

青春期健康

Adolescent Health

家庭文化

08

2015 年

下半月刊 (总第 211 期)



我思“时间之外”

把自家孩子
当成“别人家孩子”

给父亲过一个“七夕节”

耳洞的爱情，
一辈子的印记

婚姻的“巴掌”

谁是你寄托情思的尤物

ISSN 1672-6502



每月15日出版

定价：12元/本

Contents | 目录



16

COVERSTORY
专题策划

七月七日·情

在我国，农历七月初七的夜晚，天气温暖，草木飘香，这就是人们俗称的七夕节，这是传统节日中最具浪漫色彩的一个节日，又被认为是“中国情人节”。

人们传说在七夕的夜晚，抬头可以看到牛郎织女的银河相会，或在瓜果架下可偷听到两人在天上相会时的脉脉情话。过去婚姻对于女性来说是决定一生幸福与否的终身大事，所以，世间无数的有情男女都会在这个晚上，夜静人深时刻，对着星空祈禱自己的姻缘美满。

浪漫七夕，也让我们的爱一起出发吧！

01 卷首语 | Preface

01 我思“时间之外” / 李茂中

06 社会视点 | Social perspective

特别人物

06 “情侣爸爸”王昱珩：有爱就是任性！ / 方舟

焦点报道

08 月嫂“国标”出台助推行业规范发展 / 曲波

10 我爱我家 | Love in family

家庭圆桌

10 白岩松：站在第一位置的人不一定是胜者 / 邱晨辉

情感指南

12 把你想要的幸福告诉他 / 王纯

13 为幸福“打下手” / 一波

14 为婚姻注入源头活水 / 马亚伟

15 婚姻的“巴掌” / 张建强



专题策划

- 16 七月七日·情
- 17 七夕的鲜花 / 文心
- 18 相爱的方式 / 张海菊
- 19 桃花雪 / 耿艳菊
- 20 给父亲过一个“七夕节” / 宋殿儒
- 21 七夕听情话 / 吕传彬

22 文明之旅 | Civilization tour

- 22 萧皇后：母仪天下 命带桃花 / 莱蒙
- 25 徽州民居：中国建筑史上的艺术杰作 / 谢洪玉
- 26 土家族非物质文化遗产——摆手歌 / 顾晨曦

28 婚育文化 | Marriage and childbirth

男左女右

- 28 我在这里等你 / 叶子
- 30 我爱你像个比喻 / 李柏林
- 32 耳洞的爱情，一辈子的印记 / 喻云
- 34 谁动了我的容颜 / 阡陌
- 37 谁是你寄托情思的尤物 / 姑苏云烟

育儿有方

- 40 把自家孩子当成“别人家孩子” / 刘希
- 41 让孩子为别人鼓掌 / 李爱华
- 42 教子莫当小大人 / 忆江南
- 43 孩子是张弓 / 陈柏清

44 健康120 | Health 120

健康行动

- 44 肠易激综合症大揭秘 / 王贞虎

健康手册

- 46 枕高决定睡眠质量 睡觉枕多高最合适 / 小江
- 48 人老牙缺失 预防要早做 / 董绍军
- 49 日常磕碰多 善用跌打药 / 张洪军
- 50 孩子穿戴有讲究 父母选购需用心 / 杨柳
- 52 熬夜上班族睡前如何保养肌肤 / 思辰
- 53 脑卒中患者，家庭康复讲究多 / 张正修
- 54 保养好血管 生命更健康 / 董芳
- 55 金庸养生不尚武 / 何旭

健康咨询

- 56 心灵没长大的“大男人” / 马志国

58 文化生活 | Culture life

行者无疆

- 58 北部湾随想 / 刘凤起
- 60 最美溪景属武夷 / 骆昌芹
- 61 一路相伴 / 范德洲
- 62 石臼坨，孤悬于海上的自然世界 / 颜士州



Contents | 目录

64 大美福田，奇妙云中山 / 洪少霖

67 柳巷晋风 / 刘阳河

水墨菁华

68 沙台上的芭蕾舞 笔尖下的玉兰花
——记九零后小双钩沙画师肖文莉 / 戴光耀

九州食客

72 酸辣香甜东安鸡 / 刘昌宇

73 古丈铁板烧 / 杨涛

74 竹筒黄鳝饭 / 钟芳

75 鄱湖七鱼粉 / 桂孝树

精品文苑

76 臧克家：自家饭菜最养人 / 崔普权

78 沙之书 / 博尔赫斯

80 从孩子得到的启示 / 丰子恺

温暖 21 克

82 笑中带泪的《贝利叶一家》 / 桃子

84 希望，总是永远都有的
——读周克芹《许茂和他的女儿们》 / 张晓辉



86 人文资讯 | Humanities news

地方之声

86 各地简讯

人口资讯

90 黔东南励精图治绘宏图 / 纪仁文

81 广告招商 | Investment promotion

81 《青春期健康·家庭文化》杂志征稿启事

93 “幸福瞬间”封面征集启事

95 读者调查表

96 欢迎订阅 欢迎投稿



封面故事

8月是一个有爱的季节，我们每个人都渴望得到一份至真至诚的爱情，甚至憧憬着每一个爱情童话故事，幻想自己成为里面的主角。

其实，不管是神话故事还是童话故事，爱情能带给我们的比想象更多。它是生命里的一道风景，就像那月光，能照亮黑夜；就像那晨光，能点燃希望；就像那一片金黄色的稻浪，能给予供养。

有人说，世界上最美丽的情话，不是“我爱你”，而是“在一起”。爱情是花，婚姻是果，愿每一朵爱情之花，都能结成幸福的果实。