



2017
上半月刊
总第246期

02

定价：12.00元/本 每月1日出版

青春期健康

Adolescent Health

P1 用工匠精神 谱写新的青春之歌

P8 校园欺凌折射出的问题渐突出， 我们该如何应对？

校园欺凌随时可能发生，作为家长，应该如何观察自己的孩子有没有被同学欺凌或施暴？家长应该如何巧妙地帮助孩子处理此类矛盾？

P24 紫藤花下等春天

P56 何昊的青春故事：我是这样长大的



ISSN 1672-6502



9 771672 650176

03>

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊
中国期刊网(知网)全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊



主管:

国家卫生和计划生育委员会

主办:

国家卫生计生委人口文化发展中心

中国人口宣传教育中心

支持单位:

中国计划生育协会青春健康工作办公室

轻松阅读

快乐成长

助力健康中国



扫一扫, 关注 **青春期健康**,
更多精彩尽在其中!

(凡本刊转载之作品, 如三个月内未收到稿酬,
请作者与我编辑部联系)

CONTENTS 目录



卷首语 Preface

- 1 用工匠精神谱写新的青春之歌 / 李茂中



青春视点 View point

青春辞典

- 6 青春语录
- 7 青春 IN 词

特别关注

- 8 校园欺凌折射出的问题渐突出, 我们该如何应对? / 黎淑贞

法律档案

- 12 刑法案例
- 13 法的故事

黄灯慢行

- 14 “在家上学”, 惹人争议的一种教育尝试 / 飞扬

环球视野

- 16 近距离看美国基础教育(上) / 赵卫菊



心灵密码 Heart sound

男生日记

- 18 背对流言我们一起奔跑 / 罗光太
- 20 青春不需要观众 / 杜智萍

女生秘密

- 22 我很好, 那么你呢 / 安一朗
- 24 紫藤花下等春天 / 安一心

少年笔会

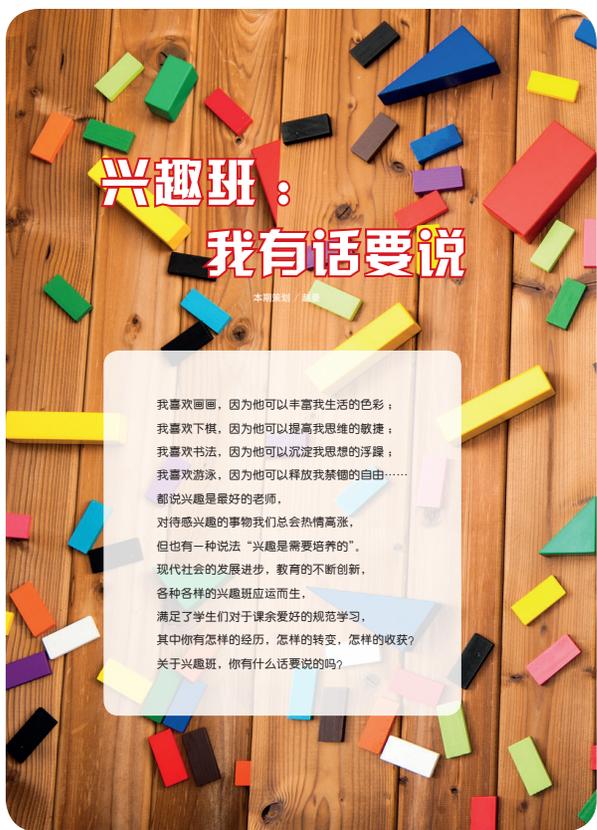
- 26 童年不一样——我读《童年》 / 张珂轩
- 27 那件小事激励着我 / 秦一丹



专题策划 Special subject

青春的热血能尝遍生活的辛酸甜辣，能吃苦，能熬夜，能抗冻，能静下心。我们需要证明自己，因为喜欢，所以选择，因为选择，所以努力。经历过才会有沉淀，沉淀了才可以厚积薄发！我只想说，我一路走来，我不后悔。

- 28 兴趣班：我有话要说 / 本期策划 赵曼
- 29 一个美术生的故事 / 馨月
- 30 我的钢琴情缘 / 九月的天空
- 31 躲不开的中产育儿焦虑：兴趣班王国 / 余璐遥



青春健康 Prime health

青春课堂

- 36 “抽动——秽语综合征”的科学解读 / 刘姿含
- 38 少女成长的那些事 / 董芳

青春营养

- 40 青春期男生的营养保健 / 韩沐真

咨询港湾

- 42 给咨询师出难题的男孩（下） / 马志国

青春良方

- 44 花季少女的烦恼——我要离家出走 / 肖存利



感动青春 Touching youth

走进崇高

- 46 走进崇高先锋的再动员
——学习习近平总书记“11.30”讲话有感 / 贺茂之

经典回响

- 50 光荣的荆棘路 / 安徒生

国学瑰宝

- 52 仁爱有几重境界？ / 朱汉民



青春论坛 Youth forum

初涉人生

- 54 秦坤：小爱好成就“大人生” / 刘燕



青春故事

56 何炅的青春故事：我是这样长大的 / 何炅

论义论道

60 不可放弃的努力 / 蒋光宇

61 “多想一步”的哲学 / 龚德位

62 麦子的磨难 / 蒋大鹤

63 说“苦” / 红豆粥

PK 部落

64 取消英语四六级，你怎么看？ / 呼特



修身自律 Self discipline

身心飞扬

66 流年不寂寞 / 阿杜

68 为自己喝彩 / 冠一秀

程门立雪

70 怎样学习古文之“立体的懂”（一） / 周振甫

律动身心

74 郑涛：受了伤的鱼儿游得更快 / 韦荣驰



混搭特区 Fashion zone

阅读视界

79 莎翁戏剧与物化的历史

——读《莎士比亚的动荡世界》 / 林颐

视听工厂

80 《圆梦巨人》：每个人都有一个金色的美梦 / 无痕

83 “爱已成歌”：青春路上有老狼陪伴 / 易娱



时尚盘点

84 金属感链条包：让你变身高级“富贵美” / 曼青

创意生活

86 玩转影子 / 小七



青春资讯 Youth information

88 各地简讯



广告招商 Investment promotion

35 【说走就走的旅行】专题征文启事

77 “少年笔会”栏目征文启事

94 《青春期健康》杂志征稿启事

95 2016 年度《青春期健康》杂志获奖名单

96 《青春期健康》读者调查表

