

青春期健康

Adolescent Health

家庭文化

05

2015 年

下半月刊 (总第 205 期)



致年轻夫妻

常给老公点个赞

陪婆婆巧度更年期

是谁把你
关在婚姻门外

文明出游
法外还需自觉

画里画外的战争

ISSN 1672-6502



每月15日出版
定价: 12元/本

Contents | 目录



16

COVERSTORY
专题策划

母爱无言

世界各种语言中，有一个词有相同的发音——“妈妈”，也许因为全世界的母亲是那么的相像！她们的心始终一样，每一个母亲都有一颗极为纯真的赤子之心。

母亲像什么，像花儿一样美丽，像彩虹一样缤纷，像海洋一样宽广，像磐石一样坚硬，像绸缎一样柔软，母亲既坚忍又温柔，既成熟又孩子气，既伟大又平凡，世界上没有人能代替自己的母亲，世上没有人能像你母亲那样爱你，没人能斩断母亲对你浓得化不开的情意。

大爱无言，母爱永恒。

愿天下母亲幸福安康！

01 卷首语 | Preface

01 致年轻夫妻 / 雨后彩虹

06 社会视点 | Social perspective

特别人物

06 父亲邹韬奋与我们的家庭 / 邹嘉骊

焦点报道

08 文明出游 法外还需自觉 / 金金

10 我爱我家 | Love in family

家庭圆桌

10 毕淑敏的教子之道 / 艾兴君

情感指南

12 常给老公点个赞 / 陈浩

13 婚姻也需“变频” / 王雪梅

14 陪婆婆巧度更年期 / 刘希

15 吵架也有技术含量 / 马亚伟



专题策划

- 16 母爱无言
- 17 母亲与书 / 陈志强
- 18 愿意改变自己 / 张卫荣
- 19 老妈的“刁难” / 程中学
- 20 亲情风筝线 / 阮浩
- 21 打错电话的母亲 / 王举芳

22 文明之旅 | Civilization tour

- 22 陆游：亘古男儿一放翁 / 苹果
- 26 世界非物质文化遗产——清朝内阁秘本档 / 朵哈

28 婚育文化 | Marriage and childbirth

男左女右

- 28 缘来陌生 / 飞雪
- 30 谁能任性不认命（上） / 高琳琳
- 35 他和她 / 周一海
- 36 路盲的真人导航仪 / 阡陌
- 38 画里画外的战争 / 韩倚风

育儿有方

- 40 拔苗助长非捷径 / 江兆云
- 42 为什么孩子不说家长想听的事？ / 吕传斌

44 健康120 | Health 120

健康行动

- 44 癌症：正确认识很重要，不可一味相信网上传言 / 海洋

健康手册

- 46 夏服西洋参有讲究 / 常怡勇
- 48 有车族的健康隐患 / 宋曾明
- 50 胃有恙采用传统方法养 / 张继东
- 51 骨质疏松危害大 科学预防效果好 / 董芳
- 52 夏日里，善调饮食益养生 / 张洪军
- 54 缺乏维生素 善调饮食补 / 刘姿含
- 55 鲁迅教你如何保健养生 / 猫大胆

健康咨询

- 56 是谁把你关在婚姻门外 / 马志国

58 文化生活 | Culture life

行者无疆

- 58 行走的岳池 / 胡瑛
- 60 伊斯坦布尔——灵魂在拍手作歌 / 饭否

水墨菁华

- 64 立万象于胸怀 / 朱铁力



Contents | 目录

九州食客

- 68 “解馋莫过烩面，给碗龙肉都不换”
——河南烩面的轶事趣闻（下） / 许圣义 李荣兰

精品文苑

- 72 我和顾城 / 谢烨
温暖 21 克
76 灰姑娘：与时俱进的爱情观更感人 / 王翠梅
78 瞌睡先生 / 闻心



80 人文资讯 | Humanities news

理论探讨

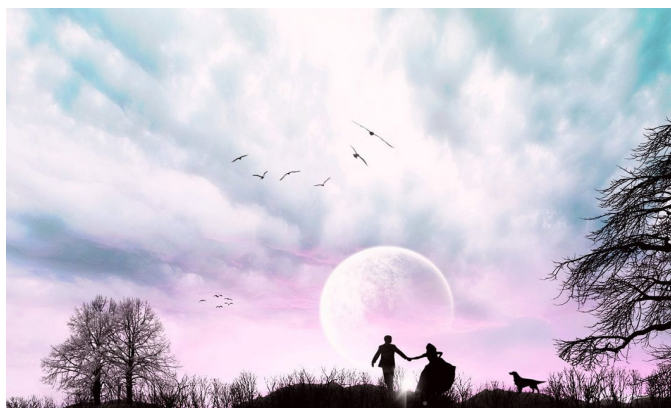
- 80 浅析计划生育行政执法中存在的问题及对策 / 吴雪萍
81 关于新生儿出生性别比的调研报告 / 成俊英
82 互联网金融发展现状及趋势判断 / 曹玉博
84 做好计划生育宣传教育图书编辑的思考 /
周红光 王靓薇

地方之声

- 86 各地简讯

人口资讯

- 90 致富路上谱新篇
——贵州安顺计生协帮扶村民会员记事 / 纪仁文
93 世界各国变革中的老年观 / 杨其媛



94 广告招商 | Investment promotion

- 94 读者调查表
95 “幸福瞬间”封面征集启事



封面故事

五月，入夏前夕，正是万物生长的时节，同时还有一个重要的节日——母亲节。

在人生崎岖坎坷的旅途上，是谁给予你最真切的关爱，是谁对你嘘寒问暖，是谁时刻给予你无私的奉献？是伟大的母亲。流年似水，岁月荏苒，母亲的头发已全白了，佝偻的腰板已经没有了年轻时的挺拔，蹒跚的步伐让母亲更显得老态龙钟。母亲真的老了，时光把沧桑雕刻在母亲那安详的笑容里，而母爱却像是一把伞，虽粗糙老旧，却能为我遮阳又避雨。

大爱无言，母爱如海，这种爱，宽广而坚韧，真挚而永恒——谢谢您妈妈！