

青春期健康 Adolescent Health

家庭文化

07

2017年

下半月刊 (总第257期)



[大暑]

大暑习俗饮伏茶

伏茶是民间野生的中草药的饮料茶水，特别适用于伏暑期间饮用。每年7月中旬至8月底期间，每见各地凉亭、街坊巷尾或商店门口，常由个人或众人设置伏茶，以供过路行人防暑解暑止渴之用。民间一些古代流传下来的习俗中，喝各类“伏茶”便是其中之一。每当炎炎烈日下的人们喝上一杯免费伏茶，不仅暑气全消心旷神怡，而且还体味出“行善是福”的淳朴民风。



◎ 幸福的基点 ◎ 范雨素：苦难写就的一本书 ◎ 你的生命盛开过吗

◎ 夏日健身易被人忽视的细节 ◎ 我陷入生育恐慌怎么办 ◎ 千古阳关

定价：12元/本 每月15日出版

Contents

目录

青春期健康·家庭文化
2017年第07期 / 总第257期



主管：

国家卫生和计划生育委员会

主办：

国家卫生计生委人口文化发展中心

中国人口宣传教育中心

支持单位：

中国计划生育协会青春健康工作办公室

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊
中国期刊网（知网）全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊

凡本刊转载之作品，如三个月内未收到稿酬，请作者与我编辑部联系。

声明：本刊文章内容只代表作者个人观点，不代表本刊立场。

01 卷首语 | Preface

01 幸福的基点 / 李茂中

06 社会视点 | Social perspective

特别人物

06 霸道暖男“小包总”：“玩”出闪亮人生 / 王新同

焦点报道

08 《中医药法》将实施 认可中医“师承模式” / 金全

10 家庭日志 | Family log

情感故事

11 “懒汉”冯小刚：甘为妻子变“温情煮夫” / 王丽

父母心声

16 父亲的高岗麦地 / 赵利勤

18 母亲的沉默 / 杨静华

21 母亲的眼睛 / 马亚伟

28 教子有方 | Education methods

杏坛开讲

28 不当孩子的“帮凶” / 周海燕

29 别跟孩子说气话 / 周礼

30 如何让孩子学会礼让和主动？ / 张坤 贾轩昌

33 家长如何走进孩子的心里 / 郑金美

童书童伴

34 帮助孩子做最好的自己——《奇先生妙小姐》 / 闪电



22 专题策划 SPECIAL SUBJECT



如果生命不能像夏花一样绽放过，是不是就像四季轮回里没有了夏天。平平淡淡，平凡是真，是的，这些我们都懂。只是胸膛里的心总是过快地跳动，皮肤里的血总像在燃烧，耳边有一个声音在呼唤——绽放吧，生命！

人生以生命的怒放而美丽，生命以人生的美丽而永恒。

- 22 生如夏花 / 本期策划 王娜
- 23 热爱生命 / 汪国真
- 24 你的生命盛开过吗 / 叶素琪
- 25 范雨素：苦难写就的一本书 / 刘燕
- 27 “高铁改稿”院士——刘先林 / 赵倩

36 健康120 | Health 120

节气养生

36 大暑来临不可怕 预防疾病最重要 / 刘姿含

健康手册

38 关于黑枸杞，那些你不知道的事儿 / 高花兰

40 老人情绪差 子女多陪伴 / 张正修

42 夏日健身易被人忽视的细节 / 钱琦

关爱女性

44 熬夜伤害多 女人要设防 / 董绍军

健康咨询

46 我陷入生育恐慌怎么办？ / 刘长柏

48 化妆上瘾也许是心病使然 / 含笑

名医专栏

50 关注病从口入 / 王介明

52 男左女右 | Both sides of love

52 我仍记得那烟花绽放的瞬间 / 罗瑜

54 缘来就是你 / 邓迎雪





Contents 目录

青春期健康·家庭文化
2017年第07期 总第257期

58 文化生活 | Culture life

行者无疆

58 情迷邛崃，在文君园

找寻古人的爱情誓言 / 颜士州

61 沈阳：一座极富魅力的重工业城市 / 白英

丝路人文

64 千古阳关 / 王芳

九州食客

68 阆中凉虾 / 彭忠富

71 跷脚牛肉 / 邓勤

生活揭秘

72 空心菜真的不能放心吃吗？ / 宋慧

美容保养

74 皮肤护理，选对方法很重要 / 修正

76 滥用精油美体 乳房最易遭殃 / 小琦

精品文苑

78 拿破仑传（节选） / 埃米尔·路德维希

81 人性的光辉：林肯传（节选） / 戴尔·卡耐基

84 艺术长廊 | Art gallery

84 美丽中国——九华山 / 罗杨

88 人文资讯 | Humanities news

地方之声

88 各地简讯

人口资讯

90 刘利群：国家卫生计生委正采取多项措施
提高基层卫生服务能力

91 粤赣联合举行流动人口信息全面对接启动仪式

两孩时代

92 姐弟俩 / 王琪

94 广告招商 | Investment promotion

94 《青春期健康·家庭文化》杂志征稿启事

95 “幸福瞬间”封面征集启事

96 2017年7月《家庭文化》有奖读者调查表



封二：《大暑听蝉鸣》

封三：《世界人口日》

