

国家卫生和计划生育委员会主管

国内统一刊号: CN 11-5125/R

国内邮发代号: 82-66



# 青春期健康

## Adolescent Health

2017

上半月刊  
总第264期

# 11

定价: 12.00元/本 每月1日出版

### P1 韶华不为少年留 莫负莺时好时光

### P8

#### 家庭成员性侵高发 加强女童保护刻不容缓

近年来,无论是在家庭内部还是公共场合,家庭成员中的男性尤其是父亲性侵女童的违法犯罪行为屡见不鲜。性教育启蒙应进入小学乃至幼儿园正规的课程,尽早让孩子懂得自我保护,懂得去反抗这种隐形的暴力!同时,针对来自家庭成员的性侵害,进一步加强对女童的保护刻不容缓。

#### P18 那一年,青春正好

#### P36 关于儿童性早熟的那些事儿



ISSN 1672-6502

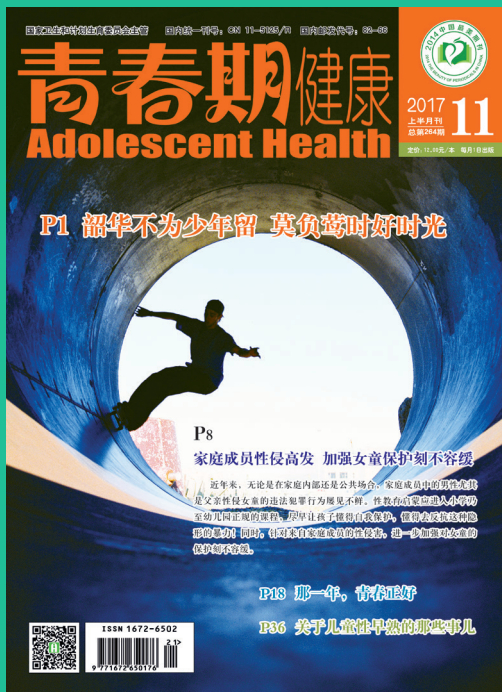


9 771672 650176

万方数据

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊  
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊  
中国期刊网（知网）全文收录期刊  
龙源期刊网全文数字化收录期刊  
国家卫生计生委首届优秀期刊  
二零一四年中国最美期刊

# CONTENTS 目录



**主管：**  
国家卫生和计划生育委员会

**主办：**  
国家卫生计生委人口文化发展中心  
中国人口宣传教育中心

**支持单位：**  
中国计划生育协会青春健康工作办公室

轻松阅读  
快乐成长  
助力健康中国



扫一扫，关注**青春期健康**，  
更多精彩尽在其中！

（凡本刊转载之作品，如三个月内未收到稿酬，  
请作者与我编辑部联系）

万方数据



## 卷首语 Preface

1 韶华不为少年留 莫负莺时好时光 / 奉雯



## 青春视点 View point

### 青春辞典

6 青春语录  
7 青春 IN 词

### 特别关注

8 家庭成员性侵高发 加强女童保护刻不容缓 / 闻之

### 法律档案

12 刑法案例  
13 法的故事

### 黄灯慢行

14 加强青少年网络素养教育 培育中国合格好网民 / 金金

### 环球视野

16 美国的中学生都爱读些什么书 / 李颂



## 心灵密码 Heart sound

### 男生日记

18 那一年，青春正好 / 冠一豸

### 女生秘密

22 用闪光的汗珠为青春加冕 / 安一心

### 少年笔会

26 追逐你的背影 / 赵润滢



## 专题策划 Special subject

大概，学生时代是最值得每个人怀念的时光了，有那么一群一起笑过，一起哭过，一起疯过，一起成长的小伙伴。然而，我想在这群小伙伴当中“同桌”这个角色所占据的戏份应该是最多最重的吧！同桌削的很完美的铅笔、同桌上课打瞌睡流的哈喇子、同桌桌洞里藏着的课外书、同桌解得很奇葩的试题，等等。经历过九月的军训，十月的适应，你遇到了怎样的一个新同桌？还是继续谱写你与旧同桌的故事呢？

