

# 青春期健康

## Adolescent Health

国家卫生和计划生育委员会 主管  
国内统一刊号：CN 11-5125/R 国内邮发代号：82-66



### 青少版

# 3

2018年3月 上半月刊 总第272期

## P1 走出沙漠

## P29 你好，时光

## P44 小小少年为何想自杀

## P58 吴昕的青春故事： 在配角的世界闪闪发光



定价：12.00元/本 每月1日出版

万方数据

# CONTENTS 目录



## 主管:

国家卫生和计划生育委员会

## 主办:

国家卫生计生委人口文化发展中心  
中国人口宣传教育中心

## 支持单位:

中国计划生育协会青春健康工作办公室

中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊  
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊  
中国期刊网(知网)全文收录期刊  
龙源期刊网全文数字化收录期刊  
国家卫生计生委首届优秀期刊  
二零一四年中国最美期刊

## 轻松阅读

## 快乐成长

## 助力健康中国



扫一扫, 关注青春健康,  
更多精彩尽在其中!

(凡本刊转载之作品, 如三个月内未收到稿酬,  
请作者与我编辑部联系)

## 卷首语 Preface

1 走出沙漠 / 李茂中

## 青春视点 View point

### 青春辞典

6 读编往来

7 青春语录

### 特别关注

8 《义务教育学校管理标准》: 让教育更深入、细化 / 舒华

### 法律档案

12 刑法案例

13 法的故事

### 黄灯慢行

14 科学教育不能只依靠课堂 / 沈洋

### 环球视野

16 独辟蹊径的犹太家教 / 刘凯

## 心灵密码 Heart sound

### 男生日记

18 怀念与你相遇的15岁 / 罗光太

### 女生秘密

22 古雷半岛, 一场偶遇的绚丽 / 杜智萍

### 少年笔会

26 我读《愿你与这世界温暖相拥》 / 张珂轩

27 好大一棵树 / 刘心悦

## 专题策划 Special subject

29 你好, 时光 / 本期策划 赵曼

30 跳跃的时光 / 月下李说

33 你好, 时光 / 爱至伤

34 再见, 旧时光 / 苏七



剪一段恬静的时光，掬草尖凝露，嗅枝叶芬芳，诗里听潮，画里闻香，在一盏茶香里，细品光阴的静好，在一首曲的旋律中，体味精彩人生。当有一天，心将时光临摹成一幅春日碧海蓝天的画，它依然是心中最温情的山水。

如此，无论此时的你，处在烦恼、忧虑，还是开心、愉悦之中，都应告诉自己：美好的，留在心底；遗憾的，随风散去。活在当下，且行且珍惜。良辰易逝，莫负时光！

## 青春健康 Prime health

### 健康成长

- 37 春季百花开 营养餐中来 / 李兰弟
- 38 初潮期要做好饮食调养 / 高花兰
- 40 化妆品：美丽的“双刃剑” / 张正修

### 青春良方

- 42 抑郁的诉说 / 肖存利

### 咨询港湾

- 44 小小少年为何想自杀 / 马志国

## 感动青春 Touching youth

### 走进崇高

- 46 坦头中学：走进崇高、激扬崇高、传承崇高 / 卢鹤龄

### 经典回响

- 50 马裤先生 / 老舍

### 国学瑰宝

- 52 从樊迟三问“仁”看孔子仁的思想（上） / 孔丽

## 青春论坛 Youth forum

### 初涉人生

- 56 “WABC 无障碍艺途”：寻找和发现中国的梵高 / 林溪

### 青春故事

- 58 吴昕的青春故事：在配角的世界闪闪发光 / 李木子

### 论义论道

- 62 飞蛾与蝙蝠 / 林清玄
- 63 对理想的思索 / 周国平
- 64 人生和它的意义 / 梁晓声

### PK 部落

- 66 “名师”一定出“高徒”吗？ / 丰色

# CONTENTS 目录

72



## 修身自律 Self discipline

### 见微知著

- 68 以人为镜 / 夏染沐
- 70 《总有人偷偷爱着你》：致生活中那些平凡的小温暖 / 顾雨辰

### 程门立雪

- 72 为什么今天我们还需要鲁迅（上） / 温儒敏

### 律动身心

- 76 从乒乓世家到世界冠军的刘诗雯 / 刘燕

76



## 混搭特区 Fashion zone

### 阅读视界

- 80 “朴诚勇毅”传家风——读《董必武家书》 / 张光茫

### 视听工厂

- 82 阳春三月，都有哪些值得期待的电影呢？ / 知行
- 84 华语乐坛的那些经典流行歌曲 / 致远

### 时尚盘点

- 86 这些唇色已经 OUT 了，2018 它上位 / 艳青

### 创意生活

- 88 做自己心中最闪亮的星 / 千语

80



## 青春资讯 Youth information

- 90 新疆巴州“红领巾小课堂”开课啦
- 91 遇见未来的自己 北京西城举办学生职业体验活动
- 92 粤港澳青年企业家服务青年就业创业行动启动

## 广告招商 Investment promotion

- 28 “少年笔会”栏目征稿启事
- 36 【当我和世界不一样】专题征文启事
- 94 《青春期健康·青少版》杂志征稿启事
- 95 《青春期健康·家庭版》杂志征稿启事
- 96 《青春期健康》读者调查表

封二：《健康中国 关爱青春》

封三：《〈青春期健康〉杂志携手未来网两会特别报道》

**86**

这些唇色已经 OUT 了，2018 它上位

时尚资讯 Fashion zone

**86**

这些唇色已经 OUT 了，2018 它上位

时尚资讯 Fashion zone