

青春期健康

Adolescent Health

05

定价: 10.00元/本 每月1日出版

2014 上半月刊
总第180期

国家卫生和计划生育委员会 主管
国家卫生计生委人口文化发展中心
中国人口宣传教育中心 主办

孩子犯错，
如何惩罚？

警惕青春期抑郁来袭

谁的成长
不需要沉默无声的等待

飘过童年的柳笛声

母爱如佛

感悟汉语的魅力
从阅读好的作品开始

陪“慢半拍”的儿子
慢慢长大

ISSN 1672-6502



万方数据

CONTENTS

2014年第5期



青春心闻 HEART SOUND

专题 (P28—34)

- 28 凝聚青春的力量
- 29 魂动青春 / 一米阳光
- 30 飞翔在青春的世界里 / 路华
- 31 绽放华丽的青春 / 阿宽
- 32 唱响一曲青春的歌 / 张梦颖
- 33 让青春在奋斗中闪光 / 王朝明
- 34 燃烧吧，青春的火焰 / 杨化清

青春是人一生中最好时光的浓缩，它是立志的起点、旅行的征途。在青春中放飞自己的梦想，磨炼自己的意志，那是你迈向成功成熟的标志，更是未来人生走向辉煌极至的分水岭。

聪明的人总是很好地把握着来之不易的青春韶光，并让它时时焕发出与众不同的光彩。“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”是青春磅礴大气的书写；“为中华之崛起而读书”更是青春闪跃出民族醒悟特性的号角。

让我们融入青春这个大家庭，唱着属于自己的歌，焕发出自己的那一份光与彩。



封面人物：姜宇涵

姜宇涵，现就读于对外经贸大学。想做一个有趣的人，过有趣的生活。在大学学习期间，与闺蜜一同创办了贸大第一家摄影工作室，一同为了记录美好而努力。喜爱与朋友结伴而行，边走边拍，更加看重照片背后承载的故事与感情。

希望未来能继续把对摄影的爱好坚持下去，不忘初心，拍出更多更有意义的照片，也为更多人记录那些美好的、值得珍藏的回忆。

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊
中国期刊网（知网）全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊

卷首语 PREFACE

1 母爱如佛 / 斯君

青春视点 VIEWPOINT

青春辞典

6 青春语录

7 青春 IN 词

特别关注

8 心系女童成长 呵护花蕾绽放

——2014年“女生第一课·玫瑰课堂”活动在京启动

/ 高龙辉

热点聚焦

10 关注边缘学生——中学生“分化”现象不可忽视 / 王守玉

12 职业教育需要更多的“豪华定制” / 郭东阳

13 语文教材需要更多“叶开们”来倒逼 / 耿银平

黄灯慢行

14 警惕青春期抑郁来袭 / 王祖远

环球视野

16 国外如何对孩子进行“挫折教育” / 余源

青春心闻 HEART SOUND

心灵密码

18 风之絮 / 尹双

22 你好，壁花小姐 / 桃子

生活触角

24 飘过童年的柳笛声 / 宫风华

25 母亲的母亲节 / 叶轻驰

26 记在心上的温暖 / 徐学平

27 父爱有声 / 马亚伟



同桌的你

36 我们都是那棵会开花的树 / 李柏林

轻松圈点

38 大笑江湖

39 推理课堂

个案透析

40 女孩以手遮颜的背后 / 马志国

青春梦想 YOUTH DREAM

42 李佳兴：志愿永不止步 / 郑洋

44 我的乡土梦 / 安晓

志客专栏 CELEBRITY COLUMN

诸家讲坛

46 几多英雄豪杰，谱成壮歌一阕

——点评《三国演义》 / 金庸

48 《简·爱》与《呼啸山庄》有何缺陷 / 弗吉尼亚·伍尔芙

群英荟萃

52 秘密的地方 / 林清玄

54 我们是如何过母亲节的 / 斯蒂芬·巴特勒·里科克

青春健康 PRIME HEALTH

56 爱我就请理解我 / 张勤

58 青春期女生常见健康问题及解决方法初探 / 李海丽

咨询港湾 QUESTION & ANSWER

- 60 孩子犯错，如何惩罚？ / 张铭
62 孩子嫉妒心越来越强怎么办？ / 李艳鸣
63 怎样与父母相处？ / 程文华

青春痕迹 GROWTH TRACE

青春课堂

- 64 学习：发展比成绩更重要 / 谢岚

成长路上

- 68 陪“慢半拍”的儿子慢慢长大 / 王玉龙
70 孩子，你慢慢走 / 刘希
71 谁的成长不需要沉默无声的等待 / 栀子心香
72 等一朵云飘来 / 乔兆军
73 女儿种树 / 刘亚华

律动身心

- 74 进击的网球 / 郑冬

青春风尚 MORAL ETHIC

论义论道

- 76 曾是书香照路人 / 百灵
77 坐言立行敏与讷 / 陈柏清
78 冲冠一怒因义起 / 眉心
79 人间有味是清欢 / 刘文波

初涉人生

- 80 谁让我落聘 / 余显斌
82 透明的青春更精彩 / 梅若函
83 礼仪 ABC / 千寻

PK 部落

- 84 关于北京、上海，还有田园牧歌 / 饭否



混搭特区 FASHION ZONE

阅读视界

- 86 感悟汉语的魅力 从阅读好的作品开始 / 杨迪

视听工厂

- 88 回味经典 诉说不羁的青春 / 杨谷

时尚盘点

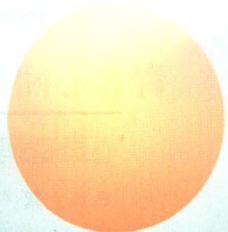
- 90 复古文艺范——记忆的橱窗 / 啾啾

创意生活

- 92 假如创意有感情 / 丽子

广告招商 INVESTMENT PROMOTION

- 35 《温暖的回忆》专题征文启事
51 《青春年少》封面人物征集启事
94 《青春期健康》校园小记者征集令
95 《青春期健康》读者调查表
96 欢迎订阅 欢迎投稿





肽时代·胶原蛋白肽系列

千年的岁月，再映出神的辉煌，医神阿斯克勒庇俄斯，曾用海豚的歌声，人鱼的影像，深海游鱼的骨肉，无暇珍珠的光芒，用一切海的灵魂，制成青春常在的秘方。他虽死于宙斯的雷电，而那返老还童的秘密，却四分五裂，散落诸方。在千年之后，依然有人，虽不能永享生命，却能自深海游鱼的身上，获得青春的光芒。

今天，乐肽怡生，用自然之魂，与你分享美丽人生。

青岛肽时代生物科技有限公司

乐肽怡生®，高端胶原蛋白肽系列产品，全国诚招代理商。

怡生源®，深海鳕鱼胶原蛋白肽系列产品，淘宝旗舰店：<http://yishengyuanshipin.tmall.com> 诚招网络分销商。

丹露雅妮®，国内首款采用新鲜专利包装、全系列添加胶原蛋白肽的化妆品，全国诚招代理商。

肽时代网址：www.taishidai.com 招商专线：4006532700