

青春期健康

Adolescent Health

家庭文化

02

2016 年

下半月刊 (总第 223 期)



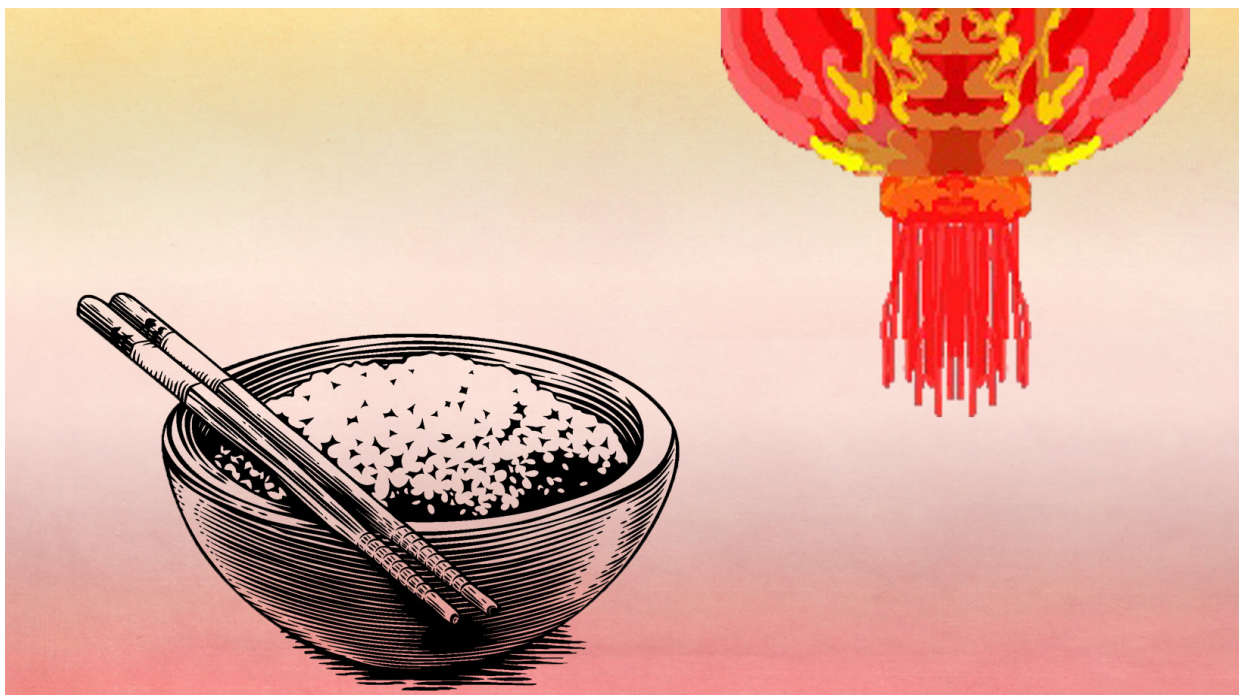
ISSN 1672-6502



- ◎ 思乡悠悠情也怯
- ◎ 不做婚姻里的“甩手掌柜”
- ◎ 陪伴, 是最美的年夜饭
- ◎ 不要对孩子说“随便”
- ◎ 母亲, 我不识字的文学导师
- ◎ 只记花开不记流年

定价: 12元 / 本 每月15日出版

目录 | Contents



22 专题策划 COVERSTORY

时光荏苒，又到了新的一年！在外的游子们，不管你是在外求学，还是在外工作，还是远嫁他乡……在除夕夜这一天，每个人的心里就只剩下一个盼头了，那就是马不停蹄的往回赶，赶回那个生养你抚育你的那片土地，为的就是要与家人一起共享团圆，品尝家人亲自准备的美味佳肴——年夜饭！

- 22 陪伴，是最美味的年夜饭！ 本期策划 / 赵曼
- 23 年是一个温柔小站 / 马亚伟
- 24 年夜饭忆旧 / 祁建
- 26 乡心新岁暖意融 / 陈柏清
- 27 幸福的年夜饭 / 王吴军



