

国家卫生和计划生育委员会 主管 国家卫生计生委人口文化发展中心 中国人口宣传教育中心 主办



青春期健康

Adolescent Health

2016
上半月刊
总第236期

09

定价: 12.00元/本 每月1日出版



傅园慧的青春故事:
用“表情包”诠释快乐理念

新同学, 欢迎你

巴西印象与“女排精神”

做一粒“优质稻子”

**年少的叛逆,
一生的悔恨**

**青春期女孩儿
选用内衣讲究多**

ISSN 1672-6502



17

9 771672 650169



CONTENTS

No. 236 2016年第9期

本期专题

盼望着，盼望着，新学期来了！

期待着，期待着，我们开学啦！

雀跃着，雀跃着，我们迈进了新的校园！

走进新校园，享受新时光，迈开新步子，交上新朋友。

36 我们，开学啦！ / 本期策划 赵曼

39 我的新学期计划 / 夏胤冉

42 新同学，欢迎你 / 芝麻

37 新学期，新征程 / 兰溪

40 像战士一样生活 / 吕传彬



卷首语 | Preface

1 巴西印象与“女排精神” / 李茂中

青春视点 | View point

青春辞典

6 青春语录

7 青春IN词

特别关注

8 青少年受“亚毒品”之害是花季之殇 / 本刊记者 赵曼整理

法律档案

12 刑法案例

13 法的故事

黄灯慢行

14 莫让浪漫表象迷了眼 / 杜殿台

环球视野

16 8000 所英国小学将引进中国数学教学法 / 黄培昭

封面故事 | Cover story

18 傅园慧的青春故事：用“表情包”诠释快乐理念 / 牧歌整理

心灵密码 | Heart sound

男生日记

22 你像光一样照亮我的世界 / 罗光太

24 十六岁的一场明争暗斗 / 冠一秀



女生秘密

26 遇见你是最美的事 / 夜空君

28 爱错的青春，错过的爱情 / 多多黛

生活触角

30 消失的星星之神 / 刘允侠

31 冰糕与少年 / 马海霞

32 荷花巷 / 王吴军

少年笔会

34 钟爱哲理 / 严瑾

35 敬畏生命 / 张珂轩

青春健康 | Prime health

青春课堂

44 青春期女孩儿选用内衣讲究多 / 戴汉文

46 情窦初开，少男少女该如何把握？ / 阿童木

青春保健

48 青少年盲目节食减肥损健康 / 董绍军

49 青少年养成良好生活习惯受益终生 / 董芳

咨询港湾

50 他们不懂我的心 / 马志国

感动青春 | Touching youth

走进崇高

52 崇高是中国共产党人的本质 / 贺茂之

54 中华脊梁，国士无双——致那些逝去的“两弹一星”元勋 / 本刊特约记者 谭宏伟

经典回响

56 每个人心中都有一条芒果街 / 陈柏清

57 《青春之歌》背后的故事 / 柳哲

青春论坛 | Youth forum

初涉人生

58 李晶：把面塑事业发扬光大 / 林子树

成长路上

60 一句话，温暖了我的孤单流年 / 龙岩阿泰

62 奇怪的艾米小姐 / 李若仪

论义论道

64 理想与成功 / 刘燕

65 做一粒“优质稻子” / 王国春

66 有多少人在人云亦云 / 程应峰

67 在逆境中寻找最美的人生 / 国国

PK 部落

68 内在美和外在美，哪个更重要？ / 飞扬

修身自律 | Self discipline

身心飞扬

70 年少的叛逆，一生的悔恨 / 江兴旺

71 青春里的荒唐岁月 / 周进平

程门立雪

72 作文如何做到语言通顺，结构完整？ / 刘玉真

74 做数学题，没有解题思路怎么办？ / 郭化楠

75 培养学生 12 个良好的学习习惯 / 魏书生

律动身心

76 “五金姑娘”吴敏霞的奥运传奇 / 王丽

混搭特区 | Fashion zone

阅读视界

80 发现汉语之美——读《烧制汉语》 / 彭忠富

视听工厂

82 《楚门的世界》——什么是真什么是假？ / 无痕

84 一开口就唤醒很多人的耳朵——张韶涵 / 千叶



时尚盘点

86 你与“女神”其实只差一个“锁骨发” / 曼青

创意生活

88 创意生活之生活小窍门——白衣服发黄怎么办？ / 印月

青春资讯 | Youth information

90 各地简讯

广告招商 | Investment promotion

43 【致闺蜜：这世界上的另一个自己】专题征文启事

79 “少年笔会”栏目征文启事

94 《青春期健康》杂志征稿启事

95 《青春期健康》校园小记者征集令

96 《青春期健康》读者调查表





发展历程

2003

《青春期健康》
于北京创刊

2007

经国家人口计生委、国家新闻出版总署批准，《青春期健康》杂志主办单位变更为国家人口计生委人口文化发展中心

2011

荣获国家人口计生委
“巾帼建功先进集体”

2013

荣获国家卫生计生委首届
“优秀期刊”荣誉称号

2014

荣获2014 “中国
最美期刊”奖



欢迎合作加盟!

打造权威品牌: 打造以探讨和指导孩子青春期健康成长为宗旨的品牌媒体。

内容精准定位: 关注并解决青春期生理健康、心理健康、伦理健康等问题，传播青春期知识。

栏目定制合作: 精准定位读者，合作发展共赢。

全面媒体拓展: 打造青春论坛、开展校园活动，搭建交流平台。
万方数据



扫一扫

码上订阅有惊喜哦!

