

青春期健康

Adolescent Health

国家卫生
国内统一刊号:

QK1919138



5

总第301期

下半月刊

2019年05月

[P01]
平凡之美

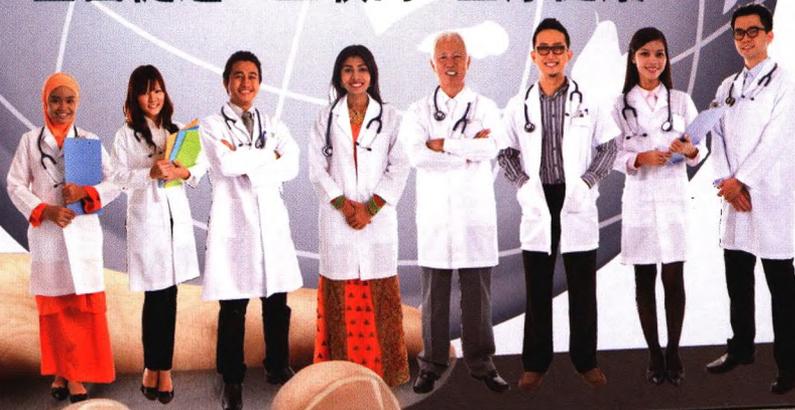
[P62]
不可不知的中华传统
见面礼

[P80]
从话剧《名优之死》
想到的



阔步 新时代

全面促进“互联网+医疗健康”



ISSN 1672-6502



9 771672 650190

定价: 20元/本 每月15日 出版

万方数据

2019

青春期健康

Adolescent Health 目录

下半月刊 2019年第05期 总第301期

ADOLESCENT HEALTH CONTENTS

P 卷首语

reface _____ 01

01 平凡之美 / 李茂中

F 视点聚焦

ocussing _____ 06-17

健康发布

06 阔步新时代 全面促进“互联网+医疗健康” / 本刊记者

特别人物

08 手语律师唐帅：在无声世界传播正义之音 / 胡慧



守护成长

12 家长开放日——家校联系的纽带 / 何雅

教育观澜

14 “青春健康”教育 温暖留守儿童 / 李社教

16 2019年高校自主招生录取新趋势 / 冷昊阳

P 风华正茂

rime of life _____ 18-23

走进名校

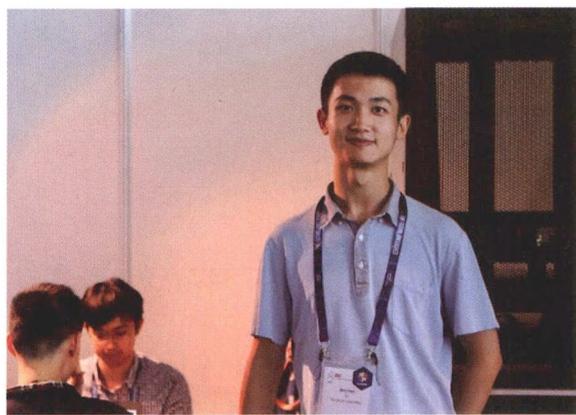
18 好景春晖长——走进跨越世纪的百年北大 / 阮清和

追梦路上

20 丈量远方——筑梦的热忱从不停歇 / 肖娜

青春电台

22 坚守初心，向着梦想和远方前进 / 李北辰



H 健康中国

Healthy Chinese _____ 24-57

体能锻炼

24 花样踢毽——展现课间风采 / 姜衡

27 老来体衰易跌倒 合适运动助预防 / 鸿钧

健康手册

30 春季养生好时节 / 杜学峰

32 “春捂”该如何“捂” / 汪志

33 女同胞们，别被“宫寒”忽悠了 / 张继东

34 查出甲状腺结节，科学应对莫惊慌 / 韩沐真

温暖心灵

36 收看《新闻联播》的困扰 / 马志国

中医养生

40 春季重养肝，祛火吃点“苦” / 钱琦

42 读懂中医的“上火”好应对 / 董芳

美容保养

44 春日靓肤要内外兼修 / 钱伟

46 从容应对更年期，收获更多健康与美丽 / 张洪军

医药视野

- 48 儿童用药最容易犯的九个错误 / 冀连梅
52 吃这些药时千万别喝酒! / 素心

关注罕见

- 54 用公益之心活出“罕见的精彩” / 付子颜
56 每朵乌云背后都有阳光 / 徐瑶

C文化疆域 Cultural territory 58-73

家风家训

- 58 詹天佑：严谨作风传后代，为国着想有情怀 / 强江海
61 父亲夹面条 / 王国梁

识礼观止

- 62 不可不知的中华传统见面礼 / 白楚下
64 现代商务礼仪之问候与自我介绍 / 紫霞

匠心传承

- 67 “80后手艺人”石佳冉：绝美古风团扇惊艳了世界 / 张东亮



丝路人文

- 70 仰望星空的国家——德意志联邦共和国 / 寒山

S心灵地图 Spirit map 74-87

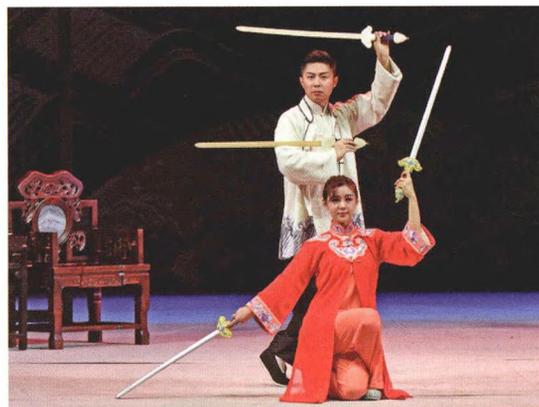
真情暖意

- 74 与孩子保持一米的距离 / 周礼
75 儿子，我不会帮你背书包 / 乔凯凯
76 给孩子列一份家务清单 / 普石
78 育儿“点金术” / 肖晓旭

万方数据

品质生活

- 80 从话剧《名优之死》想到的 / 甘学荣 甘之源



开卷有益

- 84 守一颗笃定从容的心——读《心美，一切皆美》 / 彭忠富
86 初涉美学的经典读物——《谈美书简》 / 古水

H健康扶贫 Health poverty alleviation 88-89

- 88 践行两会精神，决战脱贫攻坚 / 本刊记者

H卫生资讯 Health information 90-93

- 90 河南省医学科学普及学会：健康教育进校园，教你把握“黄金四分钟” / 付云燕
90 宁夏回族自治区石嘴山市大武口区卫生健康局组织学习《宁夏回族自治区老年人权益保障条例》 / 华海燕
91 内蒙古自治区鄂尔多斯市杭锦旗人民医院圆满完成十一届三次职工代表大会 / 王伟丞
92 鄂伦春自治旗卫生健康委到北京西城区对接 2019 年对口帮扶工作 / 乔雷
93 内蒙古自治区乌海市确定了 2019 年全市计划生育协会工作目标 / 贾常青

I广告招商 Investment promotion

- 94 2019《青春期健康》下半月刊征稿启事
96 读者调查表

封二：《中国学生营养日》

封三：《精准扶贫 关注大凉山》



世界家庭 医生日

5·19

让每个家庭都能拥有一个熟悉的
医生朋友，都能获得更好的服务！