01 卷首语 | Preface

01 思乡悠悠情也怯 / 张建兵

06 社会视点 | Social perspective

特别人物

06 为爱癫狂：沈腾和小师妹的麻辣爱情 / 李蕊娟

焦点报道

08 如何营造农村老人福祉

——农村老人打工现象观察 / 许志强

10 家庭日志 | Family log

情感故事

10 原来我那么爱你 / 黄春兰

11 做一棵会开花的树 / 韩秀梅

12 “丈夫”这把交椅最重要 / 王月冰

14 不做婚姻里的“甩手掌柜” / 王孝勇

15 丈夫的语言技巧 / 麦保红

父母心声

16 甘愿为你改变的人 / 王国梁

17 继父的真爱 / 王庄林

18 把自己的父母当儿女养

——请善待老人的“古怪” / 许昌浩 许圣义

28 教子有方 | Education Methods

杏坛开讲

28 切勿忽视孩子逆商的培养 / 章剑和

30 孩子穷养并非都是好事 / 桂孝树

31 不要对孩子说“随便” / 周礼

32 家长如何教育孩子摆脱“自我中心”误区 / 杜殿台

名人专栏

34 陪女儿高考 / 莫言

36 健康120 | Health 120

健康行动

36 传统养生观念的误解 / 陆杏清

37 家有宠物，谨防孩子患上“宠物病” / 宁琳净

健康手册

38 常塞牙谨防牙周炎 / 毛自平

39 “胃病”难愈要寻根治 / 戴汉文

40 巧克力的医疗保健作用 / 陆基宗

41 洗头护发的七种常见误区 / 廖春梅

42 春来多食蔬菜，益肝又养颜 / 张乾

44 孩子发育迟缓你警觉了吗？

——医生提醒“追赶”治疗越早越好 / 李艳鸣

46 每日1杯鲜果汁，你喝对方法了吗？ / 王贞虎

关爱女性

48 “副乳”毁体型 挤压要不得 / 刘姿含



目录 | Contents

健康咨询

- 50 老公与前女友的旧情，让我纠结让我痛 / 马志国
52 遭遇亲友轰炸催生“二孩”，引发她的心理困扰 / 周一海

54 男左女右 | Both sides of love

- 54 只记花开不记流年 / 竹溪
56 红尘有风雅 / 红楼顽石
58 冬枣爱情 / 袁忠喜
60 爱情的味道 / 鲍海英
61 会说谎的南瓜花 / 房宽杰

62 文化生活 | Culture life

行者无疆

- 62 珏山秋色美如画 / 梁凤英
64 寻访上里 / 渝文

九州食客

- 68 美味香脆南瓜花 / 毛周林
69 景颇美味“鬼鸡” / 普石
70 “年鱼饭”里年味浓 / 刘杰
71 尝鲜无不道春笋 / 张洪军

美容保养

- 72 缺铁性贫血女生要注意 / 乾琦
74 春来，有些皮肤病好缠女性 / 董绍军
75 更年期来扰，会吃驻颜益健康 / 董芳



精品文苑

- 76 我的母亲 / 胡适
78 母亲，我不识字的文学导师 / 梁晓声
80 秋天的怀念 / 史铁生
81 生日卡片 / 席慕容



82 艺术长廊 | Art gallery

- 82 风摇荷露滚珠残，与花语时鸟先啼
——画家曹丽梅的独特艺术情操 / 晓利

86 人文资讯 | Humanities news

地方之声

- 86 各地简讯

人口资讯

- 90 首届全国留守儿童春节大联欢在武汉录制
91 送给屠呦呦的新年“礼物”
——国家卫生计生委主任李斌一行慰问屠呦呦侧记
92 中国烟草控制大众传播活动 2016 年启动会在京召开
93 尊师重教 薪火相传 百名“住院医师心中的好老师”受嘉奖

94 广告招商 | Investment promotion

- 94 《青春期健康·家庭文化》杂志征稿启事
95 “幸福瞬间”封面征集启事
96 2016 年 2 月《家庭文化》有奖读者调查表