

青春期健康

Adolescent Health

国家卫生和计划生育委员会 主管
国内统一刊号：CN 11-5125/R 国内邮发代号：82-66



青少版

9

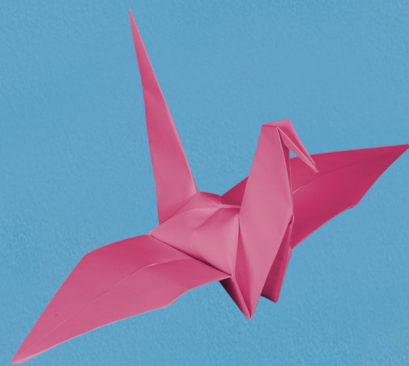
2018年9月 上半月刊 总第284期

P1 我们都需要一个知己

P08 “游戏障碍” 将被列为精神疾病了？

P44 小小男孩为何做事如此磨蹭（上）

P58 李易峰的青春故事：努力总会惊艳时光



万方数据

ISSN 1672-6502



9 771672 650183

17>

定价：12.00元/本 每月1日出版



主管:
国家卫生和计划生育委员会

主办:
国家卫生计生委人口文化发展中心
中国人口宣传教育中心

支持单位:
中国计划生育协会青春健康工作办公室

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊
中国期刊网(知网)全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊

轻松阅读
快乐成长
助力健康中国



扫一扫, 关注**青春期健康**,
更多精彩尽在其中!

(凡本刊转载之作品, 如三个月内未收到稿酬,
请作者与我编辑部联系)

CONTENTS 目录

卷首语 Preface

1 我们都需要一个知己 / 李茂中

青春视点 View point

青春辞典

6 读编往来

7 青春语录

特别关注

8 “游戏障碍”将被列为精神疾病了? / 闻之

法律档案

12 刑法案例

13 法的故事

黄灯慢行

14 一份北上广青少年性健康调查结果引人深思
——性教育主流渠道亟待健全 / 丰月

环球视野

16 日本幼儿教育的20个细节(上) / 安七

心灵密码 Heart sound

男生日记

18 拼搏过的青春终将熠熠生辉 / 萍萍

20 “学霸”有时不靠谱 / 龙岩阿泰

女生秘密

22 每个胖子都是潜力股 / 安一心

24 少年不知愁滋味 / 冠一豸

少年笔会

26 成功没有模板 / 李纳米

27 假期结束思“真期” / 刘心悦

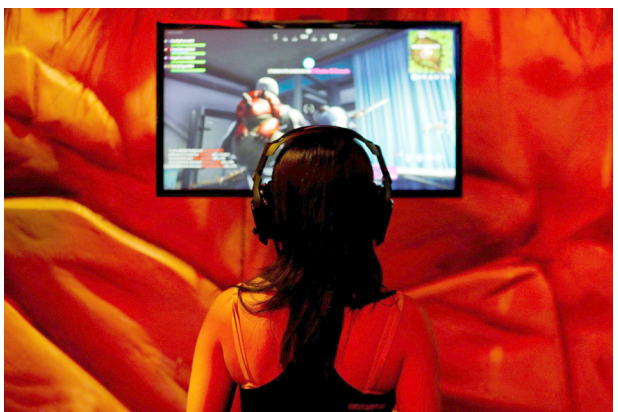
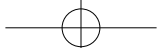
专题策划 Special subject

29 我的班主任 / 本期策划 赵曼

30 你好!“周杰伦”班主任 / 杜智萍

32 我的恩师,是您改写了我的生命 / 佟才录

34 写给您的诗 / 兰溪



8

专题策划 Special subject



早晨一踏入教室，她（他）就迫不及待搜寻每个人的身影，只要看到我们坐在那里，她（他）便欣喜不已。
课间从忙碌的书堆中挤出脑袋喘口气，哪怕短短的几分钟。她（他）却总会用各种理由强占我们的时间，尽管每个人脸上明显浮现出不耐烦，但她（他）仍然“厚着脸皮”滔滔不绝。
静悄悄的自习课上，只有笔尖磨着纸张奏出“沙沙”的乐章，她（他）总会在窗外悄悄徘徊，偷偷窥视奋笔疾书的我们。
每个人的学生时代，总会有那么一个人对着我们唠唠叨叨，操心忙碌，但是对她（他）的感情又是复杂纠结的，是既爱又恨的，讨厌和躲避的，许久后才发觉……
也许只有经历过时间的沉淀才能体会得到，那时您的满腔热血。
也许只有经历过苦难的拷打才能领悟得到，那时您的苦口婆心。
谢谢您，我敬爱的班主任老师。

