

青春期健康

Adolescent Health

国家卫生和计划生育委员会 主管
国内统一刊号：CN 11-5125/R 国内邮发代号：82-66



青少版

4

2018年4月 上半月刊 总第274期

P1 海上，有一只青春的船

P8 关注学生多元化教育，教育部发话啦

P14 对青少年进行奥林匹克教育势在必行

P66 颜值与才华，谁才是“正义”？



ISSN 1672-6502



9 771672 650183

0.7

定价：12.00元/本 每月1日出版

万方数据



CONTENTS 目录



主管：
国家卫生和计划生育委员会

主办：
国家卫生计生委人口文化发展中心
中国人口宣传教育中心

支持单位：
中国计划生育协会青春健康工作办公室

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊
中国期刊网（知网）全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊
国家卫生计生委首届优秀期刊
二零一四年中国最美期刊

**轻松阅读
快乐成长
助力健康中国**



扫一扫，关注青春健康，
更多精彩尽在其中！

（凡本刊转载之作品，如三个月内未收到稿酬，
请作者与我编辑部联系）

卷首语 Preface

1 海上，有一只青春的船 / 李茂中

青春视点 View point

青春辞典

6 读编往来

7 青春语录

特别关注

8 关注学生多元化教育，教育部发话啦 / 舒华

法律档案

12 刑法案例

13 法的故事

黄灯慢行

14 对青少年进行奥林匹克教育势在必行 / 周东纪

环球视野

16 瑞典教育：没有成绩单的瑞典小学生 / 黄龄仪

心灵密码 Heart sound

男生日记

18 我骄傲，我是你儿子 / 阿杜

20 在春天，种下梦想 / 冠一秀

女生秘密

22 爱，在细碎流年中划过 / 杜智萍

24 慧心的继母 / 罗光太

少年笔会

26 匆匆年华 / 秦佳莹

27 带他们找到回家的路 / 刘东慧

专题策划 Special subject

29 当我和世界不一样 / 本期策划 赵曼

30 属于自己的不一样 / 夜白

31 把普通变得不一样 / 陈嘉然

32 我和我骄傲的倔强 / 安心心

35 这个世界，只有一个我 / 丰硕



把青春浓烈的绿色
幻化成纯净的金黄
跳一场热烈的舞蹈
完成一次辉煌的飘飞
然后静静依偎在大树根旁
就像款款回归母亲温暖的怀抱

来时不苦
所以我选择欢欣从容
去时不惧
所以我选择坦然淡定
世界纷繁，只有一个我

青春健康 Prime health

健康成长

- 37 青少年注意！刻意减肥可能导致厌食症 / 刘姿含
- 38 徒手挤痘不可取，处理方法要得当 / 钱琦
- 40 青少年患“学习障碍”怎么办？ / 高花兰

青春良方

- 42 生命的意义——艰难是资源还是问题 / 肖存利

咨询港湾

- 44 自从弟弟出生后…… / 马志国

感动青春 Touching youth

走进崇高

- 46 卢鹤龄：平凡的岗位崇高的守望 / 王如回

新时代 新征程

- 50 厉害了 这五年 / 本刊记者 赵曼整理

国学瑰宝

- 52 从樊迟三问“仁”看孔子仁的思想（下） / 孔丽

青春论坛 Youth forum

初涉人生

- 56 张晓晖：用爱助力贫困学子 / 刘燕

青春故事

- 58 李溪芮的青春故事：做人生的女主 / 李木子

论义论道

- 62 唐僧，为啥不飞过去 / 姜仲华
- 63 人生逆境 / 罗兰
- 64 为你自己高兴 / 刘心武

PK 部落

- 66 颜值与才华，谁才是“正义”？ / 丰色

CONTENTS 目录



修身自律 Self discipline

见微知著

68 失人之察 / 夏染沐

70 《亲爱的篮球》：梦想与热爱的力量 / 顾雨辰

程门立雪

72 为什么今天我们还需要鲁迅（下） / 温儒敏

律动身心

76 徐云丽：女排“三朝元老”的成长心路 / 侯朝阳

76



混搭特区 Fashion zone

阅读视界

80 静守初心 淡定从容——读《从容生活，温柔处世》 / 荆墨

视听工厂

82 在电影中看少年的成长 / 知行

84 藏歌精选，走进藏族音乐的世界 / 致远

时尚盘点

86 你知道自己的脸型适合什么样的刘海吗？ / 艳青

创意生活

88 寻找你的阅读空间——最美的图书馆 / 千语



青春资讯 Youth information

90 2018“女童保护”全国两会代表委员座谈会

——关注儿童性侵问题 呼吁机制建设和完善

94 阮诗玮委员：青少年及青年人群性与生殖健康教育亟待解决

广告招商 Investment promotion

28 “少年笔会”栏目征稿启事

36 【我是高三毕业生】专题征文启事

96 《青春期健康》读者调查表

封二：《致青春》

封三：《健康中国 关爱青春》

