

青春期健康

Adolescent Health



定价: 12.00元/本 每月1日出版

2015

上半月刊
总第216期

11

生命的意义
怎样度过青春期综合症

“性教育”
不能只是生理卫生课
初恋是什么味道的?

窗前草木, 心底流年
做最好的自己, 只为与你相遇
迷惘的我如何面对高中生活?

ISSN 1672-6502



CONTENTS

2015 年第 11 期



青春心闻 HEART SOUND

专题 (P30—36)

- 31 青春呼唤着年轮 / 狄兰·托马斯
- 32 幻想与梦 / 顾城
- 33 阶段 / 赫曼·赫塞
- 34 树 / 安东尼奥·拉莫斯·罗萨
- 35 那些年，语文老师为我们读过的诗

有句话说得好：“生活不是眼前的苟且，生活有诗和远方。”大好青春，更应如是。来一次远行，可以清吾肺；读一本好书，可以涤吾肠。如此，徜徉在青春的道路上，即使他人笑我“不成功”，我也一样可以面朝大海，春暖花开。



封面人物：Emerald

我叫 Emerald，是一个积极乐观的女孩，今年 21 岁了。光阴似箭，转眼间就毕业了，回忆曾经走过的路，有快乐也有悲伤，有委屈也有挫折，也有远大的志向和高远的目标，生活中的点点滴滴像跳动的音符编织着我美丽的梦想和绚丽的生活。

座右铭：第一个青春是上帝给的；第二个的青春是靠自己努力的

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊
中国期刊网（知网）全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊



卷首语 PREFACE

1 生命的意义 / 罗杰·冯·伊区

青春视点 VIEW POINT

青春辞典

6 青春语录

7 青春 IN 词

特别关注

8 “性教育”不能只是生理卫生课 / 唐硕

9 教育评论：人大师生断义事件是导师量小还是学生太狂？ / 轻微

10 教育反思：军训教官就不能与参训学生发生“师生恋” / 熊丙奇

11 晚自习“生死状”是一个畸形存在 / 刘义杰

法律档案

12 刑法案例

13 法的故事

黄灯慢行

14 青少年“提笔忘字”危机需重视 / 金金

环球视野

16 世界各国的老师如何惩罚犯错的学生？ / 匪石

青春心闻 HEART SOUND

心灵密码

18 埋在时光里的秘密 / 候雪涛

20 一路孤单 / 傅西荒

22 做最好的自己，只为与你相遇 / 冠一豸

生活触角

24 窗前草木，心底流年 / 王霞

26 城市的白月亮 / 李愫生

27 老屋有约 / 马亚伟



少年笔会

28 文火炖出生活的清香 / 翟雪儿

29 成见就像障目的叶子 / 韩鹏飞

轻松圈点

38 星座揭秘

39 心理测试

个案透析

40 为乳房困扰的男孩 / 马志国

青春梦想 YOUTH DREAM

42 开展崇高教育，建设崇高校园 / 贺茂之

44 “95后爱心女孩”郭秦：慈善助学守诺13年 / 廖书曼

志客专栏 CELEBRITY COLUMN

诸家讲坛

46 人生没有什么伟大与渺小 / 路遥

50 身边的人 / 柴静

经典回响

52 《清明上河图》逆袭之路：从少人问津到跑着去看 / 中新

54 文艺复兴时期——大师巨匠横空出世 / 白鹤

青春健康 PRIME HEALTH

56 青春期少女不宜做的十件事 / 朔风

57 青春期易发生哪些皮肤病？ / 千寻

58 怎样度过青春期综合症 / 七七

59 变声期如何保护孩子的嗓子？ / 流夏



咨询港湾 QUESTION & ANSWER

60 迷惘的我如何面对高中生活? / 黄飞宙

62 孩子不爱写作业怎么办? / 占君武

63 如何引导孩子正确利用网络? / 王金战

青春痕迹 GROWTH TRACE

青春课堂

64 初恋是什么味道的? / 江曼

成长路上

68 “书信”——致母亲 / 李昌林

70 刺猬的优雅 / 沐九九

律动身心

72 勇敢者运动——拳击 / 郑重

青春风尚 MORAL ETHIC

论义论道

74 成功就是要迅速做出选择 / 周礼

75 把挫折踩在脚下 / 柯然

76 破方桌上的磨练 / 李克红

77 前进的步伐 / 普石

初涉人生

78 七岁男孩何宜德:被推向悬崖的雏鹰 / 顾呈波

81 盘点你身边的公交礼仪 / 去葭

PK 部落

82 中学生上网,鼓励还是反对? / 苏南城



混搭特区 FASHION ZONE

阅读视界

84 从唐诗宋词路过…… / 狡童

视听工厂

86 跨专业原创音乐人——许嵩 / 印月

88 致青春,那些值得一看的日本电影 / 桃子

时尚盘点

90 今冬围巾怎么搭最潮?不刻意才是 point / 晴空

创意生活

92 复古小物件,时尚大盘点 / 千行

广告招商 INVESTMENT PROMOTION

37 【唯青春与梦想不可辜负】专题征文启事

51 “少年笔会”栏目征文启事

94 《青春期健康》校园小记者征集令

95 《青春期健康》读者调查表

96 《青春期健康》征订单

