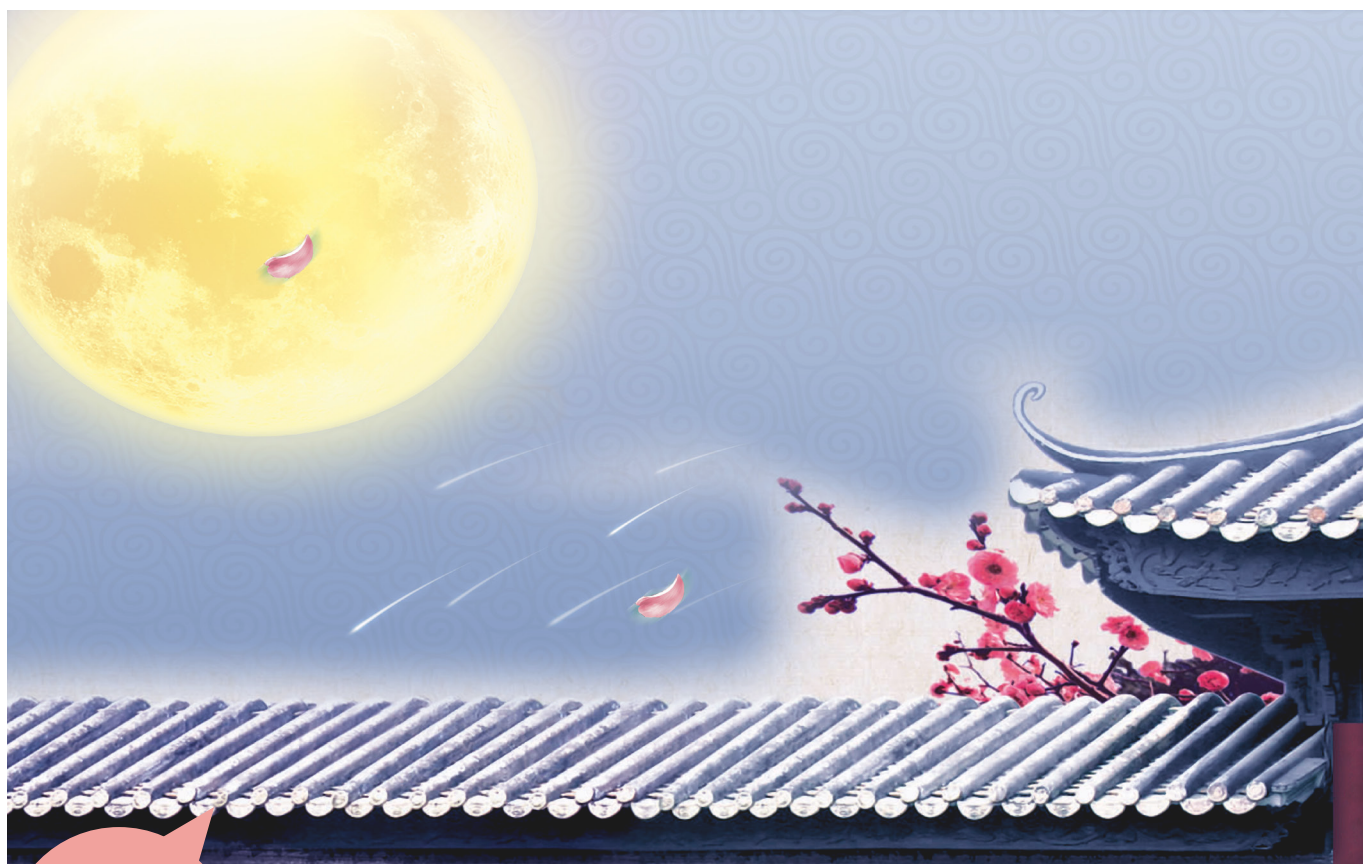


Contents | 目录



16

COVERSTORY
专题策划

月是故乡明

中秋节又称仲秋节、拜月节或团圆节，是流行于中国众多民族与东亚诸国中的传统文化节日。提到中秋，人们首先想到的是那一轮圆月。看那圆圆的月亮，似乎满载着亲人团聚的其乐融融，也怀揣着远隔千里的离愁别绪。古今的人们，已习惯了将满满的思念与祝福，遥寄于中秋的故乡或有着自己牵念的远方，并隔着遥远的时空相互对月倾诉。

