青春期健康
Adolescent Health

家庭文化

11
2015年
下半月刊 （总第217期）

好心情好心态

曾经的你，
如今成了隔岸的风景

服药有讲究 误区要规避

虎妈“捉妖记”

幸福只需下一个台阶

让女儿细品失败

ISSN 1672-6502
每月15日出版
定价：12元/本

Contents | 目录

16

COVERSTORY
专题策划

亲爱的，芳邻

都说远亲不如近邻，因为人与人，都需要互相帮助；

都说远亲不如近邻，因为人跟人，都应该相互关心；

没有亲情，没有约定，是距离和缘分把我们锁定在，同一片天地。

或门庭相对，或墙壁相隔，共同的楼道，出行的胡同，频繁的见面，温暖的问候

没有血缘，却有深情，远亲不如近邻，互帮互助，不是亲人胜似亲人。

珍惜缘分，真诚待人，用行为感动四邻，永远做好兄弟好姐妹，永远做好邻居。

01 卷首语 | Preface

01 好心情好心态 / 李茂中

06 社会视点 | Social perspective

特别人物

06 朱晓晖：车库里的痛与爱 / 品诺

焦点报道

08 网售“灭活”罂粟籽竟能发芽食用或致瘾 / 一夏

10 我爱我家 | Love in family

家庭圆桌

10 郑佩佩：儿女一箩筐，母爱不相同 / 时钟

情感指南

12 低姿态经营婚姻 / 林子树

13 给婚姻调制一道“菜” / 骆昌芹

14 幸福只需下一个台阶 / 周礼

15 幸福合约 / 王纯

专题策划

16　亲爱的，芳邻

17　芳邻如花 / 马亚伟

18　守望相助是善邻 / 宋莺

19　莫道桑榆晚，犹得霞满天 / 梅花

20　缘止于邻居 / 云翦愁

21　在法国过“邻居节” / 苗向东

22　文明之旅 | Civilization tour

22　哀感顽艳的多情公子——纳兰性德 / 清若

26　山西非物质文化遗产——山西民歌 / 顾晨曦

28　婚育文化 | Marriage and childbirth

男左女右

28　相濡以沫是最爱 / 房宽杰

29　君生我未生 / 三叶草

30　我在普罗旺斯“买到”爱情 / 袁忠喜

32　依稀当年青草香 / 北草

35　曾经的你，如今成了隔岸的风景 / 程丽芬

36　木糖醇男孩 / 李柏林

育儿有方

40　虎妈“捉妖记” / 王雪梅

41　和孩子一起犯错 / 刘希

42　让女儿细品失败 / 孟月

43　细心呵护孩子的自尊 / 周礼

44　健康120 | Health 120

健康行动

44　护肤是个技术活 / 高峰

健康手册

46　走出健康益处多 / 刘姿含

48　把健康的宠物带回家 / 戴光耀

49　孩子用中药讲究多 / 张继东

50　别被“排毒”养颜给忽悠了 / 高花兰

52　养护子宫，女性终生莫懈怠 / 张洪军

54　服药有讲究 误区要规避 / 张乾

55　闫肃的幽默养生秘笈 / 艾兴君

健康咨询

56　究竟是谁让少妇病痛缠身 / 马志国

58　文化生活 | Culture life

行者无疆

58　新疆巴音布鲁克湿地
——中国最大天鹅自然保护区 / 王新同

62　寻访“北国”西子湖 / 宋殿儒

64　海南兴隆的泰国风情 / 杨慧

65　桂湖赏桂品幽香 / 钟芳

Contents | 目录

水墨菁华

66 独特的“思考”
——画家王志坚的文化选择 / 王鲁湘

九州食客

70 荷叶粉蒸肉 / 普石
71 霉干菜烧肉 / 云帆
72 丽江鸡豆凉粉 / 小周
73 青海尕面片 / 刘燕

精品文苑

74 幽默的境界 / 余光中
76 她那么看过我 / 老舍
77 寒色 / 龙应台
78 拥你入睡 / 肖复兴

温暖 21 克

80 腕间飘扬的红丝带
——《弟弟》/ 清浅
82 一件物品，一段历史
——读《琥珀眼睛的兔子》/ 林颐

84 人文资讯 | Humanities news

地方之声

84 各地简讯

人口资讯

88 铜仁山花漫山崖 / 纪仁文

92 广告招商 | Investment promotion

92 《青春期健康·家庭文化》杂志征稿启事
93 “幸福瞬间”封面征集启事
95 读者调查表
96 欢迎订阅 欢迎投稿

电话变更通知

由于业务调整，本月起我杂志社电话由 65179181 变更为 63385617，传真不变，给您带来不便，敬请谅解。

《青春期健康》家庭文化版杂志社

封面故事

幸福是什么？幸福是微笑着的闪着泪光的双眼；是耳边亲切的问候；是孩子们在沙滩上玩耍；是风烛残年的老人携手夕阳；是全家人围成一桌在美味面前享受天伦。

当生命的第一声号角吹响，亲情就是那荡漾在母亲眼眶中的泪水，是那绽放在父亲脸上的笑痕；当生命之舟开始摆渡时，亲情就是那拨动着清水推动小船向前的双桨，是那守候在空中为小船指航的灯塔；当生命之舟即将靠岸，亲情就是那静静的港湾，是那拥抱着你的那默默的流水。

我们爱幸福，幸福爱我们。