

国家卫生和计划生育委员会主管

国内统一刊号: CN 11-5125/R

国内邮发代号: 82-66



青春期健康

Adolescent Health

2017

上半月刊
总第260期

09

定价: 12.00元/本 每月1日出版

P1 别为打翻的牛奶哭泣

P8

《王者荣耀》：娱乐背后的问题亟待关注和破解

近一个时期,《王者荣耀》作为媒体舆论的评论焦点,并没有因为推出防沉迷系统的“三板斧”而变得平静。围绕游戏与孩子、游戏与健康、游戏与沉迷、游戏与市场、游戏与教育、游戏与监管等方面的讨论一直在进行着。游戏不是天然的恶,但监管是少不了的关键环节,一道游戏监管难题,亟待破解!

P14 以美育人 以文化人

P36 开学日来临,健康细节不可忽视



万方数据

ISSN 1672-6502



9 771672 650176

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊
中国期刊网(知网)全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊



主管:
国家卫生和计划生育委员会

主办:
国家卫生计生委人口文化发展中心
中国人口宣传教育中心

支持单位:
中国计划生育协会青春健康工作办公室

轻松阅读
快乐成长
助力健康中国



扫一扫, 关注青春期健康,
更多精彩尽在其中!

(凡本刊转载之作品, 如三个月内未收到稿酬,
请作者与我编辑部联系)

CONTENTS 目录

封面人物

卢靖姗, 1985 年出生于香港, 从小跟随父亲习武, 精通多国语言。与电影的第一次触电便是参演吴京导演的处女作《狼牙》, 饰演一位女警。在《战狼 2》中饰演一位援非医生, 再次与吴京合作, 想知道这位能文能武的混血美女与《战狼 2》之间更多的故事, 请关注本刊“青春故事”栏目。



卷首语 Preface

1 别为打翻的牛奶哭泣 / 张建兵



青春视点 View point

青春辞典

6 青春语录
7 青春 IN 词

特别关注

8 《王者荣耀》: 娱乐背后的问题亟待关注和破解 / 闻之

法律档案

12 刑法案例
13 法的故事

黄灯慢行

14 以美育人 以文化人 / 王凯

环球视野

16 日本教育减负 30 年反思(上) / 陆一



心灵密码 Heart sound

男生日记

18 彼此仰慕的青涩年华 / 阿杜

女生秘密

22 友谊是雨天里的小伞 / 安一心
24 “狭路相逢”的青葱岁月 / 冠一秀



少年笔会

26 身边无处不真情 / 刘心悦

27 坚守初心 / 陈秋来



专题策划 Special subject

教师节是平凡的日子，却有着辉煌的内涵，教师节是普通的日子，却有着五彩缤纷的色彩！“教师”二字后面不仅有艰辛和付出，也有着幸福和荣光。

那激情燃烧的红烛，是生命的火把，不停地燃烧自己，却照亮了晚辈的心灵。

那掌握真理的钢笔，是灵魂的指引，消耗了许多光阴，却塑造了不少的桃李。

28 春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干

——师恩难忘 / 本期策划 赵曼

29 老师，您辛苦了 / 习染

30 长大后我就成了你 / 宋青松

32 老师，节日快乐！ / 克克习习

34 老师，我们没有忘记您！ / 校会君



青春健康 Prime health

青春课堂

36 开学日来临，健康细节不可忽视 / 高花兰

38 学习压力大，远离驼背方法多 / 刘姿含

青春营养

40 吃饭过快易伤胃 细嚼慢咽才健康 / 李艳鸣

咨询港湾

42 女孩心中的“自我”受伤之后 / 马志国

青春良方

44 漂泊的心何处安放

——浅谈寄养孩子的青春期亲子关系 / 肖存利



感动青春 Touching youth

走进崇高

46 英雄王杰是怎样被发现和宣传的 / 崔毅

经典回响

50 丹柯 / 高尔基

国学瑰宝

52 儒学思想的历史演变及其特点（下） / 张岂之



青春论坛 Youth forum

初涉人生

56 傅盛：用科技改变世界 / 江东旭

青春故事

59 卢靖姗：《战狼2》成就的爆款新“女神” / 张东亮



论义论道

- 62 陶器与纸屑 / 林清玄
- 63 学会“重用”自己 / 刘根生
- 64 假装是一场测试 / 秦文君
- 65 一个“熬”字益人生 / 王晓河

PK 部落

- 66 我们是否该在意他人的眼光 / 飞扬



修身自律 Self discipline

见微知著

- 68 生花妙笔 / 夏染沐
- 70 《Can you do it》：你能做到吗？ / 顾雨辰

程门立雪

- 72 师生之间 / 张中行

律动身心

- 76 攀岩冠军钟齐鑫：让中国速度征服世界 / 林子树



混搭特区 Fashion zone

阅读视界

- 80 开向文艺复兴的俄罗斯文学专列
——读《诸神复活》 / 林颐

视听工厂

- 82 《建军大业》：献礼建军 90 周年 / 跃然
- 84 田馥甄：一个有思想的歌者 / Sophia

时尚盘点

- 86 选对了香水，你就是那个“香香公主” / 曼青

创意生活

- 88 开学季，一起来布置宿舍吧！ / 小七



青春资讯 Youth information

- 90 2017 年云南省大学生志愿服务西部计划国家项目
志愿者培训班开班
- 92 中国音乐小金钟第六届全国中小学生管乐独奏展演落幕



广告招商 Investment promotion

- 35 【朗读者：说出你的心声】专题征文启事
- 79 “少年笔会”栏目征文启事
- 94 《青春期健康》杂志征稿启事
- 95 2017 第七届中国（北京）国际现代教育新技术装备展览会
- 96 《青春期健康》读者调查表
- 封二：《老师，您辛苦了！》
- 封三：《恰同学少年 风华正茂》

