

青春期健康

Adolescent Health

国家卫生和计划生育委员会 主管
国内统一刊号: CN 11-5125/R 国内邮发代号: 82-06



青少版 12

2018年12月 上半月刊 总第290期

P1 思想改变生活 格局成就高度

P08 艾滋传播防治重点 ——青少年同性性行为应引起重视

P40 不可掉以轻心的青春期高血压

P58 马天宇的青春故事: 历尽千帆, 不坠青云之志



ISSN 1672-6502



9 771672 650183

2 3 >

定价: 12.00元/本 每月1日出版

万方数据



CONTENTS 目录



主管：

国家卫生和计划生育委员会

主办：

国家卫生计生委人口文化发展中心

中国人口宣传教育中心

支持单位：

中国计划生育协会青春健康工作办公室

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊
中国期刊网（知网）全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊

轻松阅读

快乐成长

助力健康中国



扫一扫，关注青春健康，
更多精彩尽在其中！

（凡本刊转载之作品，如三个月内未收到稿酬，
请作者与我编辑部联系）

卷首语 Preface

- 1 思想改变生活 格局成就高度 / 李茂中

青春视点 View point

青春辞典

- 6 读编往来
- 7 青春语录

特别关注

- 8 艾滋传播防治重点——青少年同性性行为应引起重视 / 舒华

法律档案

- 12 刑法案例
- 13 法的故事

黄灯慢行

- 14 频繁使用互联网对学业成绩有消极影响 / 唐科莉

环球视野

- 16 芬兰教育理念：一个人都不能落后 / 李萍

心灵密码 Heart sound

男生日记

- 18 一直努力，蜗牛也能爬上塔尖 / 安一心
- 20 出发是最好的开始 / 龙岩阿泰

女生秘密

- 22 我们的青春自己做主 / 杜智萍
- 24 “女魔王”诞生记 / 冠一豸

少年笔会

- 26 生活需要欣赏 / 张珂轩
- 27 偷得浮生半日闲 / 赵曼琪

专题策划 Special subject

- 29 青春里的小秘密 / 本期策划 赵曼
- 30 藏在青春里的一枚刺 / 萍萍
- 32 不要把秘密告诉我 / 太子光
- 34 你我已隔人山人海 / 安一朗



感觉时间过得好快，我们隔着人山人海，我们已经很久没见了。我考上了市一中，开始了新的努力了。你呢？你一定也很努力吧？我知道你那里高手林立，竞争一定更激烈。只是不知道，你是否还保持着最初的自信满满？

谢安阳，你知道吗？我很想念你，很想再见到你一面，很想对你说：“谢安阳，谢谢你！”

青春健康 Prime health

健康成长

- 37 青少年免疫力低下怎么办？ / 姑苏
- 38 少女的烦恼——神经性厌食症 / 王学廉
- 40 不可掉以轻心的青春期高血压 / 安怡

青春良方

- 42 恐惧的诉说 / 肖存利

咨询港湾

- 44 不要做温室里的“花朵” / 马志国

感动青春 Touched youth

走进崇高

- 46 世上老人 皆我所爱——我从事养老工作经历的感悟 / 宋华西
- 49 统战勋将的遗言——谢谢 / 贺茂之

经典回响

- 50 孔乙己 / 鲁迅

国学瑰宝

- 52 孟子的伦理思想及其当代意义 / 魏行华

青春论坛 Youth forum

初涉人生

- 56 90后女孩蔓玫：玩“植物科学绘画”战胜抑郁 / 梧桐雨

青春故事

- 58 马天宇的青春故事：历尽千帆，不坠青云之志 / 李木子

论义论道

- 62 吞吐 / 程应峰
- 63 人生，当把握距离之美 / 茹喜斌
- 64 如何从诗中看待禅学的孤独与寂静 / 王森

PK 部落

- 66 青少年素质的提高主要靠家庭教育还是学校教育？ / 丰色

CONTENTS

目录



80

声明

《青春期健康》杂志社业务联系单位北京青春蓝海文化发展中心将于2019年1月31日合作到期，2019年《青春期健康》杂志的发行、广告及其他经营性业务将由北京今日创新教育文化有限公司承担。请各合作单位提前做好相关业务联系工作。

特此通告。

联系人：张璇 座机：010-63385617
手机：13910924498

《青春期健康》杂志社
2018年10月1日

修身自律 Self discipline

见微知著

68 滥竽充数 / 夏染沐

70 《莫里斯·莱斯莫先生的神奇飞书》：飓风过后人与书的幸存
/ 顾雨辰

程门立雪

72 藏书至痴 / 江舟

73 古时如何称呼老师 / 艾兴君

74 学问的八层境界 / 梁漱溟

律动身心

76 美女律师陈静娴：为儿时梦想，挑战环球飞行 / 兰溪

混搭特区 Fashion zone

阅读视界

80 悲悯与大爱是终生的追求——读《穿堂风》 / 高中梅

视听工厂

82 《影》——水墨江山里的权谋杀局 / 苏七

84 做一个勇敢的追风少年 / 艳青

时尚盘点

86 雪服搭配最“in”指南 / 寒山

创意生活

88 打造你的专属限量版——恋上手工皂 / 穆然

青春资讯 Youth information

90 大学生调研共享单车，让文明照亮共享之路

关爱青春 Care youth

92 青少年健康促进典型案例选登

广告招商 Investment promotion

28 “少年笔会”栏目征稿启事

36 【遇见十年后的自己】专题征文启事

95 “青春期的故事”征集活动

96 《青春期健康》读者调查表

封二：《人人都献出一点爱》

封三：《家有健康 乐享生活》