

青春期健康

Adolescent Health

06

定价: 10.00元/本 每月1日出版

2014 上半月刊
总第182期

国家卫生和计划生育委员会 主管
国家卫生计生委人口文化发展中心
中国人口宣传教育中心 主办

青春微凉

不是所有勇敢都值得喝彩

在火海中

竖起青春的标杆

同桌的你

——回不去的青春

孝心无价

初中孩子
为何有厌学心理?

让文明与灵魂对话

ISSN 1672-6502



9 771672 650145

万方数据

卷首语 PREFACE

1 孝心无价 / 毕淑敏

青春视点 VIEWPOINT

青春辞典

6 青春语录

7 青春 IN 词

特别关注

8 善意和宽容应是文明的底色 / 高虎

热点聚焦

10 教育观察：“拼爹”VS 高考高招 / 许圣义 许昌浩

黄灯慢行

14 六月，不撕书 / 线教平

环球视野

16 国外家长如何教育孩子 / 崔浩

青春心闻 HEART SOUND

心灵密码

18 花无语，爱无言 / 苏小北

21 青春微凉 / 七七

生活触角

24 莲·红莲 / 王小凡

25 父母的老爱情 / 逯军红



同桌的你

36 怀念青春 怀念同桌的你 / 胡识

轻松圈点

38 大笑江湖

39 推理课堂

个案透析

40 她不怪，也不坏 / 王守玉

青春梦想 YOUTH DREAM

42 世界以痛吻我 我却回报以歌 / 阿朱

44 在火海中竖起青春的标杆 / 钟郁芬

志客专栏 CELEBRITY COLUMN

诸家讲坛

46 谈《战国策》使臣和说客 / 朱自清

48 安徒生之为安徒生 / 刘半九

群英荟萃

52 给我的孩子们 / 丰子恺

54 稻草人 / 叶圣陶

青春健康 PRIME HEALTH

56 合理营养对青春期青少年健康成长的促进 / 朱英哲

CONTENTS

2014年第6期



青春心闻 HEART SOUND

专题 (P28-34)

- 26 温暖的回忆
- 27 旧时光里，有爱缓缓流淌 / 雨清泽
- 28 我的回忆有个你 / 殷伦娇
- 30 你的目光我的河 / 包利民
- 31 春日里的阳光 / 你看，花开
- 32 忆故乡 / 陈宏宾
- 33 高中时光里的那些纸条 / 石雨虹
- 34 爱，一直都在 / 李梅

时间在马不停蹄地向前走，回忆却忍不住向回流。

挨冻时将我裹在怀里的那个拥抱，摔倒时替我拍打泥土的那双手，委屈时轻拥安慰我的那个伙伴，挫折时替我遮挡风雨的那个肩膀……

回忆里，有亲人无微不至的关怀，有朋友贴心的陪伴，也有爱人浪漫的感动……总有一段美好的回忆能像冬日里的阳光一样温暖你的心灵。

和我们一起，分享生活，留住感动……



封面人物：范迪

我叫范迪，大家都叫我迪迪威。目前就读于上海第二工业大学人文与国际交流学院。如果让我概括一下我自己，那一定就是：上得厅堂，下得厨房。独立自主，阳光向上的新时代新青年！在学习之余，我喜欢舞蹈、旅游、烹饪、照顾小动物。有时也会走街串巷，记录下美好生活的点点滴滴。身为狮子座的我相信：乐观健康的心态能够让你在走向成熟的同时保持纯真，最终变成那个你想要成为的自己！

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊
中国期刊网（知网）全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊

咨询港湾 QUESTION & ANSWER

- 60 初中孩子为何有厌学心理? / 杨清
62 为什么孩子犯错总会找借口? / 瑞文
63 孩子喜欢尖叫怎么办? / 舒洁

青春痕迹 GROWTH TRACE

青春课堂

- 64 我在大学——一位中学老师的大学感悟(上) / 尤俊
67 映衬心灵的“四面镜子” / 余显斌

成长路上

- 68 不是所有勇敢都值得喝彩 / 梅寒
70 家有小小“监督员” / 刘希
71 当成长遇上成功 / 李丽丽
72 “你好有个性哟” / 霍雨佳
73 站在世界最高处的孩子 / 葛闲

律动身心

- 74 击剑——优雅的智慧运动 / 郑重

青春风尚 MORAL ETHIC

论义论道

- 76 别弄丢了自己 / 朱迎兵
77 让文明与灵魂对话 / 高峰
78 人生惘然且莫失 / 张峪铭
79 专注于细节 / 罗日荣

初涉人生

- 80 怎样处理职场友谊 / 林廖君
82 没有性格的陈丹丹 / 善观雪
83 礼仪 ABC / 千寻

PK 部落

- 84 校服 or 便服, 争议没那么简单! / 饭否



混搭特区 FASHION ZONE

阅读视界

- 86 魔幻与现实并存
——马尔克斯：请用一支玫瑰纪念我 / 清风

视听工厂

- 88 同桌的你——回不去的青春 / 温翔

时尚盘点

- 90 玩转初夏编发 甜美吸睛 So Easy! / 不弄头发就闹心

创意生活

- 92 玩具总动员 / 安晓

广告招商 INVESTMENT PROMOTION

- 35 〔怀一颗感恩之心〕专题征文启事
51 〔青春年少〕封面人物征集启事
94 《青春期健康》校园小记者征集令
95 《青春期健康》读者调查表
96 欢迎订阅 欢迎投稿



肽时代
Peptide Life

肽时代·胶原蛋白肽系列

千年的岁月，再映出神的辉煌，医神阿斯克勒庇俄斯，曾用海豚的歌声，人鱼的影像，深海游鱼的骨肉，无暇珍珠的光芒，用一切海的灵魂，制成青春常在的秘方。他虽死于宙斯的雷电，而那返老还童的秘密，却四分五裂，散落诸方。在千年之后，依然有人，虽不能永享生命，却能自深海游鱼的身上，获得青春的光芒。

今天，乐肽怡生·用自然之魂·与你分享美丽人生。

青岛肽时代生物科技有限公司

乐肽怡生®，高端胶原蛋白肽系列产品，全国诚招代理商。

怡生源®，深海鳕鱼胶原蛋白肽系列产品，淘宝旗舰店：<http://yishengyuanshipin.tmall.com> 诚招网络分销商。

丹露雅妮®，国内首款采用新鲜专利包装、全系列添加胶原蛋白肽的化妆品，全国诚招代理商。

肽时代网址：www.taishidai.com 招商专线：4006532700