

青春期健康

Adolescent Health

人口文化

2014 年第 06 期
下半月刊 (总第 183 期)

古城、古村、古人家

走过许许多多地方，渐渐有了平常心。把每一次的相遇当成缘分，仿佛前世我欠了它们，今世与之续缘，相互给予慰藉。

P82

ISSN 1672-6502



每月15日出版
定价：10.00元/本

万方数据

P01 心说

P19 邂逅天之南

P15 婚姻不是擂台赛

P26 黛色之爱

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊
中国期刊网(知网)全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊

主管:国家卫生和计划生育委员会

主办:国家卫生计生委人口文化发展中心
中国人口宣传教育中心

支持单位:中国民间文艺家协会
中国东方文化研究会

编委会主任:王利民

编委会副主任:张汉湘

编委会:王利民 王新立 左奇 伦秀伟
张汉湘 张红苹 李实 李京微
李茂中 奉雯 贾晓东 曹献民

特邀编委:陈传席 罗杨

社长:王利民

总编辑:奉雯

常务副总编:李实

常务副总编/执行社长:曹献民

执行主编:李茂中

法律顾问:王新立

责任编辑:高龙辉

编辑:李天骄 王娜 刘旖 朱晓婷

美术编辑:王继红 侯珊

设计:动漫工作部

发行部:010-52407250

广告部:010-52407251

国际标准刊号:ISSN 1672-6502

国内统一刊号:CN 11-5125/R

广告许可证号:京朝工商字第0354号

国内邮发代号:82-66

国外发行代号:M6909

国外发行:中国国际图书贸易总公司

本刊地址:北京市丰台区菜户营天伦北里7号楼
邮编:100054

杂志社联系电话:010-65179181

编辑部电话:010-65179181转8007/8009

投稿邮箱:rkwh2009@163.com

网址:www.qcqjy.com

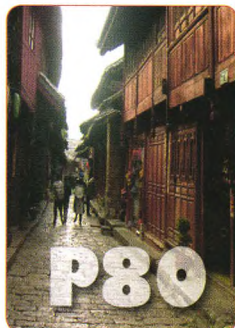
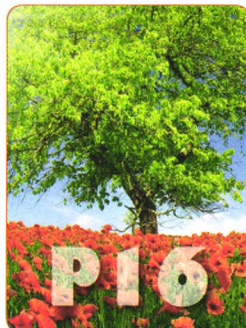
业务联系:北京青春蓝海文化发展中心

电话:010-63385617

本刊由北京国彩印刷有限公司承印

(凡本刊转载之作品,如三个月内未收到稿酬,请作者与我编辑部联系。)

