

国家卫生和计划生育委员会主管

国内统一刊号: CN 11-5125/R

国内邮发代号: 82-66



青春期健康

Adolescent Health

2017
上半月刊
总第248期

03

定价: 12.00元/本 每月1日出版

P1 诗心不死 情怀依旧

P8

《中国诗词大会》大热:
传统文化传承引关注

吟咏的是诗词,流淌的是文化。关于诗或词,中国人有着独特的文化情结。文化是民族的血脉、人民的精神家园。在当代中国向现代社会转型的今天,如何传承优秀传统文化,让其更有活力、生命力和影响力?

P36 父母该如何帮孩子把好“心理关”

P56 成龙的青春故事: 没人能替你奋斗

P78 位卑未敢忘忧国——读《沧桑阅尽话爱国》



万方数据

ISSN 1672-6502



9 771672 650176

05>

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊
中国期刊网(知网)全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊



主管:
国家卫生和计划生育委员会

主办:
国家卫生计生委人口文化发展中心
中国人口宣传教育中心

支持单位:
中国计划生育协会青春健康工作办公室

轻松阅读
快乐成长
助力健康中国



扫一扫, 关注青春健康,
更多精彩尽在其中!

(凡本刊转载之作品, 如三个月内未收到稿酬,
请作者与我编辑部联系)

CONTENTS

目录



卷首语 Preface

1 诗心不死 情怀依旧 / 李茂中



青春视点 View point

青春辞典

6 青春语录
7 青春 IN 词

特别关注

8 《中国诗词大会》大热: 传统文化传承引关注 / 斓曦

法律档案

12 刑法案例
13 法的故事

黄灯慢行

14 “高中一半男生引体向上得零分”引发的思考 / 飞扬

环球视野

16 近距离看美国基础教育(下) / 吴娟



心灵密码 Heart sound

男生日记

18 隔壁班的女生 / 阿杜
20 “棋逢对手”的青春 / 罗光太

女生秘密

22 暗恋是一个人的兵荒马乱 / 杜智萍

少年笔会

26 2017, 我将圆梦 / 张腾
27 启迪 / 王奕丹



专题策划 Special subject

青春的底蕴就是孤独，抑或是孤独弥漫了整个青春。没有人能够一直正确地跟随自己的内心前往，因为你的内心不一定时刻清静，就像你不知道何时一阵大雾来袭，迷茫了前行。青春是孤独，但孤独的青春一定多味。

- 28 孤独的青春 / 本期策划 赵曼
- 29 青春，注定是一场孤独之旅 / 莫枫曲
- 30 青春的孤独，孤独的青春 / 雨露
- 31 有种青春叫做孤独 / 黄玉全
- 32 每颗星星都曾寂寞 / 冠一勇



青春健康 Prime health

青春课堂

- 36 父母该如何帮孩子把好“心理关” / 韩沐真
- 39 青春期少女也会得附件炎? / 钱琦

青春营养

- 40 学生补脑误区多，听听专家怎么说 / 刘姿含

咨询港湾

- 42 尖子生为何成了孤家寡人? / 章月娥

青春良方

- 44 “妆”扮青春任我行——谈父母如何有效应对青春期的孩子的妆扮问题 / 郑晓星



感动青春 Touching youth

走进崇高

- 46 中华母亲节的“母亲”——记中华母亲节促进会会长、北京走进崇高研究院顾问汪纪戎 / 秋鹤 谭宏伟

经典回响

- 50 父亲上法庭 / 【菲律宾】卡洛斯·布罗山

国学瑰宝

- 52 辛弃疾：燃烧生命所以词才动人 / 徐晋如



青春论坛 Youth forum

初涉人生

- 54 张杨：为梦想而战的留学达人 / 林子树

青春故事

56 成龙的青春故事：没人能替你奋斗 / 梨落

论义论道

60 生命的历练 / 程应峰

61 遗憾之美 / 方敬新

62 人的清简与纯净 / 马德

63 生活中没有永远的车站 / 王吴军

PK 部落

64 无书面家庭作业，你怎么看？ / 呼特



修身自律 Self discipline

身心飞扬

66 被我“欺负”的男孩 / 萍萍

68 他帮助我走出青春的泥潭 / 太子光

程门立雪

70 怎样学习古文之“立体的懂”（二） / 周振甫

律动身心

74 徐莉佳：唯有超常付出，方有非凡成就 / 杜殿台



混搭特区 Fashion zone

阅读视界

78 位卑未敢忘忧国

——读《沧桑阅尽话爱国》 / 彭忠富

视听工厂

80 《放牛班的春天》——问题少年们的心灵救赎 / 无痕

82 林俊杰：不是说要谈很多恋情才能写出情歌 / 千叶



时尚盘点

84 就是要用“黄色”颠覆你的美 / 曼青

创意生活

86 缤纷教室 板报装扮 / 小七



青春资讯 Youth information

88 各地简讯



广告招商 Investment promotion

35 【说走就走的旅行】专题征文启事

77 “少年笔会”栏目征文启事

94 《青春期健康》杂志征稿启事

95 校园小记者征集令

96 《青春期健康》读者调查表