又逢佳节，圆圆的月亮，是否也寄托着你对远方的思念与梦想呢？

01 卷首语 | Preface

01 婚姻存折 / 奉雯

06 社会视点 | Social perspective

特别人物

06 “冰上伉俪”——申雪、赵宏博 / 曹忠义

焦点报道

08 铭记历史 珍爱和平

——纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利
70周年 / 郑重

10 我爱我家 | Love in family

家庭圆桌

10 郭德纲教子：讲规矩，遵家训 / 南夏

情感指南

12 老公来做调和剂 婆媳矛盾巧化解 / 王国梁

13 以爱情的名义爱一辈子 / 马亚伟



- 14 “较劲”夫妻鸳鸯鸟 / 赵春红
15 模范夫妻要离婚 / 胡茂芹

专题策划

- 16 月是故乡明
17 儿时的中秋节 / 宗寅
18 月饼的味道 / 王涛
19 仲秋“偷月” / 宋殿儒
20 趵突泉赏月 / 张中军
21 四块月饼 / 卡尔·李 王志成 译

22 文明之旅 | Civilization tour

- 22 欧阳修：“富养”出来的文人 / 七白
26 世界文化遗产——走进老司城遗址 / 顾晨曦

28 婚育文化 | Marriage and childbirth

男左女右

- 28 玫瑰从来不卑微 / 钱永广
29 不能赴的约会 / 付小方
30 原来爱情，无需救赎 / 黄凌
32 明年，你还爱我吗 / 叶子
34 盛放如莲 / 李雷
37 心上七年下了一场毛毛雨 / 喻云

育儿有方

- 40 “扫毒戒瘾”三大法 让孩子不做低头族 / 冯小米
41 感动教育，从娃娃抓起 / 刘亚华
42 给孩子说“不”的权利 / 文心
43 “蜗牛”也会变成“兔子” / 骆昌芹

44 健康120 | Health 120

健康行动

- 44 准妈妈，别踏入营养多多益善的误区 / 戴汉文

健康手册

- 46 手足病危害大 及早设防是关键 / 张洪军
48 中秋过后莫把月饼当饭吃 / 钱伟
49 “多事”之秋动起来 健身强体安过冬 / 董芳
50 老人摔跤要当心 多管齐下早预防 / 张乾
51 过度减肥害处大 体重微超益处多 / 刘姿含
52 母乳喂养胸部更健美 / 高花兰
54 秋深天凉要保暖，老寒腿远离不纠缠 / 张继东
55 南怀瑾“三好”养生经 / 何旭

健康咨询

- 56 丈夫是不是同性恋呢？ / 马志国

58 文化生活 | Culture life

行者无疆

- 58 走进中国夏都——西宁 / 宋冬霞
61 印度洋上的世外桃源——留尼汪 / 梁凤英
64 肇兴侗寨 纯净天堂 / 雷高林



Contents | 目录

水墨菁华

- 66 探索求新，担当责任
——画家毕冠良的教学 / 朱铁力

九州食客

- 70 请你到天堂草原吃烤全羊 / 宋伯航
71 九寨“三绝” / 钱国宏
72 美味意大利面 / 刘燕
73 在西班牙品尝美食 / 高峰

精品文苑

- 74 石榴赞 / 王卫中 赵大民
75 我不求深刻，只求简单 / 三毛
77 诗二首 / 雨后彩虹
78 祭父（节选） / 贾平凹

温暖 21 克

- 80 有部电影永远让人不腻
——《蝴蝶：Le Papillon》 / 桃子
82 暗恋开不出美丽的花朵
——品读《一个陌生女人的来信》 / 靖一民

84 人文资讯 | Humanities news

地方之声

- 84 各地简讯（湖南专版）

人口资讯

- 88 黔南励精图治展英姿 / 纪仁文



92 广告招商 | Investment promotion

- 92 《青春期健康·家庭文化》杂志征稿启事
93 “幸福瞬间”封面征集启事
95 读者调查表
96 欢迎订阅 欢迎投稿



封面故事

天上月圆，人间月伴。随着早迎日出，晚送夕阳的车轮转动，使我逐渐懂得了中秋节就是万家团圆的喜庆日子。中秋节又到了，大街小巷都为中秋节的气氛忙碌着，小时候的我只知道八月半吃月饼，根本不知道中秋节的含义。

今天，我们中华儿女在这秋高气爽圆月下，每一户人家怎能不品尝这一块“月饼”呢！月亮在天上看着我们，让我们在这和谐的大家园里尽情地欢乐！