

国家卫生和计划生育委员会主管

国内统一刊号: CN 11-5125/R

国内邮发代号: 82-66



青春期健康

Adolescent Health

2017

上半月刊
总第252期

05

定价: 12.00元/本 每月1日出版

P1 每一份青春都值得关注

P8 青少年性教育读本: 是什么阻止青少年主动了解性知识?

为什么家长对性教育普遍感到恐慌、尴尬或者难以启齿?为什么主流反性侵的话语实际上是“反性”的话语?为什么要反对单纯强调“预防性侵犯”的性教育,而要提倡全面的性教育?人们应该从这些问题当中来重新审视我们反复提及却依然无知的性教育。

P42 谁偷走了男孩的上进心?

P56 杨幂的青春故事: 内心强大比什么都重要



ISSN 1672-6502



9 771672 650176

0.9>

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊
中国期刊网(知网)全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊



主管:
国家卫生和计划生育委员会

主办:
国家卫生计生委人口文化发展中心
中国人口宣传教育中心

支持单位:
中国计划生育协会青春健康工作办公室

轻松阅读
快乐成长
助力健康中国



扫一扫, 关注青春健康,
更多精彩尽在其中!

(凡本刊转载之作品, 如三个月内未收到稿酬,
请作者与我编辑部联系)

CONTENTS 目录



卷首语 Preface

- 1 每一份青春都值得关注 / 崔艳丽



青春视点 View point

青春辞典

- 6 青春语录
- 7 青春 IN 词

特别关注

- 8 青少年性教育读本: 是什么阻止青少年主动了解性知识? / 斓曦

法律档案

- 12 刑法案例
- 13 法的故事

黄灯慢行

- 14 如何引导孩子学习理财 / 刘泳晔

环球视野

- 16 英国中考考什么 / 安光系



心灵密码 Heart sound

男生日记

- 18 黯淡的青春被谁点亮 / 安一心

女生秘密

- 22 在四季的朝暮里想念你 / 冠一勇

少年笔会

- 26 最美的姿态 / 罗瑜
- 27 传记文学的魅力 / 杜超然



专题策划 Special subject

鲁迅，一个真正的勇士，他用文字治愈人们的心灵，他用故事唤醒人们的灵魂，他用自身诠释尊严的可贵，他是一个正直无私而又充满正义的坦荡中国人。他有“铁肩担道义，妙手著文章”的文学精神，他有“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”的光辉品质。

来，让我们一起走近鲁迅吧！

28 走近鲁迅 / 本期策划 赵曼

29 鲁迅简介

32 作品推荐

34 给鲁迅的诗



青春健康 Prime health

青春课堂

36 孩子牙列不齐，家长该怎么办 / 高花兰

38 家长切勿给孩子“贴标签” / 兰花

39 青少年要远离烟草 / 刘姿含

青春营养

40 合理膳食 助力高考 / 张乾

咨询港湾

42 谁偷走了男孩的上进心？ / 马志国

青春良方

44 枯萎的自尊——探究同伴相残背后的心理成因 / 郑晓星



感动青春 Touching youth

走进崇高

46 基地盛开青春花 / 本刊特约记者 谭宏伟

经典回响

50 幸福之路（节选） / 伯特兰·罗素

国学瑰宝

52 儒家的“忧”与“乐” / 庞朴



青春论坛 Youth forum

初涉人生

54 刘坤：用科技改变宠物喂养方式 / 刘燕

青春故事

57 杨幂的青春故事：内心强大比什么都重要 / 梨落

论义论道

60 幸福就在此刻 / 铁凝

61 时到时担当 / 林清玄

62 怀有一颗复活的心 / 程应峰

63 绝望是另一种人生希望 / 林小溪

PK 部落

64 奥数竞赛，该不该取消？ / 呼特



修身自律 Self discipline

身心飞扬

66 别让“第一名”绑架了你 / 太子光

68 最好的友情 / 萍萍

程门立雪

70 高考临近，如何恶补物理？ / 百年

71 高考数学冲刺阶段应怎么做？ / 小数老师

72 携清风两袖，伴忧而终生——忧乐天下范仲淹 / 罗瑾

73 语文诗歌鉴赏解题技巧 / 圈子

律动身心

74 国际象棋少女朱锦尔：追梦路上扬帆起航 / 韦荣驰



混搭特区 Fashion zone

阅读视界

78 诗词里的人生况味

——读《唐诗宋词里的趣事》 / 彭忠富

视听工厂

80 《自由作家》：教育需要热爱和投入 / 跃然



83 张碧晨：以平常心对待每一次挑战 / 乘风

时尚盘点

84 换季，就用这双鞋子来吸引眼球 / 曼青

创意生活

86 神奇的铅笔雕刻 / 小七



青春资讯 Youth information

88 各地简讯

92 浙江省台州市椒江区未成年人未婚先孕情况调查 / 方以衡



广告招商 Investment promotion

35 【说走就走的旅行】专题征文启事

77 “少年笔会”栏目征文启事

94 《青春期健康》杂志征稿启事

95 校园小记者征集令

96 《青春期健康》读者调查表

