

青春期健康

Adolescent Health



定价: 12.00元/本 每月1日出版

2015
上半月刊
总第210期

08

看人如读书
做人如写书

高考状元该不该捧?

习大大希望未来
青年具备的品格

青春期驼背，直起来不累

爸爸对青春期男孩儿的胡子教育

总理点赞的“洋小青柠”

董子健：90后影帝的青春漂流



CONTENTS

2015 年第 8 期



青春心闻 HEART SOUND

专题 (P30-36)

- 31 毕业后，那一次的久别重逢 / 嘉华
- 32 十年后，我们再相见 / 戴俊雅
- 33 聚也依依散也依依 / 刘英
- 34 也许我们还能再见面 / 吴艳
- 35 假如，50年后我们再见面 / 骨争
- 36 光阴的故事

人生，总是充满了再次相见的机缘。儿时的那个玩伴，再见时已成翩翩少年；昔日的那条小径，再见时却已鲜花盛开。还记得毕业袭来时同学互相写同学录，喜欢很孩子气地在结尾写上“XX年后再见”之类的话。当初看到那一个数字感觉遥不可及，如今才渐渐明白，任何数字在时光面前都不堪一击，但无论怎样，我们都要勇敢地长大。



封面人物：肖文莉

江西省抚州市人，90后小双钩沙画师，中共党员，就读于江西师范大学美术学院。性格阳光开朗，从小爱好艺术，能歌善舞，还能一笔书写连体空心字。因声乐和表演特长被特招入伍，在部队文工团担任歌唱、舞蹈、小品演员，擅长沙画、插画、双钩书法、快板、摄影、创意美术及后期制作。2014年担任院线电影《鬼吹灯》声乐演员。

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊
中国期刊网（知网）全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊



卷首语 PREFACE

1 看人如读书，做人如写书 / 李茂中

青春视点 VIEW POINT

青春辞典

6 青春语录

7 青春 IN 词

特别关注

8 呵护花蕾绽放，心系青春期女童
——2015 年度青春期女童夏令营北京开营

/ 本刊记者 朱晓婷 唐欣欣

10 习大大希望未来青年具备的品格 / 饭否

法律档案

12 刑法案例

13 法的故事

黄灯慢行

14 青少年网络安全教育刻不容缓 / 金全

环球视野

16 国外是如何解决校园暴力的? / 匪石

青春心闻 HEART SOUND

心灵密码

18 泾渭分明的友情 / 王世虎

21 让时光在微风中倒流 / 代连华

22 谁的年少不疯狂 / 万亿

生活触角

24 李子缘 / 墨渊

25 童年片羽 / 马亚伟

26 一棵小玉树 / 江泽涵

27 石磨时光 / 周天红



少年笔会

28 老城门 / 王露艺

29 偶像，科比 / 田思龙

轻松圈点

38 星座揭秘

39 心理测试

个案透析

40 过度聚焦的母爱 / 马志国

青春梦想 YOUTH DREAM

42 先做人 后做事 / 孙南京

44 当种子遇上合适的土壤 / 任天军

45 总理点赞的“洋小青柠” / 段奇清

志客专栏 CELEBRITY COLUMN

诸家讲坛

46 高三，不相信传说 / 蒋方舟

48 我生命中的三个故事 / 乔布斯

经典回响

52 落花水流红的青春红楼 / 白马

54 在“逃逸线”与“柔软线”之间的《青春咖啡馆》 / 酸奶昔

青春健康 PRIME HEALTH

56 爸爸对青春期男孩儿的胡子教育 / 烟南

57 青春期女孩儿胸部发育需留心 / 与梦

58 青春期驼背，直起来不累 / 希罗

59 少女自慰会导致月经不调吗? / 听雨



咨询港湾 QUESTION & ANSWER

- 60 如何让孩子的暑假过得更有意义? / 付小平
- 62 孩子说谎暴揍管不管用? / 雷辉志
- 63 女儿不肯单独睡怎么办? / 韩美龄

青春痕迹 GROWTH TRACE

青春课堂

- 64 妈妈给女儿的一封信 / 小沫
- 66 裸体, 最好的性教育 / 方刚

成长路上

- 68 在青春里华丽转身 / 侯利明
- 70 左手边, 50米 / 耿艳菊
- 71 再见 / 叶子

律动身心

- 72 让帆板运动在青春里起航 / 郑重

青春风尚 MORAL ETHIC

论义论道

- 74 你还肯花大把时光去做吗 / 王纯
- 75 琢磨之心 / 程应峰
- 76 十年以后 / 文心
- 77 活在别人的口水里 / 罗日荣

初涉人生

- 78 董子健: 90后影帝的青春漂流 / 李隽生
- 81 异性交往, 把握好“度”很关键 / 顾南希

PK 部落

- 82 高考状元该不该捧? / 苏南城



混搭特区 FASHION ZONE

阅读视界

- 84 世界那么大, 不如看看书 / 筱童

视听工厂

- 86 那些清新与感动——在小众调调里抒发大众情怀 / 阳以
- 88 微笑与哭泣交织的青春——《你在微笑 我却哭了》 / 支离疏

时尚盘点

- 90 嘿, 解放双腿, 让你迫不及待的百慕大短裤 / 草莓果酱

创意生活

- 92 创意小课堂 / 千行

广告招商 INVESTMENT PROMOTION

- 37 【校服, 我有话对你说】专题征文启事
- 51 “少年笔会”栏目征文启事
- 94 《青春期健康》校园小记者征集令
- 95 《青春期健康》读者调查表
- 96 《青春期健康》征订单

