

青春期健康 Adolescent Health

家庭文化

01

2017年

下半月刊 (总第245期)



[过年]

欢欢喜喜过大年

春节是除旧布新的日子，春节虽定在农历正月初一，但春节的活动却并不止于正月初一这一天。从腊月二十三（或二十四日）小年节起，人们便开始“忙年”：扫房屋、洗头沐浴、准备年节器具，等等，所有这些活动，有一个共同的主题，即“辞旧迎新”。

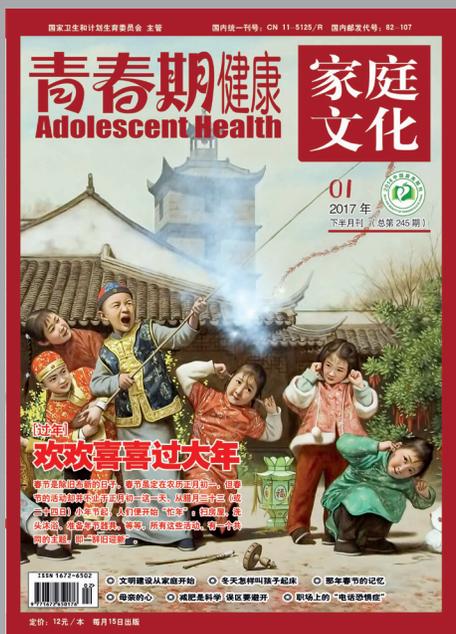


- ◎ 文明建设从家庭开始
- ◎ 冬天怎样叫孩子起床
- ◎ 那年春节的记忆
- ◎ 母亲的心
- ◎ 减肥是科学 误区要避免
- ◎ 职场上的“电话恐惧症”

Contents

目录

青春期健康·家庭文化
2017年 第01期 / 总第245期



主管:

国家卫生和计划生育委员会

主办:

国家卫生计生委人口文化发展中心

中国人口宣传教育中心

支持单位:

中国计划生育协会青春健康工作办公室

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊
中国期刊网(知网)全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊

凡本刊转载之作品,如三个月内未收到稿酬,请作者与我编辑部联系。

声明:本刊文章内容只代表作者个人观点,不代表本刊立场。

01 卷首语 | Preface

01 文明建设从家庭开始 / 李茂中

06 社会视点 | Social perspective

特别人物

06 “时尚老爷”王学圻: 古稀之年拍戏健身两相宜 / 吕斌

焦点报道

08 家和国兴 共筑“中国梦” / 金金

10 家庭日志 | Family log

情感故事

10 美食成就一段美好姻缘 / 张东亮

父母心声

16 天津港烈士母亲刘云爱:

43岁“找回儿子”,大爱续写生命奇迹 / 李蕊娟

28 教子有方 | Education methods

杏坛开讲

28 冬天怎样叫孩子起床 / 李训刚

30 倾听孩子 / 小敏

33 面对孩子的“威胁”,我们要会说“不” / 章中林

22 专题策划 SPECIAL SUBJECT



中国文化悠久的历史，赋予了春节太多的内涵。古往今来，在春节这样一个特殊的时空环境里，不仅给了许多文人墨客想象发挥的空间，留下了许许多多美文佳句，而且也给万千人家一个团圆的契机，说不尽的故事。其实过年过的就是万家团圆，同时送给每个人一张笑脸，让所有的祝福把亲情浓染！

- 22 过年那些事儿 / 本期策划 王娜
- 23 迟到的团圆 / 郭华悦
- 24 母亲的心 / 丁庆霞
- 26 一顿让人牵挂的团圆饭 / 彭忠富
- 27 那年春节的记忆 / 梁秋红

34 健康120 | Health 120

节气养生

- 34 大寒养生 / 廿廿

健康手册

- 36 减肥是科学 误区要避免 / 刘姿含
- 38 男性的秃顶预防 / 戴汉文
- 40 年轻人要当心慢性疲劳综合征 / 高花兰
- 42 养好肠胃，从按摩和饮食入手 / 钱伟
- 44 中老年人骨折的康复护理 / 钱琦

关爱女性

- 46 倒班族要会应对内分泌失调 / 兰花
- 47 女性的“身体健康地图” / 李东胜

健康咨询

- 48 不想结婚究竟为哪般 / 马志国
- 50 职场上的“电话恐惧症” / 苏院芳

名医专栏

- 52 我给自己治疗癌症的经验 / 王介明

54 男左女右 | Both sides of love

- 54 第九十九朵棉花糖 / 耿艳菊
- 56 你是我盛开在彼岸的梦 / 颜士州

Contents 目录

青春期健康·家庭文化
2017年第01期 总第245期

60 文化生活 | Culture life

行者无疆

60 避寒胜地阿斯旺 / 梁凤英

九州食客

66 冬日的腌菜 / 徐学平

67 水晶芙蓉膏 / 钱国宏

68 满乡“三糕” / 快哉风

69 石锅老豆腐 / 九顶山

生活揭秘

70 苹果皮上刮出的白色粉末是什么? / 武亿

美容保养

72 变美妙招多 选用要谨慎 / 前卫

74 寒冬里善用乳液养护肌肤 / 小琦

精品文苑

76 呼兰河传(节选) / 萧红

78 瓦尔登湖(节选) / 亨利·戴维·梭罗

80 行者无疆(节选) / 余秋雨

82 艺术长廊 | Art gallery

82 王挥春与艺术大师刘海粟的师徒情 / 席小平

86 人文资讯 | Humanities news

地方之声

86 各地简讯

人口资讯

88 互联网+女性健康促进基金启动仪式暨互联网医疗技术创新北京高峰论坛在京成功举办 / 本刊记者 王娜

89 1+1何以大于2 住龙模式告诉你 / 季礼云 徐婷 陈婷婷

90 罗富和:转型期人口发展要与资源、环境、经济社会发展相适应! / 本刊特约记者 梓涵

两孩时代

92 “二胎”狂想曲 / 唐咏梅

94 广告招商 | Investment promotion

94 《青春期健康·家庭文化》杂志征稿启事

95 “幸福瞬间”封面征集启事

96 2017年1月《家庭文化》有奖读者调查表

