

国家卫生和计划生育委员会主管

国内统一刊号: CN 11-5125/R

国内邮发代号: 82-66



青春期健康

Adolescent Health

2017
上半月刊
总第250期

定价: 12.00元/本 每月1日出版

P1

面向太阳，不问春暖花开

P8

《未成年人网络保护条例(送审稿)》：
持续引发热议引人关注

近年来，我国未成年人所占网民比例不断提高，然而，未成年人在网络空间的正常活动没有得到应有保护，大量不适宜未成年人接触的信息充斥网络。数据显示，七成以上的未成年人犯罪是因网络而起。因此，制定未成年人网络保护迫在眉睫！

P18 “萌妹子”的军人梦

P57 周冬雨的青春故事：
从青涩小姐到“金马影后”



ISSN 1672-6502



9 771672 650176

为数据

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊
中国期刊网(知网)全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊



主管:
国家卫生和计划生育委员会

主办:
国家卫生计生委人口文化发展中心
中国人口宣传教育中心

支持单位:
中国计划生育协会青春健康工作办公室

轻松阅读
快乐成长
助力健康中国



扫一扫, 关注青春健康,
更多精彩尽在其中!

(凡本刊转载之作品, 如三个月内未收到稿酬,
请作者与我编辑部联系)

CONTENTS

目录



卷首语 Preface

1 面向太阳, 不问春暖花开 / 莫言



青春视点 View point

青春辞典

6 青春语录
7 青春 IN 词

特别关注

8 《未成年人网络保护条例(送审稿)》: 持续引发
热议引人关注 / 斓曦

法律档案

12 刑法案例
13 法的故事

黄灯慢行

14 陪孩子写作业, 你是否有足够耐心? / 飞扬

环球视野

16 看国外如何保障青少年锻炼时间 / 朱琪



心灵密码 Heart sound

男生日记

18 “萌妹子”的军人梦 / 龙岩阿泰
20 我们都是弦上待发的箭 / 阿杜

女生秘密

22 不打扰, 是我喜欢你的方式 / 冠一秀
25 暗恋是一道抹不去的伤 / 刘改徐

少年笔会

26 携反思一起上路 / 张珂轩
27 一蓑烟雨任平生 / 刘学禹



专题策划 Special subject

古人云：“读《书经》取其正，读《周易》取其变，读《离骚》取其幽，读《庄子》取其达，读汉文取其坚。”

我们读书，是一种熏陶。与先贤神交，向宿儒求教，拜大师博学，崇硕德扩境。

我们读书，是一种靠近。近道者德，近规者范，近智者慧，近文者雅，近仁者义，近圣者贤。

我们读书，是一种享受。咀嚼人文之味，情趣之味，德行之味，性致之味。

28 我们为什么读书 / 本期策划 赵曼

29 我们为什么要读书? / 吴国平

31 胡适：为什么读书 / 胡适



青春健康 Prime health

青春课堂

36 除了光源，护眼还需要注意什么 / 韩沐真

39 大小考试多，减压有办法 / 钱琦

青春营养

40 花季少女切不可过度节食 / 钱伟

咨询港湾

42 女儿被“恶魔”同桌逼出“抑郁症” / 明眸

青春良方

44 讨厌我的胖——浅谈青春期的审美与心理 / 肖存利



感动青春 Touching youth

走进崇高

46 记全国妇联原副主席汪纪戎——走进崇高鑫华新践行
基地挂牌仪式上发言 / 本刊特约记者 谭宏伟

48 上士闻道，勤而行之
——记走进崇高先锋校长吴修洪 / 枣庄二中 陈玉彬

经典回响

50 与海明威相见 / 马尔克斯

国学瑰宝

52 谈诗：如何读古诗 / 钱穆



青春论坛 Youth forum

初涉人生

54 庄子栋：在航拍领域执著前行 / 林子树

青春故事

57 周冬雨的青春故事：从青涩小妞到“金马影后” / 梨落



论义论道

- 60 精神之友敌 / 林语堂
61 雪化了是春，雨过了是晴 / 黄小平
62 去烦心静 / 刘庆明
63 别让油污滴到心里 / 王国梁

PK 部落

- 64 允许适当惩戒学生，你怎么看？ / 呼特



修身自律 Self discipline

身心飞扬

- 66 Keep Real / 左斯太
68 许自己一个温暖未来 / 杜智萍

程门立雪

- 70 中考得 723 分学生总结中考各科复习技巧 / 周成建
73 为何学过的物理知识总是忘 / 齐龙

律动身心

- 74 叶泳湘：太极武术的又一位后起之秀 / 刘燕



混搭特区 Fashion zone

阅读视界

- 78 藏匿在游戏里的乡村童年
——读《乡间游戏》 / 赵青新

视听工厂

- 80 《与玛格丽特的午后》：
学习是一件简单又幸福的事 / 跃然
82 民谣歌手赵雷：用坚持初心的真诚来做音乐 / 千叶



时尚盘点

- 84 这个季节，袖子它有点“骚动”了 / 曼青

创意生活

- 86 每个人心中都有一个风筝 / 小七



青春资讯 Youth information

- 88 各地简讯



广告招商 Investment promotion

- 35 【说走就走的旅行】专题征文启事
77 “少年笔会”栏目征文启事
94 《青春期健康》杂志征稿启事
95 校园小记者征集令
96 《青春期健康》读者调查表

