

国家卫生和计划生育委员会主管

国内统一刊号: CN 11-5125/R

国内邮发代号: 82-66



青春期健康

Adolescent Health

2017
上半月刊
总第254期

定价: 12.00元/本 每月1日出版

P1 学会告别

P8

“素质教育”PK“应试教育”： 各自为政下的权衡共存

推行素质教育与提高升学率并不矛盾,真正的素质教育是对升学率的促进。《中国教育改革和发展纲要》明确指出:素质教育的内容包括思想道德素质教育、文化科学素质教育、劳动技能素质教育、身体心理素质教育。这四个部分是相互联系、相互渗透、相互影响、相互促进的一个整体,均有各自的功能,不能相互替代,也不能重此轻彼,更不能顾此失彼。

P39 预防“心灵暴力”:家庭教育先行

P56 董卿的青春故事:我永远都没有停止成长



万方数据

ISSN 1672-6502



9 771672 650176

1.1>

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊
中国期刊网(知网)全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊



主管:
国家卫生和计划生育委员会

主办:
国家卫生计生委人口文化发展中心
中国人口宣传教育中心

支持单位:
中国计划生育协会青春健康工作办公室

轻松阅读
快乐成长
助力健康中国



扫一扫, 关注青春健康,
更多精彩尽在其中!

(凡本刊转载之作品, 如三个月内未收到稿酬,
请作者与我编辑部联系)

CONTENTS 目录



卷首语 Preface

1 学会告别 / 李茂中



青春视点 View point

青春辞典

6 青春语录

7 青春 IN 词

特别关注

8 “素质教育” PK “应试教育”: 各自为政下的权衡共存 / 斓曦

法律档案

12 刑法案例

13 法的故事

黄灯慢行

14 远离毒品, 青少年先行 / 飞扬

环球视野

16 谁说美国教育不看重分数 / 郑钢



心灵密码 Heart sound

男生日记

18 这个公主没有“公主病” / 罗光太

20 父亲曾是“二流子” / 太子光

女生秘密

22 舞之缘 / 冠一秀

少年笔会

26 朦胧的虎耳草 / 罗瑜

27 时光的齿轮 / 黄语琪



专题策划 Special subject

我想旅行到高端大气上档次的“不夜城”上海，我想旅行到江南六大古镇之一的周庄，我想旅行到圣洁无暇的“太阳城”拉萨，我想旅行到有“优美的牧场”乌鲁木齐，我想旅行到“世界上最美的草原”——呼伦贝尔大草原。

如果可以，我还想旅行到梦幻美丽的爱琴海，享受地中海的阳光与沙滩；想旅行到浪漫多情的普罗旺斯，在和煦的暖风中赤脚走进紫色的花海；想旅行到令人不可思议的死海，手拿一份报纸漾在蔚蓝的海面上……

28 说走就走的旅行 / 本期策划 赵曼

29 准备一场旅行

30 不期而遇 / 蛮蛮

31 背上行囊去旅行 / 王凤

32 旅行的意义：身未动，心已远

34 走，我们去旅行 / 乔溪



青春健康 Prime health

青春课堂

36 高考临近，考生要注意的事 / 张洪军

37 青少年“低头族”要小心颈椎病 / 高花兰

38 青少年不必为“性幻想”自责 / 跃然

39 预防“心灵暴力”：家庭教育先行 / 钱琦

青春营养

40 喝饮料真的有助于解渴吗？ / 董绍军

41 预防乳腺癌 维生素 D 不可少 / 陆基宗

咨询港湾

42 中考前心理压力，优秀儿子迷上了“啃书” / 侗芷

青春良方

44 借用“星语”成全“心愿”——孩子过度追星，父母怎么办？ / 郑晓星



感动青春 Touching youth

走进崇高

46 走进崇高是哲学新理念——学习“习近平在哲学社会科学座谈会上的讲话”有感 / 贺茂之

48 黄纬禄“雷震海天”的由来——深切怀念“两弹一星”元勋、著名火箭与导弹技术专家黄纬禄院士 / 东方鹤

经典回响

50 中国哲学史（节选） / 冯友兰

国学瑰宝

52 读《孟子》学做人 / 钱逊



青春论坛 Youth forum

初涉人生

54 “KC 童趣”臧磊：给亲子教育带来更多可能 / 刘燕

青春故事

56 董卿的青春故事：我永远都没有停止成长 / 罗西

论义论道

60 你的强大你做主 / 黄小平

61 仰望一棵树 / 山海之间

62 一粒米的味道 / 杨晔

63 跑着跑着就到了 / 王纯

PK 部落

64 留级制度该不该恢复？ / 张灵



修身自律 Self discipline

身心飞扬

66 在年少青涩的日子里 / 卢海娟

69 埋藏在生活中的道理 / 董国宾

程门立雪

70 高考生如何填报一个好志愿？ / 郭兴

72 高考临场“八项注意” / 刘永和

律动身心

74 于大宝：冲锋在前的国足猛将 / 韦荣驰



混搭特区 Fashion zone

阅读视界

78 培养孩子的亲社会行为——读《温暖的孩子》 / 彭忠富

视听工厂

80 《叫我第一名》：战胜自我也是一种成功 / 无限

82 林志炫：演绎音乐本真 / 乘风



时尚盘点

84 娘 Man 风：就是要正儿八经的不伦不类 / 曼青

创意生活

86 毕业照的正确打开方式 / 小七



青春资讯 Youth information

88 各地简讯



广告招商 Investment promotion

35 【朗读者：说出你的心声】专题征文启事

77 “少年笔会”栏目征文启事

94 《青春期健康》杂志征稿启事

95 校园小记者征集令

96 《青春期健康》读者调查表

