



Contents | 目录



16

▼ COVERSTORY
专题策划

寻找年味

一道道晨曦划破夜空；一个个灯笼飞上屋檐；一幅幅对联贴上墙壁；一件件新衣奔离衣柜；一声声爆竹响彻天地；一片片彩霞空中飞舞；一阵阵欢呼请出红日；一句句祝福口耳相传……

什么是年味？年味就是全家团圆的喜乐气氛；就是晚辈孝敬长辈围坐在桌前敬的那一杯酒；就是屋外烟花闪耀飘进鼻内的一股幽香；就是妈妈忙前忙后做的一顿年夜饭中的饺子……其实，这些过年的形式就是年俗，种种人间亲情都深切地寄托在年俗之中，而人情味正是中国人最深的年味。

01 卷首语 | Preface

01 “拿来主义”更要唤醒文化自觉
——第三只看西方文化的“中国化” / 李茂中

06 社会视点 | Social perspective

特别人物

06 全国“最美家庭”段意花 平凡人物的不平凡事迹 / 静若

焦点报道

08 快乐春节 安全护航 / 金金

10 我爱我家 | Love in family

家庭圆桌

10 黄茵：我这样做母亲 / 郑冬

情感指南

12 离婚时代更要好好爱 / 马亚伟

13 “培养”一个好婆婆 / 程中学

14 婚姻如旅 / 宗欣

15 “刀子嘴”也是她的陪嫁 / 王纯



专题策划

- 16 寻找年味
- 17 儿时的年味 / 何小琼
- 19 开年大戏 / 宋伯航
- 20 北京的春节 / 老舍
- 21 味蕾记得回家路 / 文心

22 文明之旅 | Civilization tour

- 22 清朝开国英雄多尔衮的传奇一生 / 文辰西
- 26 延续千年的传统手工艺 渐行渐远的草鞋 / 唐北
- 28 中国名副其实的非物质文化遗产——针灸 / 赵哲

30 婚育文化 | Marriage and childbirth

男左女右

- 30 让天使的翅膀划过我的心 / 颜士州
- 33 爱情故事 / 张军霞
- 34 不是每个男人都是负心郎 / 朱艳华
- 36 享受幸福的错觉 / 一叶
- 38 白月光 / 张燕
- 40 中秋节的那个黄昏后 / 汪光灿
- 41 荒唐的姐弟恋 / 刘英

育儿有方

- 42 单亲不是溺爱孩子的理由 / 周一海
- 44 莫让孩子成为“扶不起的阿斗” / 牛锐

46 健康120 | Health 120

健康行动

- 46 办公室诱发疼痛多 及早设防能摆脱 / 张洪军

健康手册

- 48 女人容颜靓 善调很重要 / 钱振兴
- 50 贫血成因多 滥补会惹祸 / 郑金美
- 52 无辣不香害处多 / 董芳
- 54 身患依赖症, 搅乱生活惹麻烦 / 高花兰
- 56 打嗝来缠非小事 及时寻根用药好 / 钱伟
- 57 慈禧太后的养生之道 / 小美

健康咨询

- 58 女孩的交往障碍怎样跨越? / 马志国

60 文化生活 | Culture life

行者无疆

- 60 句町遗梦, 暗恋桃源
——云南广南县坝美村 / 老何
- 62 兰州只是一个片段 / 江一海
- 63 鸡鸣三省纪行 / 子鹏
- 64 呼兰河行——访萧红故居 / 陈柏清
- 66 阿根廷探戈文化 / 沈海滨

水墨菁华

- 68 融会中西文化艺术之美——画家常美娟 / 邹立颖



Contents | 目录

九州食客

- 72 让人垂涎欲滴的回锅肉 / 娟子
- 73 桂花糖年糕 / 梅子
- 74 烧尾宴——唐代的满汉全席 / 飞燕
- 75 肉食者不鄙 / 汪曾祺

精品文苑

- 76 和命运结伴而行 / 周国平
- 77 他乡与故乡 / 胡金銓
- 78 奢华与教养 / 梁文道
- 79 我这么喜欢你 / 史铁生
- 80 讲价 / 梁实秋
- 81 时间 / 沈从文

温暖 21 克

- 82 伟大的爱，浓浓的情
——评电影《7号房的礼物》的主题“爱” / 如水
- 84 追风筝的人 / 闻心



86 人文资讯 | Humanities news

地方之声

- 86 各地简讯

人口资讯

- 90 解读“黑色星期五” / 王婧
- 93 欧美家庭独生子女正“流行” / 晓诗

94 广告招商 | Investment promotion

- 94 读者调查表
- 95 “幸福瞬间”封面征集启事



封面故事

新年到了，在这个充满温馨、吉祥的节日里，最高兴的就是我们小孩子了，穿新衣，吃美食，放鞭炮，得压岁钱……

压岁钱最初的用意是镇恶驱邪。人们认为小孩容易受鬼祟的侵害，所以用压岁钱压胜驱邪，帮助小孩平安过年，祝愿小孩在新的一年里健康如意，这是长辈们对我们小孩子的亲情和关爱的一种体现。我们应该好好地关心他们，孝顺他们，让他们过得幸福、健康、快乐，并用好的成绩来报答长辈们。