

CONTENTS

2014 年第 1 期



青春心闻 HEART SOUND

专题 (P28—33)

- 28 致我们终将逝去的青春
- 29 亲爱的小孩 / 刘晶晶
- 30 青春——如梦年华 / 尚莎莎
- 31 青春的随笔 / 张春华
- 32 青春的年华 / 刘二梦
- 33 我的青春我做主 / 刘统银
- 34 干杯，青春 / 张茵

倘若说故乡是用来怀念的，那么青春就是用来追忆的，当你怀揣着它时，它貌似一文不值，只有将它耗尽后，再回过头看，一切才有了意义——爱过我们的人和伤害过我们的人，都是我们青春存在的追忆。

人成长的代价就是要失去一些东西，而失去的东西在拥有时并不觉得珍贵，若干年后，过尽千帆才明白这些将不会在以后的人生路上再次出现。可是没关系，每个人的成长之路都是如此，但愿我们失去后会懂得好好珍惜现在所拥有的一切。



封面人物：孙倩雯

孙倩雯，小名孙小默，目前就读于上海民航职业技术学院。我觉得可以用“静如处子，动如脱兔”来形容自己，有时喜欢安静地听听音乐、发发呆；有时也喜欢和朋友们聊聊天、扯扯八卦。

我是一个天生感性，后天理性的女孩。在成长的道路上，我将两者有机地结合，既充分享受做事过程中的快乐，又从不轻视每件事带给自己的收获。

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊
中国期刊网（知网）全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊

卷首语 PREFACE

- 1 为新年祈福 让人生精彩

青春视点 VIEWPOINT

青春辞典

- 6 青春语录

- 7 青春 IN 词

特别关注

- 8 中小学教育 因材施教突出个性是出路 / 高虎

热点聚焦

- 10 “亲职教育” 需要国家战略支撑 / 郭东阳

- 11 “自强计划” 是对教育公平的善意拯救 / 雷泓霁

- 12 高质量的语文教材要开门编写 / 雷振岳

- 13 异地高考岂能不断提高门槛? / 耿银平

黄灯慢行

- 14 怎样才能让孩子变得坚强些 / 吕斌

环球视野

- 16 国外理财教育从小做起 / 韩曙

青春心闻 HEART SOUND

心灵密码

- 18 藏在枕头里的青春秘密 / 罗光太

- 20 你被写在我的歌声里 / 鲜小媛

- 22 许你个温暖的未来 / 鲁贝贝

生活触角

- 24 逃之夭夭 / 张峪铭

- 26 我的父亲是“小偷” / 孙梦叶



同桌的你

- 36 你的青春里，有没有我的似水流年? / 艾科

轻松圈点

- 38 大笑江湖

- 39 推理课堂

个案透析

- 40 山不过来，我过去

——学生心理问题个案浅探 / 胡中

青春梦想 YOUTH DREAM

- 42 年轻就是力量 / 老朱

- 44 做公益路上的一颗火苗 / 王广平

志客专栏 CELEBRITY COLUMN

诸家讲坛

- 46 《红楼梦》和《京华烟云》中的宿命 / 清宁

- 48 为生民立命

——“横渠四句教”的文化理想（上） / 刘梦溪

- 50 从三国演义到笑傲江湖 / 熊嘟嘟 ABC

群英荟萃

- 54 一个少年的笔记 / 叶圣陶

- 56 远处的青山 / 高尔斯华绥

青春健康 PRIME HEALTH

- 58 父母如何与大学的孩子交流 / 文景

- 60 叛逆，儿童情商发展的过程 / 小巫

咨询港湾 QUESTION & ANSWER

- 62 孩子性格软弱怎么办? / 张铭
64 孩子沉迷网络小说怎么办? / 俊宁
65 怎样克服强迫行为? / 马志国

青春痕迹 GROWTH TRACE

青春课堂

- 66 正视消极 你也可以做情绪的主人 / 邓庆民

成长路上

- 70 带孩子走进阅读之门 / 刘亚华
71 孩子, 你慢些跑 / 刘沁怡
72 让自己永远处在失败里 / 汤园林
73 折翼的向日葵 / 苏河丰
74 改变自己, 你就改变了世界 / 朱吉红

律动身心

- 76 自行车“越野”越精彩 / 筱童

青春风尚 MORAL ETHIC

论义论道

- 78 快乐的浇土工 / 杨晔
79 磨好自己的那把剑 / 顾晓蕊
80 生命的悸动 / 李惠
81 再不去做就老了 / 钱国宏

初涉人生

- 82 初入职场, 应该避免的 3 种心理误区 / 赵经纬
84 你坦荡, 世界便坦荡 / 张君燕
85 礼仪 ABC / 木青

PK 部落

- 86 “遗书教育”该不该? / 刘克梅 郝迪婧 赖庆沅



混搭特区 FASHION ZONE

阅读视界

- 88 人生是一场修行 / 胡杨

视听工厂

- 90 为生命和自由而战——《勇敢的心》/ 王晴

时尚盘点

- 92 家居保暖系 温暖一冬天 / 青町

广告招商 INVESTMENT PROMOTION

- 35 “青春健康 你我同行”活动征集令
53 《青春年少》封面人物征集启事
94 《青春期健康》读者调查表
95 欢迎订阅 欢迎投稿
96 《课外阅读》杂志广告

变更通知

因银行系统合并升级,《青春期健康》杂志社委托发行单位——北京青春蓝海文化发展中心,自2013年12月1日起变更开户银行名称,由原“中国工商银行北京广安门支行益民支行”现变更为“中国工商银行股份有限公司北京青年湖支行”,由此给您带来的不便,敬请谅解。

《青春期健康》杂志社