29

我原想收获一缕清风，
您却给了我整个春天。
我原想捧起一簇浪花，
您却给了我整个海洋。

我原想撷取一枚绿叶，
您却给了我整片森林。
我原想亲吻一朵雪花，
您却给了我整个银色的世界。

青春健康 Prime health

健康成长

- 37 年轻人时常“挑灯夜战”，谨防癫痫找上门 / 钱琦
- 38 频繁眨眼要寻因 / 张洪军
- 40 科学饮食，谨防儿童“性早熟” / 高花兰

青春良方

- 42 孤独的远行者 / 肖存利

咨询港湾

- 44 小小男孩为何做事如此磨蹭（上） / 马志国

感动青春 Touched youth

走进崇高

- 46 正气浩然 崇高长伴 / 秋鹤 马龙

经典回响

- 50 荷塘月色 / 朱自清

国学瑰宝

- 52 儒家“和谐”思想的现代诠释 / 汤一介

青春论坛 Youth forum

初涉人生

- 56 “旗袍女孩”石榴：将旗袍风带到全世界 / 陈全忠

青春故事

- 58 李易峰的青春故事：努力总会惊艳时光 / 李木子

议论论道

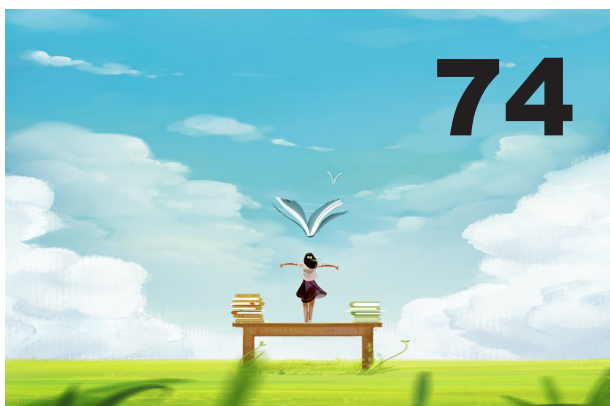
- 62 每天进步一点点 / 林振宇
- 63 和谐与容纳 / 宋守文
- 64 智慧缘于学习 / 张雨
- 65 品茶论人生 / 高中梅

PK 部落

- 66 如何看待“扫一屋”与“扫天下”的关系？ / 丰色

CONTENTS

目录



修身自律 Self discipline

见微知著

68 管鲍之交 / 夏染沐

70 《彼得与狼》：勇敢而纯真地对抗混乱与邪恶 / 顾雨辰

程门立雪

72 我爱读书 / 杨军

74 读史使人明智 / 汪翔

律动身心

76 高能“作妖”：清华博士玩成科研“段子手” / 小亮

混搭特区 Fashion zone

阅读视界

80 心灵的坚守与追求——读《他们为何而来》 / 艾兴君

视听工厂

82 《我不是药神》——愿贫穷不再是生命的原罪 / 无痕

84 听一首歌 恋一座城 / 曼青

时尚盘点

86 街头嘻哈风，让你的裤子与众不同 / 艳青

创意生活

88 融入生活中的环保小物件 / 寒山

青春资讯 Youth information

90 “一带一路”：带热留学新路线

关爱青春 Care youth

92 青少年健康促进典型案例选登

广告招商 Investment promotion

28 “少年笔会”栏目征稿启事

36 【青春里的小秘密】专题征文启事

95 “青春期的故事”征集活动

96 《青春期健康》读者调查表

封二：《做人有人样》

封三：《青春期健康》杂志 2018 年广告刊例