

国家卫生和计划生育委员会 主管 国家卫生计生委人口文化发展中心 中国人口宣传教育中心 主办

青春健康

Adolescent Health



2016
上半月刊
总第226期

04

定价: 12.00元/本 每月1日出版



杨澜的青春故事

**致：
青春岁月里的难忘记忆**

莫把恋爱当成“练爱”

懂得比爱情更重要

女儿是不是性早熟

正确引导叛逆就不是坏事

ISSN 1672-6502



CONTENTS

No.226 2016 年第 4 期

本期专题

回忆，就算再苦涩也是甜蜜的；

回忆，就算再傻气也是可爱的；

回忆，就算再心酸也是快乐的。

你的青春岁月里，是否曾有这样那样的人或事，让你感动、难忘……

36 致：青春岁月里的难忘记忆 / 本期策划 赵曼

37 《青春》 / 沈庆

38 青春里，最美的记忆 / 缪金培

40 你的青春，我有路过 / 夏凡

42 我们的青春，永不散场 / 赵立志

致：青春岁月里的难忘记忆



回忆，就算再苦涩也是甜蜜的；

回忆，就算再傻气也是可爱的；

回忆，就算再心酸也是快乐的。

你的青春岁月里，是否曾有这样那样的人或事，让你感动、难忘……

坐在课桌旁，你是否还能寻着记忆里的小路，依靠远处传来的淡雅芬芳，找到铭记于心的青春岁月里的记忆之“花”。

由你执笔，写你青春！记录在那陈旧课桌上的奋笔疾书；记录在那热闹操场上的挥汗如雨；记录在那懵懂花季的怦然心动；记录在那枯燥校园的疯狂打闹；记录在那青葱岁月里的难忘记忆……



卷首语 | Preface

- 1 书香是一抹红霞 / 李茂中

青春视点 | View point

青春辞典

- 6 青春语录
7 青春 IN 词

特别关注

- 8 中国留学生欺凌案宣判引关注 低龄留学不是说走就走 / 徐高阳
10 让受助贫困生请吃饭, 只因常识未变“硬”规矩 / 崔士鑫
11 “史上最难艺考年”被刷新“高考捷径”风光如昨? / 刘博超

法律档案

- 12 刑法案例
13 法的故事

黄灯慢行

- 14 莫把恋爱当成“练爱” / 一树
15 要重视学生“感情教育” / 王涛

环球视野

- 16 国外中学生是怎么过假期生活的? / 鸣晨

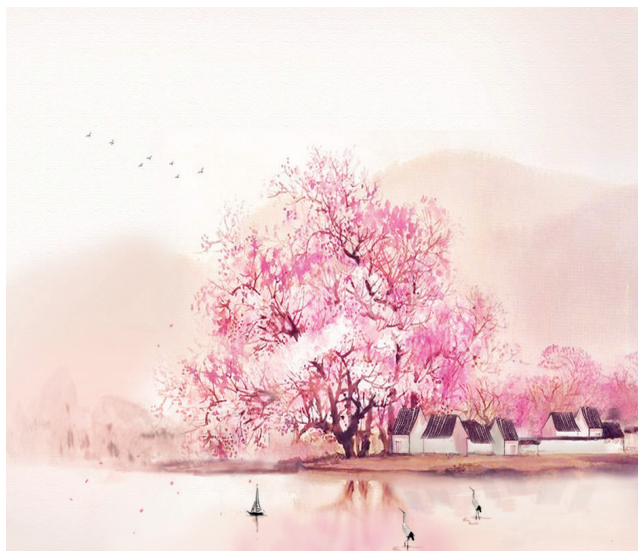
封面故事 | Cover story

- 18 杨澜的青春故事——不要为青春留白 / 牧歌

心灵密码 | Heart sound

男生日记

- 22 卡布奇诺 / 侯翔
25 紫芯苏木的爱情 / 周筱蓝



女生秘密

- 26 “白雪公主”的最强光 / 耿艳莉
29 懂得比爱情更重要 / 鲍海英

生活触角

- 30 母亲的纸灯笼 / 文雪梅
31 悠悠黄豆香 / 颜士州
32 袅袅茶香中的人生真谛 / 程应峰

少年笔会

- 34 有缺憾的人生才美丽——《我与地坛》读后感 / 纪文晨
35 最美的时光遇见您 / 张珂轩

青春健康 | Prime health

青春课堂

- 44 手淫恶习要戒除
——由贾瑞手淫丧命谈青少年性教育 / 李荣兰 许圣义
46 青少年夜间腿部疼痛需警惕患上骨癌 / 大海
47 女儿是不是性早熟 / 姚扶有

青春保健

- 48 青少年近视眼 关键在早设防 / 刘姿含
49 别让孩子长期穿运动鞋 / 董芳

咨询港湾

- 50 初中入学新生易出现适应性障碍 / 周一海

感动青春 | Touching youth

走进崇高

- 52 走进崇高践行基地的经验启示 / 杨瑞森

经典回响

- 56 《红楼梦》里的茶 / 尹宗国

青春论坛 | Youth forum

初涉人生

58 《美人鱼》林允：贫民窟走出的95后“星女郎” / 张东亮

成长路上

60 谢谢您，打开了我的梦想之门 / 夜空君

62 那些长大后才渐渐明白的事 / 路小远

论义论道

64 委婉渐进——论说话的艺术 / 牛锐

67 激发自身的“潜能” / 董安妮

PK 部落

68 近朱者是否赤，近墨者是否黑？ / 湘妃竹

修身自律 | Self discipline

身心飞扬

70 拐个弯遇见更好的自己 / 王国梁

71 正确引导叛逆就不是坏事 / 刘庆明

程门立雪

72 变苦为乐，刻苦勤奋亦快乐 / 杜殿台

74 春天读书正当时 / 艾里香

75 不想学习就“照照镜子” / 段奇清

律动身心

76 冒险泡浴攀岩：

时尚达人“身心灵”之健康处方 / 吕传彬

混搭特区 | Fashion zone

阅读视界

80 演讲成就人生——读《成功演讲的奥秘》 / 彭忠富

视听工厂

82 《破风》——献给为梦想不断打拼的你 / 无痕

84 俄罗斯音乐的巨人——拉赫玛尼诺夫 / 司长河



时尚盘点

86 一件衬衫，搞定早春！ / 曼青

创意生活

88 旧物改造，手工DIY！ / 印月

青春资讯 | Youth information

90 各地简讯

广告招商 | Investment promotion

43 【青春，永不独行】专题征文启事

79 “少年笔会”栏目征文启事

94 《青春期健康》杂志社征稿启事

95 《青春期健康》读者调查表

