒服，也是最好的选择。

## 两性故事

### P26 爱从未走远

### P30 失控的青春无处找寻

### P33 干枯的花儿亦芬芳

## 文明滥觞

### P56 盘点世界十大宝藏 图特卡蒙陵墓居首

## 古风观止

### P76 别具“艺”格的中国古窗棂

每月15日出版  
定价：10.00元/本

ISSN 1672-6502



9 771672 650138

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊  
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊  
中国期刊网(知网)全文收录期刊  
龙源期刊网全文数字化收录期刊

国家人口和计划生育委员会 主管  
国家人口计生委人口文化发展中心 主办  
中国人口宣传教育中心

# 目录 Contents

主管：国家人口和计划生育委员会  
主办：国家人口计生委人口文化发展中心  
中国人口宣传教育中心  
支持单位：中国东方文化研究会  
编委会主任：王利民  
编委会副主任：张汉湘  
编委会：王利民 王新立 左奇 伦秀伟  
张汉湘 张红苹 李实 李京微  
李茂中 奉雯 贾晓东 曹献民  
特邀编委：陈传席 罗杨

社长：王利民  
总编辑：奉雯  
常务副总编：李实  
常务副总编/执行社长：曹献民  
执行主编：李茂中

法律顾问：王新立

责任编辑：饶晓宇  
编辑：李天骄 王琳琳 孙腾飞 高龙辉  
美术编辑：王继红 刘旖  
设计：动漫工作部

发行部：010-63385627  
广告部：010-63385637

国际标准刊号：ISSN 1672-6502  
国内统一刊号：CN 11-5125/R  
广告许可证号：京朝工商字第0354号  
国内邮发代号：82-66  
国外发行代号：M6909  
国外发行：中国国际图书贸易总公司

本刊地址：北京市丰台区菜户营天伦北里7号楼  
邮编：100054  
杂志社联系电话：010-65179181  
编辑部电话：010-65179181转8007/8009

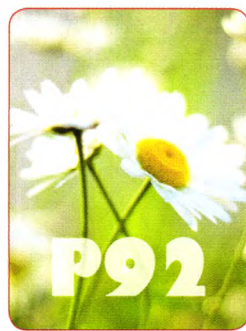
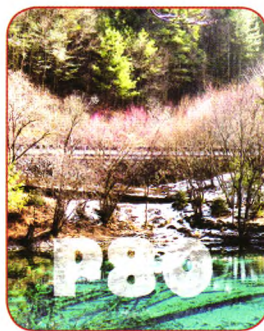
投稿邮箱：rkwh2009@163.com

网址：www.qcqjy.com

业务联系：北京青春蓝海文化发展中心  
电话：010-63385617

本刊由北京恒石彩印有限公司承印

(凡本刊转载之作品，如三个月内未收到稿酬，请作者与我编辑部联系。)



## 卷首语 Preface

1 永恒的圆融 / 李茂中

## 特别人物 Special figure

4 一片山林 一位老人 35年的坚守 / 姜雁冰

## 民俗文化 Folk custom

### 【民间艺术】

6 梨花风起正清明，游子寻春半出城 / 游远

### 【异域风情】

10 独脚划船——缅甸茵莱湖上的奇特风景线 / 沈海滨

## 婚育文化 Culture of marriage and reproduction

### 【情感指南】

14 婚姻如鞋 / 陈晓娜

15 爱情 36.5℃ / 翰林强

### 【两性故事】

16 谢谢你爱过我 / 猪小浅

18 爱情就住在隔壁 / 贺柏武

21 就这样想着你 / 阮小籍

22 旧爱来访 / 积雪草

24 杏儿 / 薛小玲

26 爱从未走远 / 风舞飞扬

28 一地碎片 / 徐冬芳

30 失控的青春无处找寻 / 琴音

33 干枯的花儿亦芬芳 / 君子兰

### 【性文化】

34 西欧大陆性史（以古罗马为例）：从上到下的糜烂之风（下） / 黄子贤

38 清宫选秀 绝非选美 / 灵犀

### 【育儿心经】

40 孩子“输不起”家长莫心急 / 王志强

42 性早熟，青春被谁撞了“腰” / 闵保华

**人口资讯** Population information

- 44 丽水市围绕“五个突出”  
狠抓出生人口性别比治理工作 / 永宁
- 46 国外人口生育政策 / 廖逢倩

**理论探讨** Theoretic discussion

- 48 走依法行政大道 创阳光计生小镇  
——从福建省漳浦县六鳌镇创建人口和计划生育  
依法行政示范乡镇中得到的几点启发 / 陈惠强 林开通
- 50 关于如何建构青少年婚育核心价值观的思考 / 周君珍

**地方之声** Local news

- 52 各地简讯

**文明滥觞** Cultural origin

- 56 盘点世界十大宝藏 图特卡蒙陵墓居首 / 尔康
- 65 征稿启事

**两性健康** Health and life

- 66 读懂肿瘤标志物 莫再自我惊吓 / 张乾
- 68 嫉妒心理的自我治疗 / 聂双双
- 70 保养心脏从年轻开始 / 刘姿含
- 72 女性情绪常波动 健康受损失美貌 / 高花兰
- 74 古代老人养生十法 / 王森
- 75 棋圣吴清源养生的黄金四原则 / 不二

**探古访今** Ancient and modern

- 【古风观止】**
- 76 别具“艺”格的中国古窗棂 / 胡艺海
- 【行者无疆】**
- 80 冬游九寨 / 陈静 谢辉
- 【九州食客】**
- 84 地方美食：风味十足 / 付秀宏

**艺术长廊** Art gallery

- 【水墨菁华】**
- 88 陈派艺术的传人  
——写在陈长智、林庆萍画集出版时 / 席小平
- 【美文欣赏】**
- 92 情感的碎片 / 刘凤起
- 96 读者调查表

**Stroy** 封面故事

塔斯马尼亚省是位于澳大利亚最东南角的一个心形岛屿。Bridestowe 薰衣草农场则是塔省最大的薰衣草种植和培育基地，号称南半球的普罗旺斯。高质量的薰衣草相关产品在世界范围内享有盛名。每年12月到1月的薰衣草花季都会吸引世界各地的游客来此观赏。

**封面摄影家简介：**

Jenny，摄影爱好者，几年前去到国外念书，留学期间拍摄了许多不同于东方美的海外美景。热爱大自然的她喜欢到处跑，路途中总是感动于大自然的神奇而忘情的按下快门，哪里有美景哪里就有她欢快的身影。

