

人口文化[®]

青春期健康
Adolescent Health

POPULATION CULTURE

2013年第4期(总第155期)



民间艺术

P6 梨花风起正清明， 游子寻春半出城

清明节的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓，还有踏青、插柳等许多风俗活动。这个节日中既有祭扫新坟生别死离的悲酸泪，又有踏青游玩的欢声笑语，是一个重要且特别的节日。

情感指南

P14 婚姻如鞋

一双合脚的鞋就如同一段美满的婚姻，不是价格、品牌、材质可以决定的，再好看、再昂贵的鞋，如果磨脚，也不能算是好鞋；反之，再便宜、再朴素的鞋，如果穿着舒服，也是最好的选择。

两性故事

P26 爱从未走远

P30 失控的青春无处找寻

P33 干枯的花儿亦芬芳

文明滥觞

P56 盘点世界十大宝藏 图特卡蒙陵墓居首

古风观止

P76 别具“艺”格的中国古窗棂

每月15日出版
定价：10.00元/本

ISSN 1672-6502



9 771672 650138

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊
中国期刊网(知网)全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊

国家人口和计划生育委员会 主管
国家人口计生委人口文化发展中心 主办
中国人口宣传教育中心

目录 Contents

主管：国家人口和计划生育委员会
主办：国家人口计生委人口文化发展中心
中国人口宣传教育中心
支持单位：中国东方文化研究会
编委会主任：王利民
编委会副主任：张汉湘
编委会：王利民 王新立 左奇 伦秀伟
张汉湘 张红苹 李实 李京微
李茂中 奉雯 贾晓东 曹献民
特邀编委：陈传席 罗杨

社长：王利民
总编辑：奉雯
常务副总编：李实
常务副总编/执行社长：曹献民
执行主编：李茂中

法律顾问：王新立

责任编辑：饶晓宇
编辑：李天骄 王琳琳 孙腾飞 高龙辉
美术编辑：王继红 刘旖
设计：动漫工作部

发行部：010-63385627
广告部：010-63385637

国际标准刊号：ISSN 1672-6502
国内统一刊号：CN 11-5125/R
广告许可证号：京朝工商字第0354号
国内邮发代号：82-66
国外发行代号：M6909
国外发行：中国国际图书贸易总公司

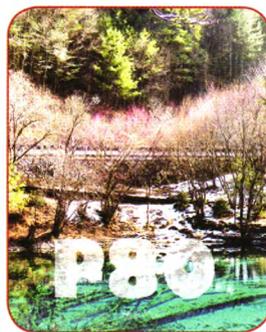
本刊地址：北京市丰台区菜户营天伦北里7号楼
邮编：100054
杂志社联系电话：010-65179181
编辑部电话：010-65179181转8007/8009

投稿邮箱：rkwh2009@163.com

网址：www.qcqjy.com
业务联系：北京青春蓝海文化发展中心
电话：010-63385617

本刊由北京恒石彩印有限公司承印

(凡本刊转载之作品，如三个月内未收到稿酬，请作者与我编辑部联系。)



卷首语 Preface

1 永恒的圆融 / 李茂中

特别人物 Special figure

4 一片山林 一位老人 35年的坚守 / 姜雁冰

民俗文化 Folk custom

【民间艺术】

6 梨花风起正清明，游子寻春半出城 / 游远

【异域风情】

10 独脚划船——缅甸茵莱湖上的奇特风景线 / 沈海滨

婚育文化 Culture of marriage and reproduction

【情感指南】

14 婚姻如鞋 / 陈晓娜

15 爱情 36.5℃ / 翰林强

【两性故事】

16 谢谢你爱过我 / 猪小浅

18 爱情就住在隔壁 / 贺柏武

21 就这样想着你 / 阮小籍

22 旧爱来访 / 积雪草

24 杏儿 / 薛小玲

26 爱从未走远 / 风舞飞扬

28 一地碎片 / 徐冬芳

30 失控的青春无处找寻 / 琴音

33 干枯的花儿亦芬芳 / 君子兰

【性文化】

34 西欧大陆性史（以古罗马为例）：从上到下的糜烂之风（下） / 黄子贤

38 清宫选秀 绝非选美 / 灵犀

【育儿心经】

40 孩子“输不起”家长莫心急 / 王志强

42 性早熟，青春被谁撞了“腰” / 闵保华

人口资讯 Population information

- 44 丽水市围绕“五个突出”
狠抓出生人口性别比治理工作 / 永宁
- 46 国外人口生育政策 / 廖逢倩

理论探讨 Theoretic discussion

- 48 走依法行政大道 创阳光计生小镇
——从福建省漳浦县六鳌镇创建人口和计划生育
依法行政示范乡镇中得到的几点启发 / 陈惠强 林开通
- 50 关于如何建构青少年婚育核心价值观的思考 / 周君珍

地方之声 Local news

- 52 各地简讯

文明滥觞 Cultural origin

- 56 盘点世界十大宝藏 图特卡蒙陵墓居首 / 尔康
- 65 征稿启事

两性健康 Health and life

- 66 读懂肿瘤标志物 莫再自我惊吓 / 张乾
- 68 嫉妒心理的自我治疗 / 聂双双
- 70 保养心脏从年轻开始 / 刘姿含
- 72 女性情绪常波动 健康受损失美貌 / 高花兰
- 74 古代老人养生十法 / 王森
- 75 棋圣吴清源养生的黄金四原则 / 不二

探古访今 Ancient and modern**【古风观止】**

- 76 别具“艺”格的中国古窗棂 / 胡艺海

【行者无疆】

- 80 冬游九寨 / 陈静 谢辉

【九州食客】

- 84 地方美食：风味十足 / 付秀宏

艺术长廊 Art gallery**【水墨菁华】**

- 88 陈派艺术的传人
——写在陈长智、林庆萍画集出版时 / 席小平

【美文欣赏】

- 92 情感的碎片 / 刘凤起
- 96 读者调查表

Stroy 封面故事

塔斯马尼亚省是位于澳大利亚最东南角的一个心形岛屿。Bridestowe 薰衣草农场则是塔省最大的薰衣草种植和培育基地，号称南半球的普罗旺斯。高质量的薰衣草相关产品在世界范围内享有盛名。每年12月到1月的薰衣草花季都会吸引世界各地的游客来此观赏。

封面摄影家简介：

Jenny，摄影爱好者，几年前去到国外念书，留学期间拍摄了许多不同于东方美的海外美景。热爱大自然的她喜欢到处跑，路途中总是感动于大自然的神奇而忘情的按下快门，哪里有美景哪里就有她欢快的身影。

