

青春期健康 Adolescent Health



定价: 12.00元/本 每月1日出版

2015
上半月刊
总第204期

05

谢谢你，
出现在我的青春里

考前冲刺
考生营养如何补

毛遂自荐得来的奥斯卡影帝

向青春致敬

让青春建立“无烟区”

孩子的自负，
也许是因为父母错误的赞美

打听同学隐私不可取

ISSN 1672-6502



9 771672 650152





CONTENTS

2015年第5期



热爱生命
汪国真

我不去想是否能够成功
既然选择了远方
便只顾风雨兼程

我不去想能否赢得爱情
既然钟情于玫瑰
就勇敢地吐露真诚

我不去想身后会不会袭来寒风冷雨
既然目标是地平线
留给世界的只能是背影

我不去想未来是平坦还是泥泞
只要热爱生命
一切，都在意料之中

**高考，
我的逐梦之旅**

本期策划：朱晓婷

青春心闻 HEART SOUND

专题 (P30-36)

- 31 我的高考，我的梦 / 赵子赫
- 33 以热爱之名，赴梦想荆途 / 麦逢
- 34 十八岁告别礼 / 卜祥云
- 35 似若锦年 / 马佳威

高三，是许多人人生中一段美好的回忆，也许现在身为高考生的你们，看着遍体鳞伤的自己，似乎孩提时代的那些梦想都变得不现实了。也许你会埋怨生活，埋怨自己，你会为那老上不去的成绩而苦恼，会为自己的努力而彷徨……

但高考，只是我们一个起点，不是终点，它只是我们人生的一个开始，我们的路还很长，需要我们实现的梦还很远很远，我们要微笑，微笑地去面对一切。



封面人物：李佳骏

Angelia 是我初中时给自己取的英文名，我喜欢这个名字的寓意，纯洁、无暇。有人说我是一个不安分的女孩，妈妈却说我是一个花季年龄多梦的孩子。也许他们说的都对，不过，我还是喜欢在安静的午后一个人躲在琴房弹奏一首首的曲子。恍惚间，不知道“时间都到哪里去了”！但有一点，我是知道的，我在长大，我可以用心灵感知美好的东西。

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊
中国期刊网（知网）全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊



卷首语 PREFACE

1 向青春致敬 / 奉雯

青春视点 VIEW POINT

青春辞典

6 青春语录

7 青春 IN 词

特别关注

8 孩子的自负 也许是因为父母错误的赞美 / 温晚

10 教育评论：复制人大“春假”没那么简单 / 熊丙奇

11 孩子，将你踩在脚下不是“开玩笑” / 时间

法律档案

12 刑法案例

13 法的故事

黄灯慢行

14 让青春建立“无烟区” / 段丽萍 王瑞芳

环球视野

16 他山之石：国外“高考”长啥样？——德国 / 马晓倩

青春心闻 HEART SOUND

心灵密码

18 思念是一把蓝色的伞 / 眷尔

21 青春的一颗柠檬 / 黄洁

22 谢谢你，出现在我青春里 / 林轩

生活触角

24 逐花而居 / 江初昕

25 六平米的幸福 / 耿艳莉

26 父亲抖空竹 / 马红丽

27 还记得梦开始的地方吗 / 王纯



少年笔会

28 我读懂了自己 / 朱圆圆

29 那些剩下的东西 / 李心玥

轻松圈点

38 星座揭秘

39 心理测试

个案透析

40 过生日：中学生面对的难题 / 马志国

青春梦想 YOUTH DREAM

42 柳絮纷飞寻故人 / 东方鹤

45 江西“拾荒男孩”：替爸爸做家中的顶梁柱 / 邱桀 周佳璐

志客专栏 CELEBRITY COLUMN

诸家讲坛

46 《蒙田随笔》：我知道什么？ / 弗吉尼亚·伍尔夫

经典回响

52 《枯枝败叶》赏析 / 壬晴

54 《喧哗与骚动》赏析 / 荷风

青春健康 PRIME HEALTH

56 关爱自己：女生如何面对生理疼痛？ / 小花

57 怎样对待青春期男孩常见的攻击行为？ / 米朵

58 考前冲刺考生营养如何补 / 白新元

59 每个女生都应该知道的性知识 / 安然



咨询港湾 QUESTION & ANSWER

- 60 高三家长跟孩子如何沟通? / 武化
- 62 女生太内向了好不好? / 张家海
- 63 女孩不应该和男孩一起玩吗? / 颜士州

青春痕迹 GROWTH TRACE

青春课堂

- 64 青春期的“小心思” / 小羊

成长路上

- 68 从地摊小矮人到复旦大学博士生 / 凤飞
- 70 嗨, 陪我走过青春的“老男孩” / 未舒

律动身心

- 72 让青春飞扬——美式橄榄球 / 郑重

青春风尚 MORAL ETHIC

论义论道

- 74 失败是另一条成功之路 / 李克红
- 75 行百里者半九十 / 顾呈波
- 76 毛遂自荐得来的奥斯卡影帝 / 笨妈
- 77 把爱当本钱 / 董凤

初涉人生

- 78 玛莲娜·别赫科娃: “魔法娃娃”的缔造者 / 李振
- 80 再丑的毛毛虫也有变成蝴蝶的机会 / 任天军
- 81 打听同学隐私不可取 / 千寻

PK 部落

- 82 小升初取消面谈, 好不好? / 汪明 汤勇



混搭特区 FASHION ZONE

阅读视界

- 84 那些年让你心灵震撼的书 / 闻心

视听工厂

- 86 “火星来的男人”——布鲁诺·马尔斯 / 小计
- 88 《吮拇指的人》——成长从来就不是一件容易的事 / 桃子

时尚盘点

- 90 春装风向标 型格风衣 Hold 住风度与温度 / 一司

创意生活

- 92 夏日小清新 / 小丸子

广告招商 INVESTMENT PROMOTION

- 37 【校服, 我有话对你说】专题征文启事
- 51 “少年笔会”栏目征文启事
- 94 【青春期健康】杂志征稿启事
- 95 《青春期健康》校园小记者征集令
- 96 《青春期健康》读者调查表