

青春期健康

Adolescent Health

国家卫生和计划生育委员会 主管

国内统一刊号: CN 11-5125/R 国内邮发代号: 82-107

家庭版



8

2018年8月 下半月刊 总第283期 第 期



刘伯承的一家

刘伯承的一生，经历了中国革命的全部过程。他一生戎马、战功卓著，享有“军神”的美誉。但在子女们的眼中，父亲刘伯承就只是一位父亲，他虽然是个高级干部，但做事和普通工作人员一样，从不搞特殊化，而且他还和全天下的父亲一样，用言传身教、以身作则的方式让他们学会了如何正直做人、原则做事。

ISSN 1672-6502



9 771672 650183

定价: 12元/本 每月15日出版
万方数据

- ◎ 家 ◎ 躲在记忆深处的思念 ◎ “自私”的父母，更能养出优秀的孩子
- ◎ 母亲的唠叨也动听 ◎ 婚姻禁不起这样的“报复” ◎ 幸福婚姻需要“急刹车”

青春期健康
Adolescent Health

国家卫生和计划生育委员会 主管
国内统一刊号: CN 11-4125/9 国内邮发代号: 82-107

家庭版
2018年8月 下半月刊 总第283期 第8期



刘伯承的一家

刘伯承的一生, 经历了中国革命的全部过程, 他一生戎马, 战功卓著, 享有“军神”的美誉。但在子女们的眼中, 父亲刘伯承就是一位父亲, 他虽然是个高级干部, 但做事和普通工作人员一样, 从不搞特殊化, 而且他还和金天下的父亲一样, 用言传身教、以身作则的方式让他们学会了如何正直做人、原则做事。



ISSN 1672-6502

9 771672 650183

定价: 12元/本 每月15日出版

◎ 家 ◎ 躲在记忆深处的思念 ◎ “自私”的父母, 更能养出优秀的孩子
◎ 母亲的唠叨也动听 ◎ 婚姻里不起这样的“报复” ◎ 幸福婚姻需要“急刹车”

主 管:

国家卫生和计划生育委员会

主 办:

国家卫生计生委人口文化发展中心

中国人口宣传教育中心

支持单位:

中国计划生育协会青春健康工作办公室

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊
中国期刊网(知网)全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊

凡本刊转载之作品, 如三个月内未收到稿酬, 请作者与我编辑部联系。

声明: 本刊文章内容只代表作者个人观点, 不代表本刊立场。

目录

CONTENTS

青春期健康 · 家庭版 2018 年第 08 期 总第 283 期

1 卷首语 | Preface

1 家 / 奉雯

6 社会视点 | Social perspective

特别人物

6 张弥曼: 她用一甲子的时光,
揭开了远古化石的秘密 / 李木子

焦点报道

8 国家通用手语与盲文规范已正式实施 / 安白

10 家庭日志 | Family log

家庭故事

10 刘伯承同志的家风 / 本刊记者整理

万家灯火

12 咸菜里的母爱 / 雨凡

14 妈妈的忠告 / 王吴军

17 母亲的唠叨也动听 / 王国梁

26 教子有方 | Education methods

青春寄语

26 家有“爆”孩子 父母应该怎么办 / 天心

28 “玻璃心”的孩子如何才能变坚强? / 东东

家有儿女

30 “自私”的父母, 更能养出优秀的孩子 / 丰月

33 家教中的“德西效应” / 周礼

童书童伴

34 浓浓的母爱——《大卫, 不可以》 / 代真

18

专题策划 SPECIAL SUBJECT

多少曾经时光，总是在午夜梦回时萦绕在脑海中。夜长，思念更长，思绪绵绵，像吐不尽的蚕丝。如今奋斗向上的人们，随着岁月的流逝，成长了，忙碌了，事业有了，爱情有了，家庭有了。然而无论如何成功，如何功成名就，都回不到过去，到达不了曾经，那埋藏在记忆深处的时光，就只能是思念。

18 躲在记忆深处的思念 / 本期策划 冀青艳

19 老屋情结 / 墨竹

20 我怀念的故乡 / 雪舞

22 静静地走在那条老街上 / 雨袂

36 健康120 | Health120

中医养生

36 中医治疗唇炎有妙方 / 黎淑贞

健康手册

38 健康饮食不伤肾 / 雷辉志

41 十种最意想不到的毁牙习惯 / 舒华

42 耳鸣小问题或引发大毛病 / 王森

45 “再生障碍性贫血”不容忽视 / 三水森

关爱女性

46 女性夏日摆脱尴尬味道方法多 / 高花兰

48 女人“挺”好靠健康 / 钱军

健康咨询

50 把生活还给儿女 / 马志国

名医专栏

54 陌生的富贵病——痛风 / 王介明



56 爱的乐章 | Love Stories

56 哄丈夫开心 / 刘德凤

57 婚姻禁不起这样的“报复” / 张军霞

58 婚姻需要弯弯腰 / 钟芳

60 爱情的颜色 / 李锦芳

61 爱是一杯白开水 / 刘明礼

62 挑剔是婚姻里的杀手 / 杜学峰

63 幸福婚姻需要“急刹车” / 马亚伟

CONTENTS

青春期健康 · 家庭版 2018 年第 08 期 总第 283 期

64 文化生活 | Culture life

行者无疆

64 走进洛阳避暑胜地——老君山 / 梁凤英

丝路人文

70 亚洲的尽头——伊斯坦布尔 / 寒山

九州食客

74 汉中美味热面皮 / 普石

76 曲阜熏豆腐 / 翟杰

生活有道

78 怎样让发热的手机迅速降温 / 安怡

80 所有人都适合喝凉茶吗? / 吕雪莹

精品文苑

82 合欢树 / 史铁生

84 这是四点零八分的北京 / 食指



86 艺术长廊 | Art gallery

86 唯美气质的追求 / 伍泊森

90 人文资讯 | Humanities news

地方之声

90 各地简讯

92 关爱青春 | Care youth

92 青少年健康促进典型案例选登

95 广告招商 | Investment promotion

25 【世界这么大，我就想去看看你】专题征文启事

95 “青春期的故事”征集活动

96 2018 年 8 月《青春期健康·家庭版》有奖读者调查表

封二：《大爱中国》

封三：2018《青春期健康》杂志广告刊例