28 那些同桌的你 / 本期策划 赵曼

29 同桌的你 / 高晓松

30 “很白”的同桌白雪 / 安一朗

32 同桌“作小姐” / 杜智萍



# 那些 同桌 的你

本期策划 / 赵曼

冬阳，跳进窗框  
脚步，从空心窗边绕石心扉  
青春的名字，随舞步欢快跳跃  
如梦如幻，如诗如歌  
尖叫与欢呼，青春的专利  
弄璋与执耜，青春的通行证  
时间定格，笑脸定格  
阴晴与忧伤，追逐与彷徨  
奔跑与跌倒，眼泪与欢笑  
无论失败与成功  
都是成长最佳馈赠  
总有一天，相册会发黄  
总有一天，故事会变成历史  
当一切现在成为回忆  
谁有定格青春  
谁一直在日记演绎  
无根的遗憾  
是否一直回荡那首歌  
同桌的你，同桌的游戏

——唐雅冰《青春不散场》



## 青春健康 Prime health

### 青春课堂

36 关于儿童性早熟的那些事儿 / 董绍军

### 健康成长

38 乳房不对称 少女莫心慌 / 张洪军

### 青春营养

40 甜食虽好，但不宜多吃 / 高花兰

### 咨询港湾

42 爱上女老师的女孩 / 马志国

### 青春良方

44 意外的礼物——浅谈青春期攻击的处理 / 肖存利



## 感动青春 Touching youth

### 走进崇高

46 建设崇高校园 培养具有大志向的进步少年 / 武志松 蔺燕杰

### 经典回响

50 我所见的叶圣陶 / 朱自清

### 国学瑰宝

54 儒家追求的君子人格特征 / 吴冬梅



## 青春论坛 Youth forum

### 初涉人生

56 魏梁巍：把梦想种在屋顶上 / 刘燕

### 青春故事

59 张子枫的青春故事：舔着汗水“逆天”成长 / 玉丽



## 论义论道

- 62 奋斗的另一面 / 张小失
- 63 金矿里最多的不是金子 / 黄小平
- 64 命运是一个借口 / 鲁先圣
- 65 木瓜树的选择 / 林清玄

## PK 部落

- 66 竞争与合作，究竟该怎样选择？ / 飞扬



## 修身自律 Self discipline

### 见微知著

- 68 石崇斗富 / 夏染沐
- 70 你再不听话，我就要卖萌了 / 顾雨辰

### 程门立雪

- 73 我的作文观 / 曹文轩

### 律动身心

- 76 乒乓女将陈梦：努力才能超越自我 / 韦荣驰



## 混搭特区 Fashion zone

### 阅读视界

- 80 青春的残酷与温暖——读《重回时间的旅人》 / 邓勤

### 视听工厂

- 83 从《一代宗师》看近代的武道精神 / 跃然
- 84 蔡依林：集歌舞于一身的“百变天后” / 乘风

### 时尚盘点

- 86 大衣就要这样穿 / 曼青

### 创意生活

- 88 深秋了，把蒲公英封印起来吧！ / 小七



## 青春资讯 Youth information

- 90 青岛上清路小学打造“击剑特色”邀请奥运冠军进课堂
- 91 世界卫生组织：全球肥胖青少年40年增加10倍
- 92 湖州两万“红马甲”八大行动掀创城新高潮



## 广告招商 Investment promotion

- 35 【勇敢说对不起】专题征文启事
- 79 关于“关爱留守（流动）儿童”征稿启事
- 94 我要对您说
- 95 2018年度《青春期健康》上、下半月刊杂志征订
- 96 《青春期健康》读者调查表
- 封二：《中国梦 复兴梦》
- 封三：《给青春期的—份爱》

