

# 青春期健康

## Adolescent Health

07

定价: 10.00元/本 每月1日出版

2014 上半月刊  
总第184期

国家卫生和计划生育委员会 主管  
国家卫生计生委人口文化发展中心  
中国人口宣传教育中心 主办

### 温情记忆

青春是一道未竟的弧线

### 世界杯, Gooooal!

爱我就请理解我

### 青春无悔

不是所有的花  
都是向日葵

关注流动少年  
用关爱扶起希望

ISSN 1672-6502



9 771672 650145

万方数据

# CONTENTS

2014年第7期



## 青春心闻 HEART SOUND

专题 (P28-34)

- 28 身边的点滴幸福
- 29 爱的围城 / 程芷
- 32 给你的礼物 / 叶秀芸
- 33 时光，你慢些走 / 姜世奇
- 34 温情记忆 / 尹育武

幸福，并非遥远得如海市蜃楼，可望不可即；幸福平平常常，简简单单。能够去游赏地平线上方某个神奇的玫瑰园，诚然是一种幸福，享受今天盛开在窗下的月季，又何尝不是一种幸福呢？

我们苦苦地追求这幸福，却常常遭遇着痛苦；我们轻松愉快地做着，却发现，幸福时刻围绕在我们的身边。



## 封面人物：张洁冰

爱父母，爱朋友，更爱生活。

爱创作，爱旅行，更爱自由。

我们的人生我们遥控，我们的快乐我们做主！我相信行走的力量，飞舞的樱花和金色的银杏落叶是我镜头中的最爱，我愿把旅行当做信仰，一辈子都走在朝圣的路上。你可以当我是细沙下倔强的萌芽，对生活的热爱终将带我冲破黑暗。

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊  
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊  
中国期刊网（知网）全文收录期刊  
龙源期刊网全文数字化收录期刊  
国家卫生计生委首届优秀期刊

## 卷首语 PREFACE

---

1 青春无悔 / 吴胜钟

## 青春视点 VIEWPOINT

---

### 青春辞典

6 青春语录

7 青春 IN 词

### 特别关注

8 关注流动少年 用关爱扶起希望 / 林岚

### 热点聚焦

10 关注“大学生焦虑症” / 刘圣义 许昌浩

12 更难就业季，扩招之过？ / 饭否

### 黄灯慢行

14 珍爱生命，让青春无“毒” / 郑重

### 环球视野

16 国外孩子如何过暑假 / 青木

## 青春心闻 HEART SOUND

---

### 心灵密码

18 青春是一道未竟的弧线 / 罗伟

20 记录在T恤上的夏天 / 一叶

22 在角落里仰望星空 / 凭栏左望

### 生活触角

24 盛开在村口的柴垛 / 王忠美

25 怀念是首歌 / 王纯

26 那年高考后的旅行 / 叶轻驰

27 倾听夏天的天籁 / 梁惠娣



### 同桌的你

36 一张桌子的宽度 / 宁东琪

### 轻松圈点

38 大笑江湖

39 推理课堂

### 个案透析

40 高中女孩闹病背后的秘密 / 辛若云

## 青春梦想 YOUTH DREAM

---

42 白智群：“爱心90后”的支教梦 / 王馨瑶

44 科研的朝圣者——仰志斌 / 曾艺

## 志客专栏 CELEBRITY COLUMN

---

### 诸家讲坛

46 《红楼梦》之美学上之精神 / 王国维

48 美国文学史上的林肯——马克·吐温 / 张良村

### 群英荟萃

52 探索的动机 / 爱因斯坦

54 我的梦，我的青春！ / 郁达夫

## 青春健康 PRIME HEALTH

---

56 爱我就请理解我 / 张勤

58 父母如何与高中的孩子相处 / 杨章

## 咨询港湾 QUESTION & ANSWER

---

- 60 孩子做错事，批评为什么不管用？ / 阿珂
- 62 怎样与异性交往？ / 杨贝蒂
- 63 孩子这样讨人烦怎么办？ / 马志国

## 青春痕迹 GROWTH TRACE

---

### 青春课堂

- 64 我在大学——一位中学老师的大学感悟（下） / 尤俊
- 67 等待是生活的一种常态 / 章剑和

### 成长路上

- 68 好好生活 天天向上 / 葛闪
- 70 让天使生出翅膀 / 付秀宏
- 71 挡在碗沿上的成长 / 刘巍
- 72 不是所有的花都是向日葵 / 张军霞
- 73 “变脸”的父亲 / 蓝梓匀

### 律动身心

- 74 世界杯，Gooooal！ / 布鲁克

## 青春风尚 MORAL ETHIC

---

### 论义论道

- 76 雾里看花也是一种美 / 马亚伟
- 77 知识是什么 / 张珠容
- 78 信 / 程应峰
- 79 曾国藩的“三耻” / 罗日荣

### 初涉人生

- 80 北宋才子苏舜钦栽于职场的3大硬伤 / 李洪伙
- 82 从辍学少年到世界风云人物 / 黄龙霖
- 83 悠悠茗香 饮之有道 / 千寻

### PK 部落

- 84 追星 Yes or No / 轻轻



## 混搭特区 FASHION ZONE

---

### 阅读视界

- 86 《哥斯拉不说话》——给十四岁的自己 / 鲜小媛

### 视听工厂

- 88 每个人都是一座孤岛 / 冯娟

### 时尚盘点

- 90 轻松随性很有爱 牛仔短裤穿起来 / 混搭女王

### 创意生活

- 92 盛夏，等风来 / 丽子

## 广告招商 INVESTMENT PROMOTION

---

- 35 【怀一颗感恩之心】专题征文启事
- 51 【青春年少】封面人物征集启事
- 94 《青春期健康》校园小记者征集令
- 95 《青春期健康》读者调查表
- 96 欢迎订阅 欢迎投稿



肽时代  
Peptide Life

# 肽时代·胶原蛋白肽系列

千年的岁月，再映出神的辉煌，医神阿斯克勒庇俄斯，曾用海豚的歌声，人鱼的影像，深海游鱼的骨肉，无暇珍珠的光芒，用一切海的灵魂，制成青春常在的秘方。他虽死于宙斯的雷电，而那返老还童的秘密，却四分五裂，散落诸方。在千年之后，依然有人，虽不能永享生命，却能自深海游鱼的身上，获得青春的光芒。

今天，乐肽怡生，用自然之魂，与你分享美丽人生。

青岛肽时代生物科技有限公司

乐肽怡生®，高端胶原蛋白肽系列产品，全国诚招代理商。

怡生源®，深海鳕鱼胶原蛋白肽系列产品，淘宝旗舰店：<http://yishengyuanshipin.tmall.com> 诚招网络分销商。

丹露雅妮®，国内首款采用新鲜专利包装、全系列添加胶原蛋白肽的化妆品，全国诚招代理商。

肽时代网址：[www.taishidai.com](http://www.taishidai.com) 招商专线：4006532700