

国家卫生和计划生育委员会 主管 国家卫生计生委人口文化发展中心 中国人口宣传教育中心 主办

青春期健康

Adolescent Health



2016
上半月刊
总第242期

12

定价: 12.00元/本 每月1日出版



胡歌的青春故事： 十载似梦，一如少年

一个像夏天，
一个像秋天

如何对待青春期孩子“谈恋爱”

唱一首冬天的赞歌

不再让留守女孩流泪

微凉的青春时光 有你相伴

ISSN 1672-6502

9 771672 650169

万方数据



CONTENTS

No. 242 2016 年第 12 期

本期专题

我有一个闺蜜，我们是彼此的垃圾筒和百宝箱；
我有一个闺蜜，我们在对方面前从来不需要伪装；
我有一个闺蜜，我们谈天、谈地、谈人生、谈理想；
我有一个闺蜜，我们不在同一个城市，但我们从不会疏远；
我有一个闺蜜，我越迁就她，她就越得寸进尺，但我们的关系依旧那么好。

36 致闺蜜：这世界上的另一个自己 / 本期策划 赵曼

38 寄你一叶秋枫一片相思 / 林黎明

40 难忘闺蜜情 / 冯雯敏

37 我的闺蜜 / 杨小丹

39 一个像夏天，一个像秋天 / 夏葵

41 我有一个闺蜜 / Lohas





卷首语 | Preface

- 1 唱一首冬天的赞歌 / 李茂中

青春视点 | View point

青春辞典

- 6 青春语录
7 青春 IN 词

特别关注

- 8 校园贷乱象该“刹刹车”了 整治需强监管严打击 / 王瑞红

法律档案

- 12 刑法案例
13 法的故事

黄灯慢行

- 14 不再让留守女孩流泪 / 仇光楼

环球视野

- 16 德国最好的中小学是什么样子的? / 孙进

封面故事 | Cover story

- 18 胡歌的青春故事：十载似梦，一如少年 / 代雯

心灵密码 | Heart sound

男生日记

- 22 微凉的青春时光有你相伴 / 安一朗
24 我的“陪读书童” / 安一心



女生秘密

- 26 谁惊扰了我们最美的时光 / 冠一勇

生活触角

- 30 冬日老屋 / 李凤玲
32 父亲的豆腐 / 张培胜
33 懂得 / 王吴军

少年笔会

- 34 仰望大地 / 伏鑫
35 因为有您 / 张珂轩

青春健康 | Prime health

青春课堂

- 44 青春期男孩不必为遗精难为情 / 刘姿含
46 脸上痘痘多 解决有对策 / 跃然

青春保健

- 48 青少年强迫症根源多在家庭 / 钱伟

咨询港湾

- 50 男孩莫名其妙的大喘气 / 马志国

青春良方

- 52 如何对待青春期孩子“谈恋爱” / 肖存利

感动青春 | Touching youth

走进崇高

- 54 走进崇高——访中国人民解放军装备指挥技术学院原副院长、北京走进崇高研究院院长、少将贺茂之 / 杨军 孔猛

经典回响

- 58 《平凡的世界》的诞生 / 夏爱华
59 天地悠悠陈子昂 / 程贵涛



青春论坛 Youth forum

初涉人生

60 中国传统手工服装设计设计师马可：梦想无价 / 刘燕

成长路上

62 时光里的杨絮 / 罗光太

论义论道

64 放空是一种智慧 / 飞跃

65 雅致的生活 / 红楼顽石

66 因为慢 / 章铜胜

67 上善若水 厚德载物 / 刘云燕

PK 部落

68 “不能让孩子输在起跑线上”理论的正确与否 / 飞扬

修身自律 Self discipline

身心飞扬

70 “青苹果”的忧伤 / 黄英珍

71 父亲的眼泪 / 冯志普

程门立雪

72 小学五年级学生如何提升数学成绩？ / 雷辉志

74 海明威：关于写作你应该知道的一些要领 / 海明威

律动身心

76 “玉面剑客”雷声：里约“旗手”竟是北大学霸 / 张东亮

混搭特区 Fashion zone

阅读视界

80 诺贝尔文学奖的民谣风暴

——读鲍勃·迪伦及其作品 / 艾兴君

视听工厂

82 《不一样的天空》——生活究竟是为了什么？ / 无痕

84 王菲——空灵天籁的灵魂歌唱者 / 千叶



时尚盘点

86 2016 冬季“流行趋势”大盘点 / 曼青

创意生活

88 给冬天折一朵雪花 / 小七

青春资讯 Youth information

90 各地简讯

广告招商 Investment promotion

43 【兴趣班：我有话要说】专题征文启事

79 “少年笔会”栏目征文启事

95 《青春期健康》杂志征稿启事

96 《青春期健康》读者调查表