目录 Contents



卷首语 Preface

1 心说 / 李汉荣

特别人物 Special figure

4 “最美乡村医生”钟晶:美丽的坚守 / 马婷婷

民俗文化 Folk custom

【民间艺术】

6 中国傩戏活化石——芦山花灯 / 梁凤英

【异域风情】

10 玫瑰之城——顿涅茨克 / 沈海滨

婚育文化 Culture of marriage and reproduction

【情感指南】

14 有一种婚姻清淡可口 / 王纯

15 婚姻不是擂台赛 / 韦春俭

16 婚姻是示弱的地方 / 秦涓淼

17 麻辣婆媳 相处有道 / 叶轻驰

【两性故事】

18 平淡的馒头 / 钱永广

19 邂逅天之南 / 杨力

22 你是最美丽的 / 王吴军

25 保留一份情 / 张帮俊

26 黛色之爱 / 周一海

【育儿心经】

28 孩子为啥不听话? / 陈国江

30 正确引导 让孩子远离“小报告” / 牛锐 杨思明

理论探讨 Theoretic discussion

32 108例开放性气胸的急救与护理体会 / 林志英

32 中药外敷治疗肾外伤后腹胀的体会 / 张红

33 早期肺部占位性病变的X线诊断体会 / 杨发海 陈述学

33 影响儿科护士专业稳定性因素的调查分析 / 宇德华

34 分析子宫肌瘤手术患者实施临床护理路径的效果 / 郭秋霞

35 外固定器结合中医药治疗高龄股骨粗隆间骨折60例疗效分析 / 张朝臣

36 子宫肌瘤合并糖尿病围手术期行专科护理干预的临床效果分析 / 陈秋宇

- 37 脑梗塞偏瘫康复治疗临床时机选择分析 / 宋红森
- 38 结石康胶囊治疗体外震波碎石术后输尿管结石的临床疗效观察 / 孙韬
- 39 老年糖尿病患者抑郁的临床诊治及相关研究 / 丁建新
- 39 丹红注射液发展及临床研究 / 张英会 李玉莉 韩春霞
- 40 胆结石合并胆总管结石采用腹腔镜联合十二指肠镜治疗的临床效果报道 / 张耀
- 41 “复旦投毒案”引发的对药理学教育的思考 / 叶添
- 41 新生儿窒息原因及抢救护理体会 / 孔灵芝 冯艳艳 聂瑞萍
- 42 用萆薢治疗腰痛的体会 / 杨瑛
- 43 改良小切口甲状腺切除术应用于甲状腺手术的临床疗效观察 / 吕建伟
- 44 椎体成型术治疗骨质疏松性椎体压缩性骨折临床应用分析 / 刘俊清
- 45 小议慢性支气管炎 / 朱丽
- 46 症状性子宫肌瘤采用选择性子宫动脉栓塞术治疗的临床体会 / 王久芳
- 47 超声检查在新生儿颅脑疾病中的应用 / 鲁卫真
- 47 内源性药物碘制剂的生物等效性分析 / 秦加勇
- 48 强直性脊柱炎之骶髂关节炎的多层螺旋CT表现 / 丛黎 左端 张亮亮
- 49 中医治疗呼吸道病毒感染后咳嗽的疗效观察 / 刘凤丽
- 50 积极开创人口与计划生育工作新局面 / 冯志华
- 51 人工流产术并发症及注意事项 / 刘占稳 李桂苓 丁春学

地方之声 Local news

- 52 各地简讯

人口资讯 Population information

- 56 加快融合 发挥优势 创新发展
不断开创卫生计生宣传工作新局面 / 李权林 刘敏
- 58 践行教育实践 真心服务群众
——记湖南省邵阳市大祥区人口和计划生育局 / 彭立中
- 59 走群众路线 让计生工作更给力
——山东省沂南县计划生育工作侧记 / 麻杰 刘桂霞
- 61 藏区官兵的“边缘爱情” / 刘子丰
- 62 盘点西方国家的男人产假 / 乔磊

Stroy封面故事



万方数据

文明滥觞 Cultural origin

- 64 书法——中华文化的灿烂之花 / 千寻

两性健康 Health and life

- 68 人老易失眠 用药需谨慎 / 张洪军
- 70 改善亚健康 生活方式很关键 / 刘姿含
- 72 老人游泳益处多 多管齐下保安全 / 刘振兴
- 74 夏日腹泻多 切莫滥用药 / 董芳
- 75 跟曼德拉学养生 / 安晓

探古访今 Ancient and modern

【古风观止】

- 76 花钿委地无人收 翠翘金雀玉搔头
——美轮美奂的簪 / 文斋

【行者无疆】

- 80 静下来“定制”慢时光 / 颜士州
- 82 古城、古村、古人家 / 洪少霖

【美食天下】

- 84 彩缕碧筠粽 香梗白玉团 / 梁孜
- 85 红原酥油茶飘香 / 彭忠富
- 86 盘点全球香辣美食圣地 / 辛兹

艺术长廊 Art gallery

【水墨菁华】

- 88 论马青山的书法 / 杨光祖
- 92 我的新汉画山水画 / 王玉峰

【美文欣赏】

- 94 粽子里的乡愁 / 琦君

广告招商 Investment promotion

- 63 征稿启事
- 95 特约通讯员征集启事
- 96 读者调查表

开山造田的祖先们当初没有想到，他们用血汗和生命开出来的梯田，竟变成了如此妩媚潇洒的曲线世界。原始的梯田之所以值得让人青睐、为其痴迷，或许就是因为她有着如女性身躯一般完美动人曲线的缘故吧。层层波光倒影，集壮美和秀美于一体，是摄影爱好者绝对不可错过的一道绝佳风景。

封面摄影家简介：

袁小川，自由摄影师，喜欢游走于淳朴乡间，收集最纯真的感动。巨蟹座，有梦想，不寂寞。目前已走过大半中国，一路走，一路收获。

新型皮肤消毒液

中国发明专利产品：201110186886.7

辉克康肤 消毒液

快速灭活病毒 杀灭病菌



坚持更好的方法呵护健康!

我们的合作伙伴

cooperative partner

