

青春期健康

Adolescent Health

家庭文化

06

2015年

下半月刊 (总第207期)



心灵轻松

交通文明行
“路怒”需约束

爱美女性，
天热常被“时尚”害

闺蜜
不是你的情感专家

父爱不痴呆

家庭教育
真正欠缺的是什么？

ISSN 1672-6502



每月15日出版

定价：12元/本

Contents | 目录



16

COVERSTORY
专题策划

父爱如山

也许你总是听母亲说，你刚刚学会走路的时候很容易摔倒，就连走在平地也会无缘无故地摔跤，每次父亲带你出门的时候都要紧紧地牵着你的手，生怕你一不小心就摔到地上。但在你的记忆里，却从未有过和父亲如此温馨的情景，有的只是父亲那张不苟言笑的脸和无尽的责骂。长大后，沉默、误解、距离……在你和父亲之间竖起了一座高山，也隔断了父亲凝望你的目光。可是，你永远不会想到，在山的另一面，父亲是如何佝偻着身影一级级艰难地攀爬着这座山，怕的是你在远方再次摔倒，为的是在你后方永远撑起一个家！

父亲，你是我最可敬可爱的人！

01 卷首语 | Preface

01 心灵轻松 / 李茂中

06 社会视点 | Social perspective

特别人物

06 最美医生——毋剑梅 / 静若

焦点报道

08 交通文明行 “路怒”需约束 / 金金

10 我爱我家 | Love in family

家庭圆桌

10 李开复：吾家有女初长成 / 清若

情感指南

12 婚姻锁 / 刘建梅

13 闺蜜不是你的情感专家 / 王纯

14 飞不回来的金鸟 / 文心

15 夫妻争吵存档法则 / 郭壮丽



专题策划

- 16 父爱如山
- 17 父亲的角色 / 月满西楼
- 18 父爱不痴呆 / 刘勇强
- 20 爸爸，爸爸！ / 张军霞
- 21 厚重的父爱亲情册页 / 段奇清

22 文明之旅 | Civilization tour

- 22 灵秀青莲 艳艳风尘董小宛 / 清风
- 26 苗族非物质文化遗产——湘西苗族鼓舞 / 顾晨曦

28 婚育文化 | Marriage and childbirth

男左女右

- 28 谁能任性不认命（下） / 高琳琳
- 30 双生姐妹花 / 喻云
- 33 一碗吃了三十年的土豆粉 / 耿艳菊
- 34 听说爱情回来过 / 马亚伟
- 35 爱情勿忘我 / 李忠元
- 36 遇见你是我见过最美的风景 / 眷尔
- 37 人间有我，天堂有你 / 王举芳

育儿有方

- 38 家庭教育真正欠缺的是什么？ / 老何
- 40 不要嘲笑孩子的梦想 / 刘希
- 41 几个父母须知的钻石法则 / 素心

42 健康120 | Health 120

健康行动

- 42 烈日炎炎防晒要做好 / 郑金美

健康手册

- 44 乳房疼痛原因多，无痛性肿块多凶险 / 张继东
- 46 女性产后易出现哪些健康问题 / 周一海
- 48 驴友，有些常识要掌握 / 钱振兴
- 49 爱美女性，天热常被“时尚”害 / 董芳
- 50 初练跑步者 姿势要讲究 / 张洪军
- 51 杨绛百岁长寿秘方 / 张光芒

健康咨询

- 52 妻子的爱为何让丈夫逃离？ / 马志国

54 文化生活 | Culture life

行者无疆

- 54 青城揽胜，描一段素食时光 / 颜士州
- 56 和那个人看那片海——情迷爱琴海 / 张昆
- 59 牛津剑桥，我匆匆来过 / 解忧
- 60 全世界看星空最美的地方，你知道吗？ / 夏欢

水墨菁华

- 62 新人新画——蒲玉杰小议 / 朱铁力



Contents | 目录

九州食客

- 66 趵突泉边品名吃 / 漠涵
- 67 凤凰社饭 / 钟芳
- 68 陇东“臊子面” / 钱国宏
- 69 “玉麟香腰”满堂彩 / 刘锴

精品文苑

- 70 脚趾上的星光 / 姚谦
- 71 鸡兔之乐 / 凸凹

温暖 21 克

- 72 《国际市场》——为家人拼搏一生的故事 / 桃子
- 74 爱，是不能忘记的 / 清浅



76 人文资讯 | Humanities news

理论探讨

- 76 浅谈以人为本在计划生育手术护理中的应用 / 雷恒
- 78 关于完善国家助学贷款制度的思考 / 朱泽龙
- 80 国内互联网金融发展实践与启示 / 曹玉博
- 83 谈人口与计划生育宣传工作及创新 / 蒋丽波

地方之声

- 84 各地简讯

人口资讯

- 88 洒向人间都是爱
——来自毕节市县、乡、村的计生工作采访纪实 / 纪仁文
- 92 夯实基础干实事 扎实工作为国策
——记湖南省邵阳市大祥区人口计生工作纪实 / 彭立中



93 广告招商 | Investment promotion

- 93 《青春期健康·家庭文化》杂志征稿启事
- 94 读者调查表
- 95 “幸福瞬间”封面征集启事



封面故事

芳草碧绿，花儿飘香，家才是最好的港湾。

很多时候人们都会说世上只有妈妈好，我也赞同这样的说法，可是，爸爸在我心目中同样也有不可替代的位置。他宛如一缕金灿灿的阳光，照亮我的前途；他仿佛是一句温馨的话语，在我遇到挫折时激励我；他还犹如我人生的导师，在我迷茫的时候给我以方向。

我的爸爸，我真的很爱很爱你，只是有些话我却无法用言语表达，只能借着文字去告白：“爸爸，您辛苦了，祝您永远健康快乐！”