

国家卫生和计划生育委员会主管

国内统一刊号: CN 11-5125/R

国内邮发代号: 82-66



2017
上半月刊
总第258期

定价: 12.00元/本 每月1日出版

青春期健康

Adolescent Health

P1 为生命的每一天喝彩

P8

家庭教育引关注: 当代父母的必修课

身为现代父母,您知道现代孩子该怎样教育吗?是让孩子从两三岁开始背唐诗,四五岁学英语,上各种课外辅导班,等等。难道是只有这样,父母的教育才算成功,孩子才算成才?很多家长存在着对家庭教育的极大误解。其实,家庭教育最重要的任务应该是培养孩子健全的人格。

P14 爱国教育从尊重国歌开始

P38 劳逸结合,让孩子远离“暑假综合征”



万方数据

ISSN 1672-6502



9 771672 650176

1.5>

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊
中国期刊网(知网)全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊



主管:
国家卫生和计划生育委员会

主办:
国家卫生计生委人口文化发展中心
中国人口宣传教育中心

支持单位:
中国计划生育协会青春健康工作办公室

轻松阅读
快乐成长
助力健康中国



扫一扫, 关注青春健康,
更多精彩尽在其中!

(凡本刊转载之作品, 如三个月内未收到稿酬,
请作者与我编辑部联系)

CONTENTS 目录



卷首语 Preface

1 为生命的每一天喝彩 / 李茂中



青春视点 View point

青春辞典

6 青春语录
7 青春 IN 词

特别关注

8 家庭教育引关注: 当代父母的必修课 / 王瑞红

法律档案

12 刑法案例
13 法的故事

黄灯慢行

14 爱国教育从尊重国歌开始 / 武亿

环球视野

16 放松的一代——德国青少年的学习、生活与追求 / 孙进



心灵密码 Heart sound

男生日记

18 我和宋辞有个约定 / 龙岩阿泰

女生秘密

22 “蜜而不密”的闺蜜距离 / 安一心
24 温柔雨夜, 你会想起谁 / 萍萍

封面人物

方盼兮, 19岁。一个名字取自《诗经》经典名句“巧笑倩兮, 美目盼兮”的女孩, 浸润了东方传统的古典柔情, 又洋溢着来自浙江温岭水乡的温婉大方。热情开朗, 活泼阳光, 有着诗一般的柔美、水一般的灵气、海一般的包容……身为津门学子, 凭着金牛座勤奋、坚韧和开拓的天性, 在工程造价领域孜孜以求, 追逐着梦中的太阳!



少年笔会

26 好书伴我成长 / 程功

27 收藏快乐 / 张珂轩



专题策划 Special subject

人生是一段单程的旅行，它是一条单行线，只有一次，无法回头重来，要记得自己的初心。经常回头望一望自己来时的路，回忆自己当初为什么启程；把自己放回到起点的位置，望一望自己的内心，给自己鼓足继续前行的勇气；放空自己的欲望，纯净自己的内心，还自己一个澄澈而又平静的心态。

28 不忘初心 / 本期策划 赵曼

30 关于初心，他们说…… / 本栏编辑整理

32 最初的梦想 / 姚若龙

34 不忘初心 一路奔跑 / 天晴



青春健康 Prime health

青春课堂

36 常戴耳机危害大 保护听力早设防 / 刘姿含

38 劳逸结合，让孩子远离“暑假综合征” / 高花兰

青春营养

40 学生暑期聚餐多 食物中毒要预防 / 含笑

咨询港湾

42 不做温水里的青蛙 / 马志国

青春良方

44 消沉的背后 / 肖存利



感动青春 Touching youth

走进崇高

46 崔毅中将英雄王杰 / 本刊特约记者 谭宏伟

经典回响

50 学问之趣味 / 梁启超

国学瑰宝

52 儒学思想的历史演变及其特点（上） / 张岂之



青春论坛 Youth forum

初涉人生

56 “植觉先生”潘锐：像植物一样静静成长 / 刘燕

青春故事

59 李沁的青春故事：成长就是最好的收获 / 王丽



论义论道

- 62 低半头 / 宋守文
- 64 和时间赛跑 / 林清玄
- 65 像苍蝇那样横冲直撞 / 邓为

PK 部落

- 66 是否应该教育孩子尽早认识金钱 / 飞扬



修身自律 Self discipline

见微知著

- 68 公艺百忍 / 夏染沐
- 70 《I think I love you》：我想我爱你 / 顾雨辰

程门立雪

- 72 如何做好初三与高一的语文学习衔接 / 若水
- 75 高中与初中受力分析的区别 / 王尚

律动身心

- 76 排球女将朱婷：父爱的三轮车辗出“金牌”人生 / 朝阳



混搭特区 Fashion zone

阅读视界

- 80 人类学方法的特点与价值
——看《萨摩亚人的成年》 / 朱泽龙

视听工厂

- 82 从电影《摔跤吧！爸爸》中能看出什么？ / 跃然
- 84 “奶茶”刘若英：真挚歌声最动人 / 乘风

时尚盘点

- 86 What? 拖鞋上演翻身上位计? / 曼青

创意生活

- 88 把生活写进手账里——胶带篇 / 夏大虎



青春资讯 Youth information

- 90 2017 年全国健康教育及人口文化宣传培训班在昆明举行
- 92 广东共青团组织“一学一做”教育实践接地气



广告招商 Investment promotion

- 35 【朗读者：说出你的心声】专题征文启事
- 79 “少年笔会”栏目征文启事
- 94 《青春期健康》杂志征稿启事
- 95 校园小记者征集令
- 96 《青春期健康》读者调查表
- 封二：《热血铸军魂》
- 封三：《中华好山河》

