

青春期健康

Adolescent Health



定价: 12.00元 本 每月1日出版

2015
上半月刊
总第200期

03

青少年
要有“求助意识”

放一座大海在心中

退让是一种境界

时间里,
你没有选择离开
在阅读中成长

复旦投毒案终审,
反思不能停

孩子的心理疲劳不容忽视

ISSN 1672-6502



万方数据

CONTENTS

2015年第3期

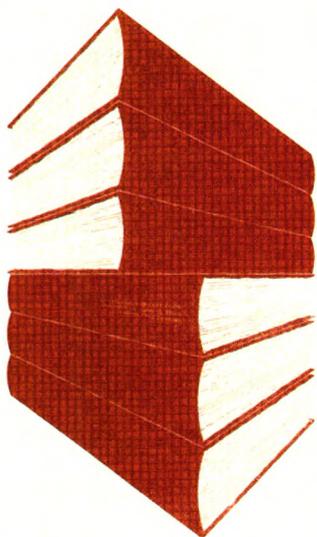
三 青春心闻 HEART SOUND 专题 (P30-36)

我的书 我的梦

本期策划 / 朱晓婷

我心里一直都在暗暗设想，天堂应该是图书馆的模样，我曾看见那湛蓝空阔的教室，我带着那些还未完成的草稿，某种不能言与巧合的力量，在制约着这种种事态变化，早就有人也曾在此目之所及，接受过这茫茫书海和黑暗，我在瞬间脚步徜徉的时候，心中常有释然的感觉，我就是那位死去了的蝴蝶，他也曾像我一样踽踽独行。

——博尔赫斯《关于天梯的诗》



- 31 爱上阅读，书写梦想 / 竹子
- 32 冬日暖读 / 耿艳莉
- 33 书卷多情似故人 / 麦子
- 34 向阳倚榻，卷帘读书 / 杨燕
- 35 记忆中的图书馆 / 马亚伟
- 36 在阅读中成长 / 傅友福

常附和别人说：“风雨兼程我们来不及阅读，而风雨交加又怎允许闲情逸致？”于是，常常在“来不及”和“不允许”的奔走中，我们痛失阅读的雅致：为考试读，为晋升读，为加薪读，为交易读……兼程复兼程，得失复得失。当身系一大摞所谓的“证书”、“荣誉”偶然走在学校的柳荫下，当一阵稚嫩朗朗的读书声，穿过周围开满栀子花的操场扑面而来，一声一声敲得心痛，一种心与神游的超逸美丽在心头如闪电掠过，虚伪的光环瞬间被撕碎。顿时，我们怅然若失、大汗淋漓。于是，梦醒了，我们捧着书，方知人生最幸福的事莫过于书中有梦，梦中有书。



封面人物：姜彤

“爱笑的女孩子，运气都不会太差！”天蝎座的我认为，只要保持微笑，就能一直好运。所以，在生活中，不管遇到什么样的挫折，我都会微笑面对。

在我看来，白色是人生的底色，而我要做的就是用自己手中的笔，去认真的描绘自己想要的色彩和未来！所以我爱上了读书、唱歌，还有拍摄。我是姜彤，我为自己代言！

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊
中国期刊网（知网）全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊

三 卷首语 PREFACE

- 1 放一座大海在心中 / 李茂中

三 青春视点 VIEW POINT

青春辞典

- 6 青春语录
7 青春 IN 词

特别关注

- 8 复旦投毒案终审，反思不能停 / 方奇
10 别让孩子被“坏同伴”带错路 / 李米

法律档案

- 12 民法案例
13 法的故事

黄灯慢行

- 14 青少年要有“求助意识” / 金全

环球视野

- 16 他山之石：国外“高考”长啥样？
——英国 法国 西班牙 / 马晓倩

三 青春心间 HEART SOUND

心灵密码

- 18 时间里，你没有选择离开 / 不是黑脸
22 缘来十年 / 刘腊梅

生活触角

- 24 童年柿子红 / 余显斌
26 母亲的灶台 / 梁惠娣
27 大婆婆 / 江泽涵



少年笔会

- 28 “初”见文章 / 王佳钰
29 愿我们都被这世界温柔相待 / 刘方敏

轻松圈点

- 38 星座揭秘
39 心理测试

个案透析

- 40 拔光自己眉毛的女孩 / 金建云

三 青春梦想 YOUTH DREAM

- 42 崇高人生的书写者——庞中华 / 谭宏伟

三 志客专栏 CELEBRITY COLUMN

诸家讲坛

- 46 托尔斯泰与《安娜·卡列尼娜》 / 覃婴

经典回响

- 52 《活着》赏析 / 西子
54 《战争与和平》赏析 / 友福

三 青春健康 PRIME HEALTH

- 56 青春期焦虑症和大脑发育有关 / 李玉
58 孩子的心理疲劳不容忽视 / 阿冉
59 青春期需注意高血压 / 安心

≡ 咨询港湾 QUESTION & ANSWER

- 60 父母给孩子压力太大了吗? / 郑冬
62 为什么很努力可学习成绩依旧不好? / 武亿

≡ 青春痕迹 GROWTH TRACE

青春课堂

- 64 青春期小讲座 / 乐怡

成长路上

- 68 不是只有你从贫穷中长大 / 关关雎鸠
69 不值得张扬的第一名 / 小贤
70 你的坚持终将美好 / 吴玉琴
71 永不凋谢的纸兰花 / 周建道

律动身心

- 72 地毯上的芭蕾——艺术体操 / 郑重

≡ 青春风尚 MORAL ETHIC

论义论道

- 74 退让是一种境界 / 程应峰
75 人生无悔 / 罗日荣
76 向美而生 / 文心
77 人生不可复制 / 王纯

初涉人生

- 78 “折翼天使”梁艺：轮椅上的优雅人生 / 徐俊霞
80 初入职场懵懂期也是机会 / 艾小蒙
81 中国礼仪之鞠躬 / 千寻

PK 部落

- 82 文理不分科，好还是不好 / 大爱无边



≡ 混搭特区 FASHION ZONE

阅读视界

- 84 面包树上的女人——张小娴 / 闻心

视听工厂

- 86 Mr. Lonely——Akon / 安晓
88 《我 11》：特殊年代父母心 / 桃子

时尚盘点

- 90 围巾怎么搭最潮? 不刻意才是 point / 喵小疯

创意生活

- 92 从火柴棍小人看街头涂鸦 / 小丸子

≡ 广告招商 INVESTMENT PROMOTION

- 37 【毕业季，青春永不散场】专题征文启事
51 “少年笔会”栏目征文启事
94 【青春期健康】杂志征稿启事
95 《青春期健康》校园小记者征集令
96 《青春期健康》读者调查表

祖国 前头 尽是 春

想放鞭，放响鞭，
怕听鞭响却争先；
你燃一个东风雨，
我放一个福满园。
童心恰如中国梦，
扑面和风春无边。

—清

