

# 青春期健康

## Adolescent Health



定价: 12.00元/本 每月1日出版

2015  
上半月刊  
总第206期

# 06

青春女孩，  
为何想一死了之

青春期少女性发育的  
烦恼和困惑

给毕业季的你和你们

没有一棵小草自惭形秽

尊重赢得尊重

中国性教育长路漫漫

少年心，青草地

ISSN 1672-6502



9 771672 650152

# CONTENTS

2015年第6期



## 青春心闻 HEART SOUND

专题 (P30-36)

- 31 写给永不散场的青春 / 绿袖
- 32 给毕业季的你和你们 / 宁袁敏
- 33 那年刚毕业 / 刘文波
- 34 永不说再见 / 清若

又一年的毕业季，六月的风，伴着些许甘苦的味道，吹开记忆的大门，倾落了那些悠然的旧时光。

时光的脚步，穿过梧桐树古老的脉络不停留，记忆定格的一瞬间，青春永不散场……



## 封面人物：Veromca

我是 Veromca，爱读书，爱运动，更爱生活。我一直认为读书时的女孩是最美丽的，不是吗？书，它是一位良师，教导了我们许多知识；书，它是一把打开知识大门的钥匙，让我们走进书的王国，对书籍说：“谢谢你带给我的一切知识。”

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊  
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊  
中国期刊网（知网）全文收录期刊  
龙源期刊网全文数字化收录期刊  
国家卫生计生委首届优秀期刊  
二零一四年中国最美期刊



## 卷首语 PREFACE

1 没有一棵小草自惭形秽 / 毕淑敏

## 青春视点 VIEW POINT

### 青春辞典

6 青春语录

7 青春 IN 词

### 特别关注

8 家庭教育不该沦为学校的附庸 / 陈建翔

10 防护栏修复不了学生已被伤害的心灵 / 山子

11 中国性教育长路漫漫 / 王瑤

### 法律档案

12 民法案例

13 法的故事

### 黄灯慢行

14 青春志愿行 传递正能量 / 胡邓 柳畅

### 环球视野

16 国外初中留学事宜——澳大利亚、新西兰、加拿大 / 马晓倩

## 青春心闻 HEART SOUND

### 心灵密码

18 算人间知己，吾和汝——写给你那渐行渐远的背影 / 彭琪琳

20 那人，那小说 / 李滨芝

22 此情可待 / 赵立志

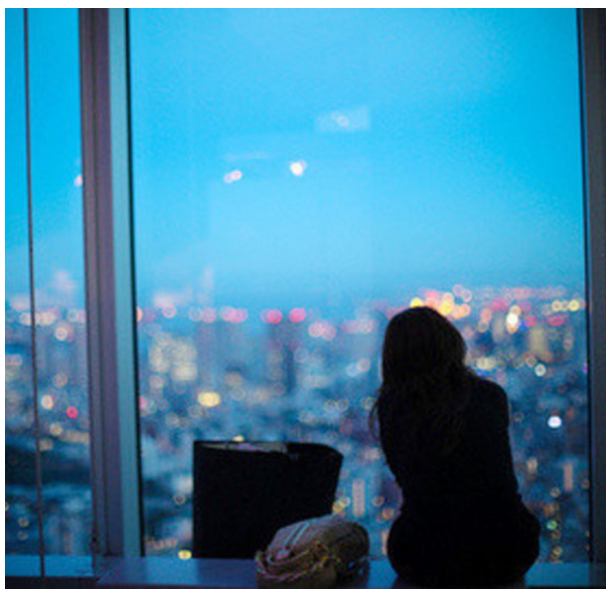
### 生活触角

24 父母的爱也需要回馈 / 马亚伟

25 蔷薇山下是我家 / 高青

26 只要梦在 就能圆梦 / 程超

27 雨中箬笠情 / 江初昕



### 少年笔会

28 最少年唐宇佳的微诗歌 / 唐宇佳

### 轻松圈点

38 星座揭秘

39 心理测试

### 个案透析

40 青春女孩，为何想一死了之 / 邓公明

## 青春梦想 YOUTH DREAM

42 读书是走进崇高的阶梯 / 贺茂之

45 张佳鑫：让老人“触”网不是梦 / 潘子荻 柴莎莎

## 志客专栏 CELEBRITY COLUMN

### 诸家讲坛

46 我眼中的学习和家庭教育

——长沙南雅中学一新生发言稿 / 王雅宁

49 为学与做人——在清华大学的演讲 / 梁启超

### 经典回响

52 遗落在歌声中的爱情——《歌剧魅影》 / 紫荷

54 音乐剧名剧赏析之《理发师陶德》 / 莉亚

## 青春健康 PRIME HEALTH

56 青春期少女性发育的烦恼和困惑 / 姚肃

57 青少年常吃这 5 种食物可补钙 / 小花

58 青少年牛皮癣的病因及日常饮食 / 艾惠

59 45 分钟小睡，记忆力提升 5 倍！ / 良子



## 咨询港湾 QUESTION & ANSWER

- 60 孩子有学习障碍怎么办? / 塞冬
- 62 初三女孩如何克服考试焦虑症? / 马志国
- 63 家长该不该陪着孩子做作业? / 王金战

## 青春痕迹 GROWTH TRACE

### 青春课堂

- 64 莫让心事成负担 / 林殿台
- 66 花季女孩, 青春像玫瑰一样绽放 / 常永梅

### 成长路上

- 68 没有更快乐 / 喻云
- 69 一场忧伤的爱情风 / 耿艳菊
- 70 少年心, 青草地 / 小满
- 71 一位妈妈写给高三女儿的一封信 / 徐俊霞

### 律动身心

- 72 勇敢者的游戏——冰球 / 郑重

## 青春风尚 MORAL ETHIC

### 论义论道

- 74 尊重赢得尊重 / 佟雨航
- 75 书蒙尘 / 谢汝平
- 76 盖棺未必能定论 / 罗日荣
- 77 喜欢自己的平凡 / 唐加文

### 初涉人生

- 78 林经荣: 一位90后艺术生的“透光蜡画”之梦 / 李振
- 81 学生交往礼仪 / 千寻

### PK 部落

- 82 中学生谈恋爱是好事还是坏事? / 清水无痕



## 混搭特区 FASHION ZONE

### 阅读视界

- 84 青春的童话 / 佼童

### 视听工厂

- 86 欧美金属摇滚乐团——Linkin Park / 汤加
- 88 足球尤物 Amanda, I like it! / 桃子

### 时尚盘点

- 90 清凉夏季 撞色鞋穿出型男风 / 一司

### 创意生活

- 92 千姿百态的水果拼盘 / 小丸子

## 广告招商 INVESTMENT PROMOTION

- 37 【校服, 我有话对你说】专题征文启事
- 51 “少年笔会”栏目征文启事
- 94 【青春期健康】杂志征稿启事
- 95 《青春期健康》校园小记者征集令
- 96 《青春期健康》读者调查表

