

国家卫生和计划生育委员会 主管 国家卫生计生委人口文化发展中心 中国人口宣传教育中心 主办

青春期健康

Adolescent Health



2016
上半月刊
总第224期

03

定价: 12.00元/本 每月1日出版

王凯的青春故事

在心里种上希望

悟“孝”道

如何预防青少年暴力行为

致青春，
致十四岁的我们

笑着说出“难过的事”

ISSN 1672-6502



9 771672 650169



CONTENTS

No.224 2016 年第 3 期

本期专题

十四岁的我们，会很傲，不知道谦虚

十四岁的我们，会很燥，静不下心

十四岁的我们，很善变，情绪忽高忽低

36 许我一个豆蔻年华 / 绅士

38 致青春，致十四岁的我们 / 沫雪

40 再见，我的十四岁 / 落熙

37 十四岁的我们，渴望青春 / 林城雪

39 校长对十四岁的青春寄语 / 管员

41 父母给孩子十四岁的青春寄语和祝愿 / 冬萍



卷首语 | Preface

- 1 在心里种上希望 / 奉雯

青春视点 | View point

青春辞典

- 6 青春语录
7 青春 IN 词

特别关注

- 8 校园暴力事件频发引关注 / 严琪
10 如何预防青少年暴力行为 / 莫谦

法律档案

- 12 刑法案例
13 法的故事

黄灯慢行

- 14 冲动是魔鬼，青少年该如何克制？ / 阿童木

环球视野

- 16 美国是如何对待中学生职业生涯教育的？ / 谢芹 赵小云

封面故事 | Cover story

- 18 王凯的青春故事：
书店搬运工变身《琅琊榜》“靖王” / 王丽

心灵密码 | Heart sound

男生日记

- 22 当时只是寻常 / 孙玉琢
25 笑着说出“难过的事” / 江志强



女生秘密

- 26 岁月里错过的光影 / 杨晔
29 友情是面不说谎的镜子 / 杜智萍

生活触角

- 30 像蝉一样，为生命歌唱 / 王霞
31 深冬香暖粽子粥 / 陈柏清
32 过年的素炸丸子 / 梁惠娣
33 五双棉鞋 / 王月冰

少年笔会

- 34 听雨 / 庄之瑶
35 我终于读懂了妈妈 / 黄思奕

青春健康 | Prime health

青春课堂

- 44 青少年做“散瞳检查”是否有危害？ / 吕斌
45 阴囊为何越抓越痒 / 姚扶有
46 青少年如何防治夜盲症 / 陆基宗
47 发育期少女莫戴胸罩 / 高花兰

青春保健

- 48 考前焦虑 中医调理效果好 / 牛锐

咨询港湾

- 50 别给留守儿童留下可怕的心理隐患 / 马志国

感动青春 | Touching youth

走向崇高

- 52 使命——怀念李尔重同志 / 贺茂之

经典回响

- 56 雅趣人生 / 卢炎丽
57 金钱扭曲的人生
——读《金锁记》有感 / 刘选



青春论坛 | Youth forum

初涉人生

58 吕皓吉吉：不靠星爸海岩，独自开创一片天 / 顾呈波

成长路上

60 时间是一剂最毒的解药！ / 董安妮

62 我不是“输”的代名词 / 安一朗

论义论道

64 悟“孝”道 / 张红华

65 曾国藩的读书之道 / 扈雨翔

66 学会“后退” / 卢兆盛

67 有一种幸福叫平凡 / 王国梁

PK 部落

68 文才与口才，谁更重要 / 柳生飘絮

修身自律 | Self discipline

身心飞扬

70 我们都是开在荆棘里的花 / 吴艳

程门立雪

72 为了那片天空 / 夜空君

74 自我管理，做最好的自己 / 杜殿台

律动身心

76 肚皮舞击溃死神

——清华才女凤凰涅槃 / 茱茱草 阿友

混搭特区 | Fashion zone

阅读视界

80 动物是人类的一面镜子

——读《动物也疯狂》 / 赵青新

视听工厂

82 “小骨”赵丽颖

——“圆脸女神”的人生逆战 / 梧桐雨



时尚盘点

86 流苏真的动“情”了！ / 曼青

创意生活

88 水果也疯狂！ / 印月

青春资讯 | Youth information

90 各地简讯

广告招商 | Investment promotion

43 【致：青春岁月里的难忘记忆】专题征文启事

79 “少年笔会”栏目征文启事

94 《青春期健康》杂志社征稿启事

95 《青春期健康》校园小记者征集令

96 《青春期健康》读者调查表

