

青春期健康 Adolescent Health

家庭文化

08



下半月刊 (总第 259 期)

[七夕]

七月七，鹊桥会

董永行孝事始见东汉末年武梁祠石刻画像。魏晋时，曹植《灵芝篇》和干宝《搜神记》增加了天帝遣神女下凡，至此成就了千古传唱的牛郎织女7月7日鹊桥相会的凄美爱情故事。七夕更倾向于是一个女子过的节日，其内涵不但包括乞情，更包括乞巧、乞福。



- ◎ 婚姻如树 ◎ 治疗牙痛，你选对方法了吗？ ◎ 别让距离，成就了你的“鸵鸟教育”
- ◎ 总有一股暖流淌过你的心 ◎ 孩子太胆小，家长莫逼迫 ◎ 你有“爱情饥渴症”吗？

Contents

目录

青春期健康·家庭文化
2017年第08期 / 总第259期



主管：

国家卫生和计划生育委员会

主办：

国家卫生计生委人口文化发展中心

中国人口宣传教育中心

支持单位：

中国计划生育协会青春健康工作办公室

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊
中国期刊网（知网）全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊

凡本刊转载之作品，如三个月内未收到稿酬，请作者与我编辑部联系。

声明：本刊文章内容只代表作者个人观点，不代表本刊立场。

01 卷首语 | Preface

01 婚姻如树 / 李茂中

06 社会视点 | Social perspective

特别人物

06 吴京：只想拍一部能PK好莱坞的硬汉大片 / 王丽

焦点报道

08 防控涉医违法犯罪 构建和谐医患关系 / 金全

10 家庭日志 | Family log

情感故事

10 “摇滚诗人”许巍：与妻子患难相爱相守27年 / 朝阳

父母心声

16 我的母亲 / 李云

21 父亲是棵向日葵 / 赵利勤

28 教子有方 | Education methods

杏坛开讲

28 孩子太胆小，家长莫逼迫 / 郑金美

30 别让距离，成就了你的“鸵鸟教育” / 郭华悦

33 真诚才是教育的内核 / 王丕立

童书童伴

34 一个月亮下的吃惊童话——《猜猜我有多爱你》 / 闪电



22 专题策划 SPECIAL SUBJECT



最近，有一封名为《人生实苦，但请你足够相信》的信，温暖了甘肃学子魏祥以及千千万万网友。信中说：“不幸的人生，各有各的悲苦。但万幸的是，你在经历疾病和丧亲之痛后，依然选择了坚强和努力，活成了让我们都尊敬和崇拜的样子……对于你来说，来路或许不易，命运或许不公，人生或许悲苦，但是请你足够相信……”如今，魏祥已被录取到清华大学理科实验班类（数理）专业，相信与魏祥一样在人生荆棘路上奋斗的人，也终会成就自己的不同凡响！

- 22 人生实苦，但请你足够相信 / 本期策划 王娜
- 23 人生实苦 / 杨绛
- 24 总有一股暖流淌过你的心 / 钟瑞华
- 25 沧桑尽头是笑脸 / 张培胜
- 26 高羽焯：把命运的耳朵叫醒 / 刘燕

36 健康120 | Health 120

节气养生

36 处暑温差大 养生不可少 / 郭时民

健康手册

- 38 夏秋相交，宝宝疾病预防不可少 / 钱琦
- 40 要想睡眠质量好 家居选择有诀窍 / 张正修
- 42 治疗牙痛，你选对方法了吗？ / 韩沐真

关爱女性

44 白领丽人，伤胃恶习多 / 董芳

健康咨询

47 你有“爱情饥渴症”吗？ / 黄燕凤

名医专栏

50 氧气对人体健康的重要性 / 王介明

52 男左女右 | Both sides of love

- 52 裙裾飘舞的夏天 / 王凤英
- 55 失恋路上的风景 / 邓迎雪



Contents 目录

青春期健康·家庭文化
2017年第08期 总第259期

58 文化生活 | Culture life

行者无疆

59 “海上天堂”鼓浪屿 / 阿丽

丝路人文

64 丝路明珠——吐鲁番 / 乔木

九州食客

68 巴厘岛“脏鸭餐” / 王雪梅

70 红原马奶茶 / 彭忠富

生活揭秘

72 维生素B驱蚊靠谱吗? / 武亿

美容保养

74 天然绿色的美容液 / 胡荣兰

76 蜂蜜美容养颜效果佳 / 刘姿含

精品文苑

78 人间词话(节选) / 王国维

81 西方美学史(节选) / 朱光潜

84 艺术长廊 | Art gallery

84 诗性之美——读项玉坤先生国画作品 / 艺兴

88 人文资讯 | Humanities news

地方之声

88 各地简讯

人口资讯

90 2017年全国健康教育及人口文化宣传培训班
在昆明举行

两孩时代

92 亲亲我弟 / 王正莲

94 广告招商 | Investment promotion

94 《青春期健康·家庭文化》杂志征稿启事

95 2017年8月《家庭文化》有奖读者调查表

封二:《七月七,乞巧节》

封三:《七夕夜星空图》

