

青春期健康

Adolescent Health

家庭文化

01

2016年

下半月刊 (总第221期)



- ◎ 一粥暖乡愁
- ◎ 二胎来了，教育怎么办
- ◎ 父母的心事，儿女的婚事
- ◎ 我的“三少三多”美容秘诀
- ◎ 青蒿素——中医药给世界的一份礼物

定价：12元 / 本 每月15日出版



目录 | Contents

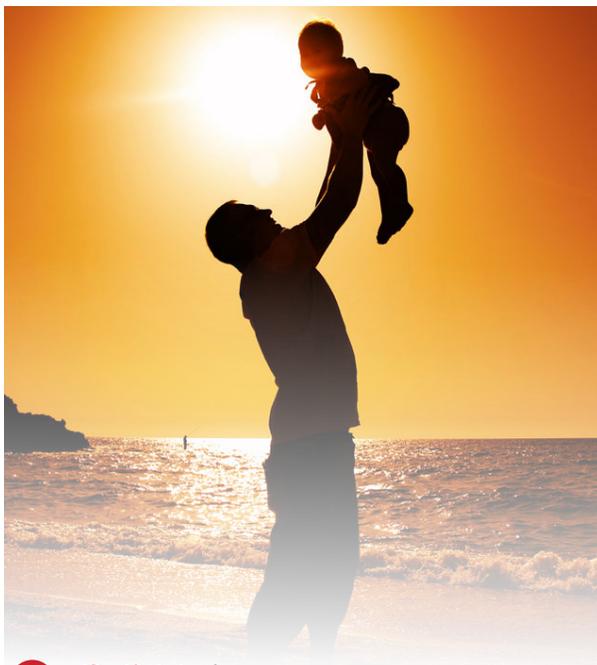


22 专题策划 COVERSTORY

乡愁

乡愁是一种心情，是一种思恋。那种美妙的感觉要与时节变化联系在一起，要与世事变迁牵扯到一块。年轻时的乡愁有种想念母亲的思绪，长大后的乡愁有份对美味意犹未尽般的回味。

- 22 乡愁
- 23 凝望故乡（组诗） / 白俊华
- 24 冬日的乡愁 / 侯铭
- 25 一粥暖乡愁 / 宋殿儒
- 26 你记忆里的故乡 / 花妖
- 27 村口洋槐 / 一树



01 卷首语 | Preface

01 向记忆中的老屋祝福 / 李茂中

06 社会视点 | Social perspective

特别人物

06 青蒿素——中医药给世界的一份礼物 / 屠呦呦

焦点报道

08 你要敢生我就敢死：溺爱中的孩子需要关注 / 王桂江

09 水电站员工挟尸要价，法律不应该成空白 / 布衣

10 家庭日志 | Family log

情感故事

10 收纳阳光来养爱 / 栗溪的冰树

11 旧房子里的密蒙花 / 王月冰

12 李开复浴爱重生：妻子陪我闯过“死亡地带” / 张东亮

父母心声

16 装满信封的爱 / 董国宾

17 歌袅袅情深深 / 吴玉琴

18 阳光背后的阳光 / 张亚凌

20 棉质母爱 / 祝宝玉

21 回家爱看母亲笑 / 骆宁

28 教子有方 | Education Methods

杏坛开讲

28 称职的父亲善于表达对孩子的爱 / 姚扶有

31 好妈妈不唠叨 / 徐红波

名人专栏

32 毕淑敏：告诉孩子，并不是只有比别人优

秀才才会更幸福 / 毕淑敏

34 健康120 | Health 120

健康行动

34 预防疾病，分段重视更见效 / 张继东

健康手册

36 如何选择助听器 / 王祖远

38 粗茶淡饭有助节后身体恢复 / 季东

40 家庭中的亚斯伯格亲职教 / 吕传彬

43 宝宝贫血补铁，科学添加辅食调 / 蓝花

44 饮食疗法治疗青少年“少白头” / 陆基宗

45 颈椎疾患病因杂随意调治危害大 / 钱伟

46 吃喝玩乐要有度，健健康康过大年 / 张迪

关爱女性

48 少女少妇谨防“月经性哮喘” / 罗棋山

49 大龄妈妈对产后抑郁更要早设防 / 高花兰



目录 | Contents

健康咨询

- 50 父母的心事，儿女的婚事 / 马志国
- 52 两任丈夫一个样 / 辛若水

54 男左女右 | Both sides of love

- 54 假如爱有天意 / 秋水不语
- 56 纳木错美丽的传说 / 阡陌
- 59 两性之间如何建立良好而健康的亲密关系? / 潘鸣

60 文化生活 | Culture life

行者无疆

- 60 感受美丽的西雅图 / 沈海滨
- 63 追寻电影《真善美》来到萨尔斯堡 / 渝文

九州食客

- 66 舌尖上的“京津美食” / 兰芝
- 67 美味的龙虾仁 / 何智
- 68 味蕾上的云之南 / 虎三

美容保养

- 70 我的“三少三多”美容秘诀 / 徐光惠
- 72 2016年女性四大健康处方 / 黎淑贞

精品文苑

- 74 读鲁迅杂感 / 莫言
- 76 看花 / 朱自清
- 78 如果有来生 / 三毛
- 79 秋雨秋风愁煞人 / 冰心



80 艺术长廊 | Art gallery

- 80 瑰丽图画数千年 传统艺术出名贤
——从历史文化视角看中国传统绘画艺术
崛起 / 徐福山

86 人文资讯 | Humanities news

地方之声

- 86 各地简讯

人口资讯

- 90 生命驿站的安全卫士——记旌德县人民医院
急诊科护士长童彦 / 朱于斌
- 93 二胎来了，教育怎么办——面对全面二胎教
育要做好新生人口跟踪管理 / 李良智

94 广告招商 | Investment promotion

- 94 《青春期健康·家庭文化》杂志征稿启事
- 95 “幸福瞬间”封面征集启事
- 96 2016年1月《家庭文化》有奖读者调查表